



Aussois

Haute Maurienne Vanoise



Val Cenis

Haute Maurienne Vanoise

TRANSMAURRIENNE VANOISE

by DARE 2B

**16 > 23
JUILLET
2023**



LE MAG'

www.transmaurienne-vanoise.com

**35^{ÈME}
ÉDITION**



DARE 2B

SOMMAIRE

LE MOTS DES ÉLUS	4-5
RETOUR SUR 2022	7
LES NOUVEAUTÉS 2023	7
PROGRAMME 2023	8-26
MODE ULTRA	9
MODE ENFANTS	11
RÉSULTATS	13
BOUTIQUE	15
LES PARCOURS	17
MODE COMPET'	19
JOURNAL DE LA TRANSMAU'	21
MODE RANDO	23
LA HAUTE MAURIENNE VANOISE	24-25
CONCOURS PHOTOS	26
MODE FESTIVAL	27
RETOUR SUR LA LOZÉRIENNE VTT	29
RETOUR SUR LE ROC LAISSAGAIS	30
RETOUR SUR CAP NORE	31
PARTENAIRES	32



Ce mag' est susceptible d'être légèrement modifié.

Retrouvez sa version digitale mise à jour en scannant le QR code ci-contre.



LUDOVIC VALENTIN

Organisateur de la
Transmaurienne Vanoise

La 35^{ème} édition de la Transmaurienne Vanoise, une édition qui restera dans les annales de cette épreuve et celles du VTT Français. En effet, l'une des doyennes du VTT Français s'offre un coup de frais pour fêter ses 35 ans. Les nombreuses nouveautés et surprises viendront agrémenter cette édition tout au long de la semaine.

La première nouveauté de l'édition 2023 est l'extension du programme à 8 jours avec l'arrivée du Mode Festival en fin d'épreuve. Organisée sur 6 jours depuis quelques années, l'épreuve prolonge le programme et s'installe en Haute Maurienne Vanoise pour 2 jours supplémentaires avec le Mode Festival. Non compétitif, ce Mode Festival est basé sur l'idée de faire venir un grand nombre de pratiquant Enduro / All mountain durant deux jours et de leur faire découvrir le superbe domaine VTT d'Aussois et Val Cenis.

Sur deux jours, toutes les remontées mécaniques équipées de transport VTT seront ouvertes pour offrir à chacun la possibilité de découvrir ces 2 vastes domaines. 1 télécabine, 2 télésièges, plus de 100 km de pistes VTT... la liberté à portée de roue.

Mais plus que le plaisir de rouler, un festival c'est aussi de la musique. Pour cela, 2 soirées concerts, vendredi et samedi, seront organisées.

Et un Festival c'est aussi des films.... Et quoi de mieux que de s'associer au festival « Tous en Selle ! » pour proposer une belle programmation durant ces 2 journées ? L'auditorium Laurent Gerra sera mis en avant avec 2 soirées de diffusion de film autour du vélo.

Coté compétition, la nouveauté de l'année sera le retour des points UCI Cross-Country. En cette année préolympique, de nombreux coureurs et nations sont à la recherche de points qualificatifs pour les prochains Jeux Olympiques de Paris. Afin d'en donner la possibilité à ces nations et coureurs, l'organisation a fait cette année le choix d'inscription auprès de l'Union Cycliste Internationale 5 journées de course XCO et ainsi d'attribuer des points Cross-Country.

On devrait ainsi retrouver des pilotes de grande renommée mais aussi de futurs champions sur l'épreuve. Rien ne change pour le gain de l'épreuve et le classement par étape qui reste la priorité de la semaine de compétition. On pourra ainsi distinguer 2 profils de participants Elites :

- Ceux qui viendront chercher des points et qui ne feront surement pas toutes les étapes ou pas à fond pour en privilégier certaines
- Ceux qui vont jouer la régularité pour aller chercher la tunique jaune de leader du classement général final.

35 ans d'histoire, ça se fête aussi. A cette occasion, une exposition Vintage de VTT sera mise en place sur le village de l'épreuve du vendredi 21 au dimanche 23. L'élection du Vélo Vintage prendra place et une randonnée vintage sera aussi au programme le samedi 22 à 14h.

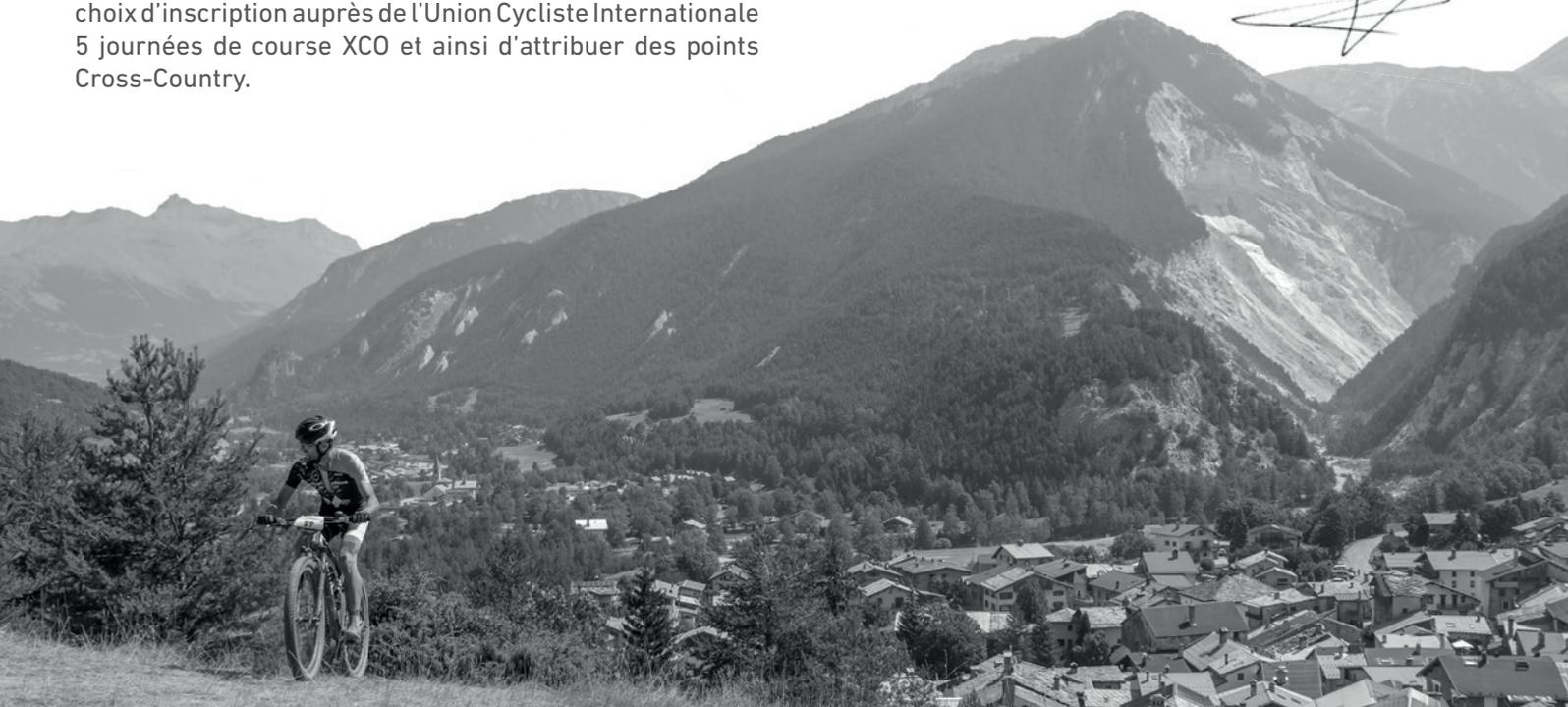
Ceci n'est qu'un aperçu des nouveautés de cette édition qui s'annonce déjà exceptionnelle. Pas d'inquiétude, outres ces nouveautés, les valeurs et les bases du programme de la Transmaurienne Vanoise seront présentes cette année encore avec :

- Les enfants en ouverture d'épreuve le dimanche 16 juillet
- Le Mode Ultra avec un départ dimanche 16 à 11h pour 260 km de VTT entre France et Italie
- Le Mode randonnée, que ce soit en E-Bike, en famille, en by night ou en mode sportif, les randonneurs seront en force et mis à l'honneur du dimanche 16 au vendredi 21.
- Le Mode compétition avec ses 3 formules, le 9000 pour les adultes et Elite, le 6000 pour les plus jeunes et le E-Bike pour les motorisés.

Un programme qui s'annonce donc chargé, pour tous les goûts et surtout qui présage une très grande semaine de VTT, de partage et de plaisir en Haute Maurienne Vanoise.

Alors si vous hésitez encore, foncez et rejoignez-nous, on aura à cœur de vous accueillir sur la Transmaurienne Vanoise.

Ludovic VALENTIN



LE MOT DES ÉLUS



STÉPHANE BOYER
Maire d'Aussois

Bienvenue à Aussois Le Camps de base idéal pour les activités nature en Vanoise.

Nous sommes très heureux d'accueillir la 35^e édition de la Transmaurienne Vanoise 2023, en Haute Maurienne Vanoise, pour célébrer le VTT sous toutes ses formes, avec entre autres les épreuves : Ultra, Juniors, Kids, Nocturne, Compétition, Randonnée et Festival.

Comme chaque année la compétition s'annonce palpitante et nous mesurons les efforts qu'il faudra fournir pour terminer en vainqueur. Les tracés permettront à tous les participants, sportifs et amateurs, de découvrir des sites à couper le souffle, sommets, cols, forêt, lacs, barrages, forts de l'Esseillon...

La haute Maurienne, Val Cenis et Aussois en particulier sont des spots rêvés pour le VTT, des itinéraires balisés et entretenus pour tous les goûts et les niveaux : cross-country, enduro, descente, VTT électrique, bmx..., avec des infrastructures adaptées

dans un cadre unique : zones ludiques, bike park avec big air bag, pump-track, télésiège du Grand Jeu ouvert 6J/7, école de VTT, magasins spécialisés, cartes... Aussois vous permet de vivre ensemble de grandes aventures !

Prolongez le plaisir avec une multitude d'activités outdoor pour tous les âges, niveaux et pratiques avec de l'escalade, la via ferrata, la randonnée, le trail, le parapente, mais aussi piscine, bien-être, gastronomie, ski, ski alpinisme, ski nordique...

Partagez et découvrez la montagne, la nature, la culture dans un village-station convivial, vivant, authentique, très animé, sportif et préservé aux portes du Parc national de la Vanoise.

A ne pas manquer cette année, la découverte de notre nouvel Espace des gravures rupestres avec sa cathédrale de lumière au fort Victor-Emmanuel.

A tous, nous souhaitons une très belle Transmaurienne 2023 en Haute-Maurienne Vanoise !



JACQUES ARNOIX
Maire de Val-Cenis

Station de sports d'hiver offrant plus de 125 km de pistes à l'enneigement garanti, la commune de Val-Cenis est aussi une terre de cyclisme par excellence, que ce soit sur route, en VTT ou encore en gravel. Outre la Transmaurienne Vanoise, elle accueillera fin août la Tour de l'Avenir avec une arrivée inédite au Mont-Cenis.

Partenaire depuis de nombreuses années de la Transmaurienne Vanoise, elle est toujours heureuse d'accueillir cette grande manifestation sportive qui devient au fil des ans un des événements sportifs majeurs du territoire. En 2022, plus de 900 participants ont pu, durant les 6 jours de l'épreuve, non seulement se confronter aux meilleurs VTTistes français et européens, mais aussi découvrir les nombreux circuits qu'offre le territoire, en haute-montagne avec des cols à près de 3000 mètres, ou au milieu des alpages et des forêts de sapins et de mélèzes.

Territoire d'émotions, la Haute-Maurienne Vanoise offre de magnifiques opportunités aux sportifs et pratiquants du VTT. Les différents circuits proposés permettent à tous les types de pratiquants, du sportif aguerri au contemplatif, en passant par les familles, de pratiquer leur sport favori et de découvrir les paysages grandioses, les villages montagnards préservés, les lacs d'altitudes et les immenses espaces sauvages dans lesquels seuls les sifflements stridents des marmottes ou le glissement dans l'air d'un gypaète, hôte prestigieux du Parc National de la Vanoise, vient rompre le calme de la nature.

Cette année encore, élus, organisateurs, bénévoles, se donnent corps et âme pour que cette édition 2023 apporte des émotions exceptionnelles et laisse des souvenirs impérissables aux participants et à leurs accompagnateurs. Leur engagement sans faille est exceptionnel et la commune de Val-Cenis tiens à les féliciter et à les remercier chaleureusement.

Je suis convaincu que cette nouvelle édition, avec ses nouveautés, rencontrera un magnifique succès, et sera l'occasion pour certains de découvrir notre territoire, ses richesses et ses atouts.

La Commune de Val-Cenis vous souhaite la bienvenue et vous accueille avec le plus grand des plaisirs.



HERVÉ GAYMARD
Président du
Conseil Départemental
de la Savoie

A moins d'un an des Jeux Olympiques de Paris 2024, il est à la fois essentiel de valoriser nos champions et de favoriser l'accès au sport pour tous.

Le Département est pleinement engagé, depuis de nombreuses années, pour le développement du vélo et plus largement pour les mobilités. Des investissements conséquents ont été réalisés et sont encore en cours pour l'aménagement des véloroutes et des voies vertes, le bornage des cols, le soutien aux initiatives locales.

Au cœur des plus grands cols alpins et de larges espaces naturels, la Savoie est une terre propice à l'accueil de grands événements cyclos.

Le Tour de France sera de nouveau de passage en 2023, avec notamment une arrivée à Courchevel et un départ de Moûtiers.

Quelques jours plus tard, la Transmaurienne-Vanoise mettra à l'honneur le VTT et les paysages de Haute-Maurienne Vanoise.

Bravo aux organisateurs et aux bénévoles pour leur engagement afin de faire rayonner notre belle Savoie.

Bonne Transmaurienne-Vanoise à toutes et à tous !



LAURENT WAUQUIEZ
Président de la Région
Auvergne-Rhône-Alpes

La Transmaurienne Vanoise est un événement sportif devenu emblématique de notre territoire qui témoigne de la diversité des disciplines cyclistes pratiquées en Auvergne-Rhône-Alpes, la grande région du vélo en France. Elle offre, aux passionnés de VTT de tous niveaux, la possibilité de se mesurer à l'exigence de nos décors alpins à travers des étapes autour du Mont Cenis, du Fort de l'Esseillon ou encore du hameau de l'Écot.

Plus qu'une épreuve sportive, la Transmaurienne Vanoise est également à chaque édition un extraordinaire moment de partage et de convivialité avec la mise en place de parcours adaptés à tous, et notamment à destination des plus jeunes.

En étant partenaire de la Transmaurienne Vanoise, nous avons aussi à cœur de promouvoir les belles valeurs qui sont celles du vélo : le travail, la persévérance, le dépassement de soi et de ses limites. Elles sont pour moi essentielles et c'est une fierté de les faire rayonner au travers d'un événement d'une telle qualité.

Je tiens enfin à remercier l'ensemble des bénévoles et organisateurs pour leur travail au service de la vitalité et du dynamisme de notre territoire.

Excellente course à tous !

Il Vostro Giardino
spécialités italiennes

44 Rue du Mont Cenis 73480 | Lanslebourg
Tél. 04.79.05.42.91

*Venez découvrir vos produits préférés
directement d'Italie ...*

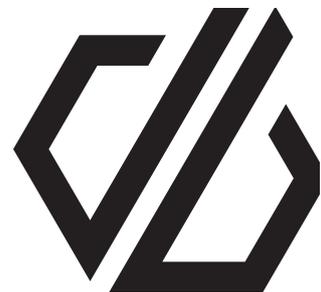
ANTIPASTI, CHARCUTERIES, FROMAGES, PÂTES FRAÎCHES,
PÂTES SÈCHES, GRISSINI, VINS, PANETTONI ...

&

BIEN PLUS ENCORE ...

**OUVERT
TOUTE
L'ANNÉE**

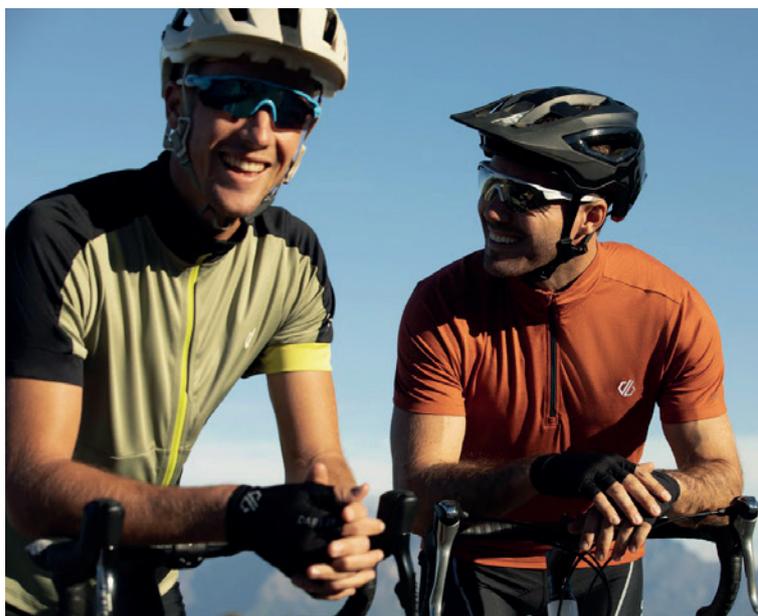
DARE 2B



PARTENAIRE OFFICIEL

CYCLE

MONTAGNE



TRAIL/RUNNING

FITNESS



www.dare2b.com/fr

UNE SEMAINE EXCEPTIONNELLE

Avec plus de 900 passionnés de VTT réunis, cette 34^{ème} édition au cœur de la Haute Maurienne Vanoise aura fait rêver participants, bénévoles et supporters tout au long de ces 6 jours ! Avec 4 Modes différents proposés - Ultra, Compétition, Randonnée et Enfants - en 2022, il y en avait pour tous les goûts.

La météo ayant été de la partie, les VTTistes ont pu profiter pleinement des parcours grandioses et de la fête. Tous sont repartis le cœur chargé en émotions et des étoiles plein les yeux avec une seule hâte, se retrouver en juillet 2023.

UN PODIUM INTERNATIONAL

Seule course UCI par étapes en France, la Transmaurienne Vanoise recevait cette année encore des participants de tous horizons et de toutes nationalités. Après 5 jours d'épreuves, le vendredi marquait la fin de la compétition. Si chez les hommes, la bataille a fait rage toute la semaine, c'est finalement le suisse Bruno Vitali qui s'est imposé en 12h02mn29s de course, devant le néerlandais Hans Becking et le belge Sébastien Carabin. Pierre Billaud, premier français, a terminé au pied du podium avec un temps de 12h22mn03s. Du côté des Féminines, après avoir remporté toutes les étapes, Estelle Morel s'est emparée de la victoire avec un temps total de 14h50mn49s et plus de 30 minutes d'avance sur sa concurrente Margot Moschetti. Chez les Juniors, c'est Athys Bedini qui a gagné le Parcours 6000 en 9h05mn09s tandis que chez les Masters, Bram Sayes a chuté à la 3^{ème} place et a du laisser la victoire au Néerlandais Juul Van Loon. Brice Dedeurwaerdere a remporté de son côté le titre chez les Espoirs, en 13h08mn15s. Sur l'EDF E-Race, avec un temps de 7h13mn51s au total, c'est Romain Gras qui s'est emparé de la première place. Un podium qui nous aura fait rêver tout au long de la semaine !



LES NOUVEAUTÉS 2023

Nous vous l'avions annoncé : la 35^{ème} édition réserve son lot de surprises et de nouveautés.

La première, annoncée lors de la cérémonie de clôture, un Mode Festival qui voit le jour cette année. Au programme, un nouveau mode ludique et convivial pour clôturer l'événement. Le concept, deux jours de festival en fermeture de la Transmau' avec une artère centrale : le chemin du Petit Bonheur reliant Val Cenis à Aussois. L'idée, mettre les remontées mécaniques à disposition et permettre aux VTTistes de parcourir les sentiers de la Haute Maurienne Vanoise et de profiter des différentes animations proposées. Restauration, pump track, salon du VTT, encadrement, concerts et festival de films seront au rendez-vous du vendredi 21 juillet au dimanche 23 juillet.

Autre nouveauté cette année, la Transmaurienne Vanoise ne fait pas les choses à moitié et se met à l'heure de Paris 2024 pour faire évoluer son Mode Compétition. En plus de la traditionnelle épreuve par étapes qui se déroule sur 5 jours, du 17 au 21 juillet, l'événement est également inscrit au calendrier UCI. Cette année, chaque journée effectuée en Mode Compétition permettra de remporter des points UCI Cross-Country, points précieux pour aller titiller les anneaux olympiques parisiens en 2024. Une nouvelle qui devrait sans nul doute ravir les coureurs élites et les équipes nationales qui viendront séjourner en grand nombre en Haute Maurienne Vanoise mi-juillet prochain. Tout au long de la semaine, la bataille sera rude entre les meilleurs VTTistes mondiaux qui viendront s'affronter pour tenter de repartir avec les 70 points attribués au meilleur d'entre eux à l'issue de l'événement. Un cumul de points non négligeable à un an des Jeux Olympiques. Au total, ce sont 400 points Cross-Country UCI qui seront distribués sur la semaine.



SAMEDI 15 JUILLET

AUSSOIS



16H00 À 18H00

Inscriptions et retrait des dossards

GÉNÉRAL

18H00

Cérémonie d'ouverture / mots des élus



16H00 À 18H00

Retrait dossard

18H30

Briefing coureurs



DIMANCHE 16 JUILLET

AUSSOIS

INSCRIPTIONS

08H00 / 10H00 & 14H00 / 18H00

Inscriptions et retrait des dossards du Mode Enfants et Randonnée (le matin) et du Mode Compétition et Randonnée (l'après-midi)



08H30 / 10H00

Reconnaissance de la piste de descente

10H30 / 12H30

Départ des descentes

14H00

Reconnaissance Cross Country

14H30

Départ Cross Country

14h30 : Poussins | 15h00 : Pupilles | 15h30 : Benjamins | 16h00 : Minimes

16H45

Course de draisienne

17H00

Remise des prix



09H30

Départ Mode Randonnée
EDF E-Rando & Rando Sportive

10H00

Départ Mode Randonnée
Rando Familiale (option télésiège)



09H30 – 10H30

Vérification du matériel obligatoire

11H00

Départ de l'épreuve à Aussois



18H00

Réunion des Teams

• **LIVE**

19H30

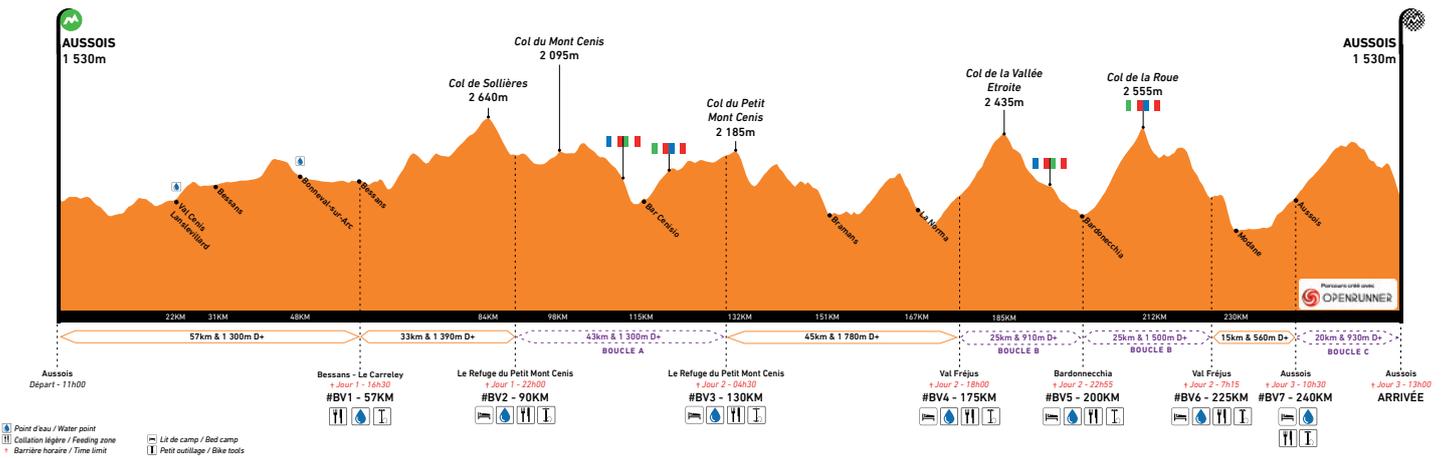
Live TV /
Journal du soir

Le Mode Ultra connaîtra cette année sa 3^{ème} édition. Au programme, une aventure VTT hors-norme avec un parcours transfrontalier entre France et Italie à effectuer en duo et en moins de 50h.

Cette aventure, c'est aux participants de la composer. Le parcours de base obligatoire fait 150km et 4 900m de D+. S'ils le terminent ou qu'ils y ajoutent une ou deux des boucles proposées, ils franchiront la ligne en tant qu'Ultra Expérience. S'ils complètent la totalité du parcours obligatoire ainsi que les 3 boucles, représentant au total un tracé de 260km et 9 500m de D+, ils deviendront alors des Ultra Finishers.

Depuis sa création, seules 12 équipes sont devenues Ultra Finisher et 7 équipes ont fini Ultra Expérience. Avec 27h16m36s, le record de l'épreuve est détenu par The Iron Team composée de Francesco GAFFURI et Elias HOEYDONCK.

Cette année la question demeure, combien de duos oseront relever ce défi et franchiront la ligne en tant qu'Ultra Expérience ou Ultra Finisher ?



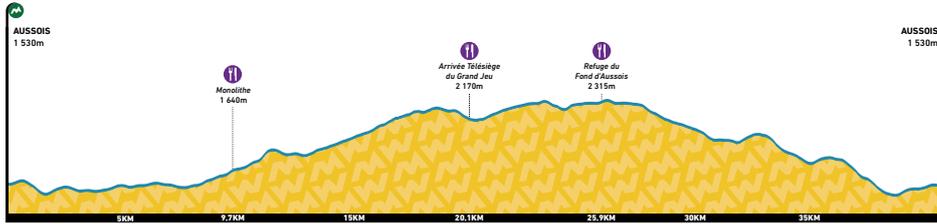
16 > 18
JUILLET
2023



DIMANCHE 16 JUILLET
AUSSOIS

Parcours 2 | 40 km & 1 500m D+

TRANSMaurienne VANOISE 2023
AUSSOIS



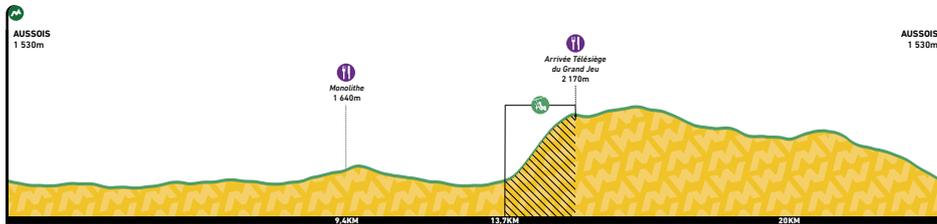
DIMANCHE 16 JUILLET 2023
AUSSOIS

Randonnée Sportive & EDF E-Rando

Powered by CORUNNER

Parcours 3 | 24 km & 540m D+

TRANSMaurienne VANOISE 2023
AUSSOIS



DIMANCHE 16 JUILLET 2023
AUSSOIS

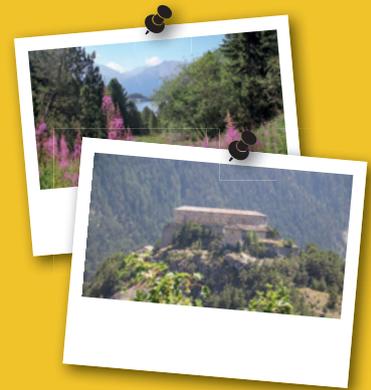
Randonnée Familiale

Powered by CORUNNER

PARCOURS

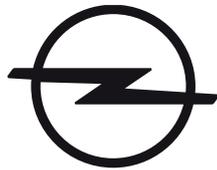
Retrouvez tous les parcours
et les profils de cette 35^{ème} édition
sur transmaurienne-vanoise.com

ou scannez le QR code
ci-dessous



Alain Durieux

FIAT



O P E L

FIAT
PROFESSIONAL

pointloc

by **ada**

www.alaindurieux.com

Organisé le dimanche 16 juillet à Aussois, le Mode Enfants, réservé aux 2-14 ans, permet à ces derniers de découvrir et de s'initier aux différentes pratiques du VTT.

Au menu, 3 épreuves : le Cross-Country, la Descente et la draineuse.



Comme chaque année, chacune de ces épreuves empruntera bien évidemment des parcours adaptés et sera encadrée par des moniteurs agréés.

TROPHÉE DÉPARTEMENTAL DES JEUNES VTTISTES DE SAVOIE

Cette année, la Descente et le Cross-Country - ouverts aux 6-14 ans - sont une nouvelle fois inscrits au calendrier FFC et feront partie du Trophée Départemental des Jeunes Vététistes de Savoie.

Ces épreuves ne sont pas ouvertes uniquement aux jeunes Savoyards, bien au contraire ! Sur ce Mode, les locaux auront à cœur de défier les visiteurs venus d'ailleurs sur leur propre terrain de jeu.

En participant à cette compétition, les enfants cumuleront des points pour le classement départemental, mettant en avant les meilleurs jeunes VTTistes en fin de saison.

150 points seront donc distribués au terme de la journée, sur la base d'un classement général des deux épreuves, qui constituera le classement de ce TDJV.

Rendez-vous le dimanche 16 juillet à Aussois !



DARE 2B

JEU CONCOURS SUR LA TRANSMARIENNE !



Sponsor officiel de l'événement DARE2B met en jeu une tenue cyclo/vtt Homme ou Femme

ENVIE DE TENTER VOTRE CHANCE ?

Pour participer rendez-vous au stand **DARE2B** présent au village partenaire

Découvrez toutes les collections Homme et Femme DARE2B sur : www.dare2b.com/fr



LUNDI 17 JUILLET
AUSSOIS

INSCRIPTIONS



08H00 / 10H00

Inscriptions et retrait des dossards

09H30

Départ Mode Randonnée - EDF e-Rando & Sportive

10H00

Départ Mode Randonnée - Familiale

21H30

Départ Mode Randonnée - Transmau' by night



09H00

Départ Mode Compétition - Parcours 9000

09H30

Départ Mode Compétition - Parcours 6000 & EDF e-Race

14H30

Remise des prix de la journée



FIN DE MATINÉE

Arrivée des premiers participants à Aussois

• **LIVE**

19H30

Live TV - Journal du soir

GRAVIER BTP

Bâtiment & Travaux Publics



GRAVIER BTP
www.gravier-btp.com - 04 79 05 69 77

RESEAUX CANON A NEIGE – VRD – CREATION DE PISTES – MACONNERIE – TERRASSEMENT –
RETENUE COLLINAIRES – GENIE CIVIL - HYDROSEEDING – DENEIGEMENT – TRANSPORT



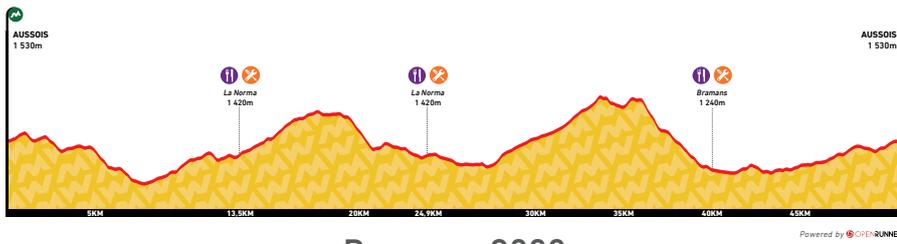
LinkedIn

@ : contact@gravier.com

Parcours 1 | 50 km & 2 300m D+

TRANSAURRIENNE VANOISE 2023
AUSSOIS

LUNDI 17 JUILLET 2023
AUSSOIS

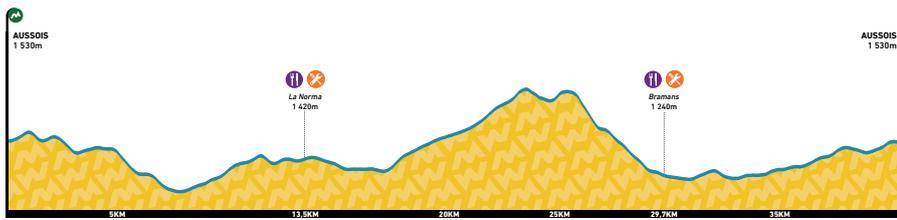


Parcours 9000

Parcours 2 | 40 km & 1 700m D+

TRANSAURRIENNE VANOISE 2023
AUSSOIS

LUNDI 17 JUILLET 2023
AUSSOIS

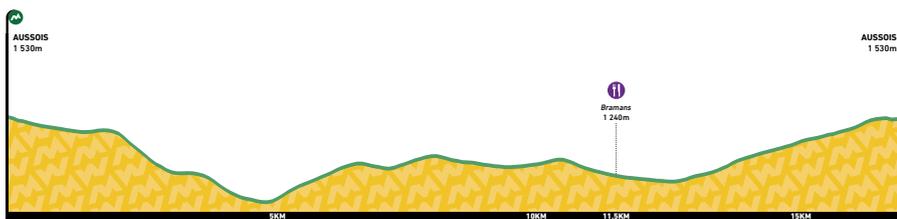


Parcours 6000 | EDF E-Race Randonnée Sportive & EDF E-Rando

Parcours 3 | 17 km & 650m D+

TRANSAURRIENNE VANOISE 2023
AUSSOIS

LUNDI 17 JUILLET 2023
AUSSOIS

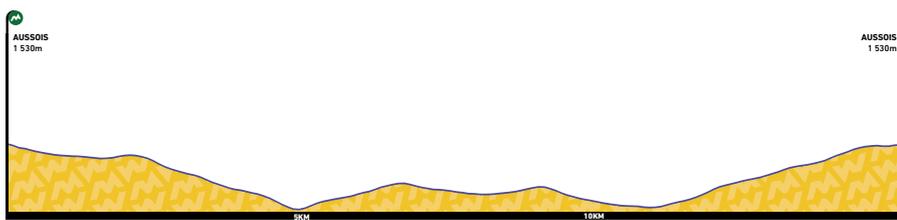


Randonnée Familiale

Transmau' by night | 15 km & 500m D+

TRANSAURRIENNE VANOISE 2023
AUSSOIS

LUNDI 17 JUILLET 2023
AUSSOIS



RÉSULTATS



Retrouvez tous vos
résultats d'épreuve :

Résultats, temps intermédiaire,
classement catégorie... sur
transmaurienne-vanoise.com

ou en scannant ce QR code



LA POÊLE À TARTIF
Le repas de votre manifestation

À votre service depuis 1999

**Fondue savoyarde géante,
tartiflette, paëlla, diots,
choucroute, croziflette...
de 100 à 1000 personnes et plus.**

Le Plan des Carroz | 73460 Notre Dame des Millières
Tél. : 06 75 86 42 88
www.lapoeleatartif.com | info@lapoeleatartif.com





MARDI 18 JUILLET

AUSSOIS

INSCRIPTIONS



• LIVE

08H00 / 10H00

Inscriptions et retrait des dossards

09H30

Départ Mode Randonnée - EDF e-Rando & Sportive

10H00

Départ Mode Randonnée - Familiale

09H00

Départ Mode Compétition - Parcours 9000

09H30

Départ Mode Compétition - Parcours 6000 & EDF e-Race

14H30

Remise des prix de la journée

14H00

Dernières arrivées à Aussois

14H30

Remise des prix

19H30

Live TV - Journal du soir



Parce que les valeurs du sport nous rassemblent, **EDF Hydro Alpes** est fier de renouveler son partenariat avec la **Transmaurienne Vanoise**, soutenant ainsi le développement des sports de pleine nature en Haute-Maurienne Vanoise.

Sur votre parcours, vous en prendrez plein les jambes et les yeux : vous passerez à proximité des aménagements hydroélectriques du **Mont-Cenis**, de **Plan d'Amont** et **Plan d'Aval**, qui vous permettront de faire le plein d'énergie !

EDF souhaite bonne chance à tous les coureurs !

Suivez notre actualité
www.edf.fr/pays-de-savoie

 EDF Hydro Alpes



Parcours 1 | 50 km & 1 800m D+

TRANSMARIENNE VANOISE 2023
AUSSOIS

MARDI 18 JUILLET 2023
AUSSOIS



Powered by OPENRUNNER

Parcours 9000

Parcours 2 | 40 km & 1 400m D+

TRANSMARIENNE VANOISE 2023
AUSSOIS

MARDI 18 JUILLET 2023
AUSSOIS



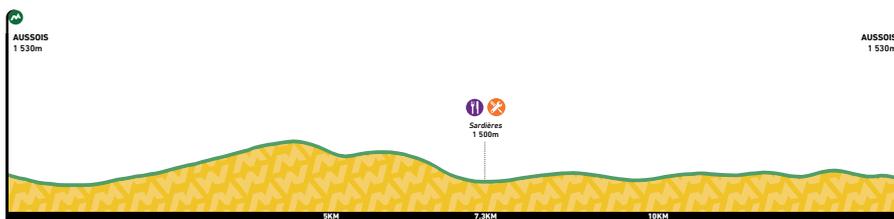
Powered by OPENRUNNER

Parcours 6000 | EDF E-Race Randonnée Sportive & EDF E-Rando

Parcours 3 | 14 km & 330m D+

TRANSMARIENNE VANOISE 2023
AUSSOIS

MARDI 18 JUILLET 2023
AUSSOIS



Powered by OPENRUNNER

Randonnée Familiale

LA BOUTIQUE



Envie de repartir avec un joli souvenir de cette 35^{ème} édition ?

Venez faire un tour à la boutique !

Rendez-vous :

- De samedi après-midi à mardi soir à Aussois
- De mercredi matin à dimanche à Val Cenis

LE MAILLOT 2023

Découvrez le Maillot de la 35^{ème} édition !

Cette année, participez à la Transmaurienne Vanoise et portez les couleurs de l'événement avec les produits de la boutique.

Avoir un produit Transmu', c'est l'occasion de garder un ou des beau(x) souvenir(s) et d'être au top sur les photos !



Disponible en version XC ou freeride

65€

DÉCOUVREZ AUSSI...



OPINEL

10€



POLO

25€



SWEAT CAPUCHE

35€



CUISARD

65€

DIMANCHE

RANDO SPORTIVE
40KM & 1500m D+

EDF E-RANDO
40KM & 1500m D+

RANDO FAMILIALE
AVEC OPTION TÉLÉSIÈGE
24KM & 540m D+

LUNDI

PARCOURS 9000
50KM & 2300m D+

PARCOURS 6000
40KM & 1700m D+

EDF E-RACE
40KM & 1700m D+

RANDO SPORTIVE
40KM & 1700m D+

EDF E-RANDO
40KM & 1700m D+

RANDO FAMILIALE
17KM & 650m D+

TRANSMANU' BY NIGHT
15KM & 500m D+

MARDI

PARCOURS 9000
50KM & 1800m D+

PARCOURS 6000
40KM & 1400m D+

EDF E-RACE
40KM & 1400m D+

RANDO SPORTIVE
40KM & 1400m D+

EDF E-RANDO
40KM & 1400m D+

RANDO FAMILIALE
14KM & 330m D+



Aussois

Haute Maurienne Vanoise



Vers
CHAMBÉRY

Mont Coburne
2568 m

Lac de
Bissorte

Valfréjus

Modane

Mont Thabor
3178 m

l'Argentier
3046 m

La Norma

Aiguille de
Scolette
3506 m

Plan d'Amont
Plan d'Aval

Val Cenis
Sollières-
Sardières

Val Cenis
Termignon

Col
Mont-

Dent d'Ambin
3372 m

Vers **BARDONECCHIA**
et **TURIN** par les tunnels
(autoroute et train)

MERCREDI

PARCOURS 9000
32KM & 1040M D+

PARCOURS 6000
24KM & 780m D+

EDF E-RACE
24KM & 780m D+

JEUDI

PARCOURS 9000
49KM & 2200m D+

PARCOURS 6000
34KM & 1500m D+

EDF E-RACE
34KM & 1500m D+

RANDO SPORTIVE
34KM & 1500m D+

EDF E-RANDO
34KM & 1500m D+

RANDO FAMILIALE
16KM & 250m D+

VENDREDI

PARCOURS 9000
45KM & 1700m D+

PARCOURS 6000
45KM & 1700m D+

EDF E-RACE
45KM & 1700m D+

RANDO SPORTIVE
45KM & 1700m D+

EDF E-RANDO
45KM & 1700m D+

RANDO FAMILIALE
16,5KM & 480m D+



Val Cenis

Haute Maurienne Vanoise



Vers SUS
Vers TURIN

ITALIE



MERCREDI 19 JUILLET

VAL CENIS

INSCRIPTIONS



08H00 / 10H00

Inscriptions et retrait des dossards Mode Compétition

09H00

Départ course 1 : 3 tours

Hommes Parcours 6000 & Hommes et Dames EDF E-Race

11H00

Départ course 2 : 4 tours

Hommes Parcours 9000 non UCI

14H00

Départ course 3

Femmes Parcours 9000 : 4 tours

Femmes Parcours 6000 : 3 tours

16H00

Départ course 4 : 4 tours

Hommes Parcours 9000 UCI

18H00

Remise des prix

• **LIVE**

19H30

Live TV - Journal du soir




 Activités adaptées à TOUS les enfants

BESOIN D'UNE SOLUTION DE GARDE POUR PARTICIPER A LA TRANSMAU' ?

La Maison des Enfants de Val Cenis vous propose :

- Accueil des enfants de 3 mois à 5 ans par des professionnels de la petite enfance, agrément PMI.
- Accueil des 6/15 ans par des animateurs diplômés.
- Possibilité d'inscription de la ½ journée isolée à la semaine complète.







10 % DE RÉDUCTION
 POUR TOUS LES PARTICIPANTS DE LA TRANSMAU'RIENNE VANOISE 2023

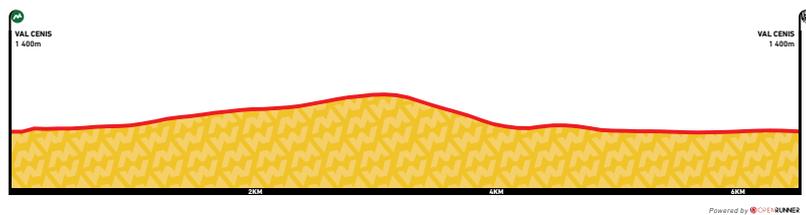


"Impossible de s'ennuyer à la montagne l'été, avec toutes ces activités !!"

Parcours | 6,5 km & 200m D+

TRANSMaurienne VANOISE 2023
VAL CENIS

MERCREDI 19 JUILLET 2023
VAL CENIS



Parcours 9000 : 4 tours

Parcours 6000 : 3 tours

EDF E-Race : 3 tours

UNE ÉPREUVE INTERNATIONALE

L'Union Cycliste Internationale est une organisation fondée à Paris en 1900 qui est maintenant basée en Suisse. Son rôle est de développer et de promouvoir le cyclisme.

Plus concrètement, ses missions sont les suivantes :

Cette année, la Transmaurienne Vanoise ne fait pas les choses à moitié et se met à l'heure de Paris 2024.

En plus de la traditionnelle épreuve par étapes, l'événement est inscrit au calendrier UCI. Ainsi, chaque journée effectuée en Mode Compétition - Parcours 9000 permettra de remporter des points UCI Cross-Country, précieux pour aller titiller les anneaux olympiques parisiens en 2024. Au total, 400 points Cross-Country UCI seront distribués sur la semaine dont 70 attribués au meilleur VTTiste à l'issue de l'événement.



LE MODE COMPÉT' ÉPREUVE PHARE DE LA TRANSMaurienne VANOISE

Du lundi 17 au vendredi 21 juillet, les compétiteurs partiront à l'aventure aux quatre coins de la Haute Maurienne Vanoise, pour une véritable épreuve de VTT XC par étapes. Au programme : 3 formules et plusieurs parcours chaque jour !

PARCOURS 9000

Sur le Parcours 9000, l'épreuve reine de la Transmaurienne Vanoise, les VTTistes s'affronteront sur un tracé de plus de 220km pour 9 000m de dénivelé, répartis sur les 5 différentes étapes. Intitulée comme le nombre de mètres de dénivelé positif à grimper pendant 5 jours, cette épreuve est le parcours historique de l'événement. Elle est ouverte à tous, licencié ou non, à partir de 19 ans.

Si cette année l'attribution des points UCI XCO change, les habitués du Parcours 9000 peuvent se rassurer, la Transmau' reste une course à étapes sur 5 jours et son format ne change pas. Il y aura donc bel et bien un classement établi sur l'ensemble des étapes. Le changement d'attribution des points UCI ne perturbera donc pas la traditionnelle épreuve, mais permettra en revanche à tous les inscrits d'avoir la chance de rouler sur les mêmes tracés que les meilleurs mondiaux et peut-être même d'échanger ensemble au cours de la semaine. Une expérience unique !

PARCOURS 6000

Le Parcours 6000 est le « petit Poucet » du Mode Compétition. Ouvert à tous, dès 15 ans, et plus accessible que le Parcours 9000, avec environ 185km et 7 050m de dénivelé à parcourir pendant la semaine, cette formule permet aux coureurs de tous niveaux de se tester sur le Mode Compétition. Avec un tracé moins exigeant, les paysages n'en restent pas moins exaltants. Que ce soit de Bramans à Aussois, en passant par les Forts Marie-Christine et le Lac du Mont-Cenis, les participants seront émerveillés par la beauté naturelle des paysages de Haute Maurienne Vanoise.

EDF E-RACE

La EDF E-Race est le parcours qui rassemble les amateurs des VTT électriques souhaitant se mesurer aux autres e-bikers sur des distances et des terrains variés. Ce parcours est bien évidemment ouvert à tous à partir de 15 ans et reprend le même tracé chaque jour que le Parcours 6000.



INSCRIPTIONS



08H00 / 10H00

Inscriptions et retrait des dossards

09H30

Départ Mode Randonnée - EDF e-Rando & Sportive

10H00

Départ Mode Randonnée - Familiale



09H00

Départ Mode Compétition - Parcours 9000

09H30

Départ Mode Compétition - Parcours 6000 & EDF e-Race

14H30

Remise des prix de la journée

LIVE

19H30

Live TV - Journal du soir

SMTK

DONNE VIE À VOS IDÉES

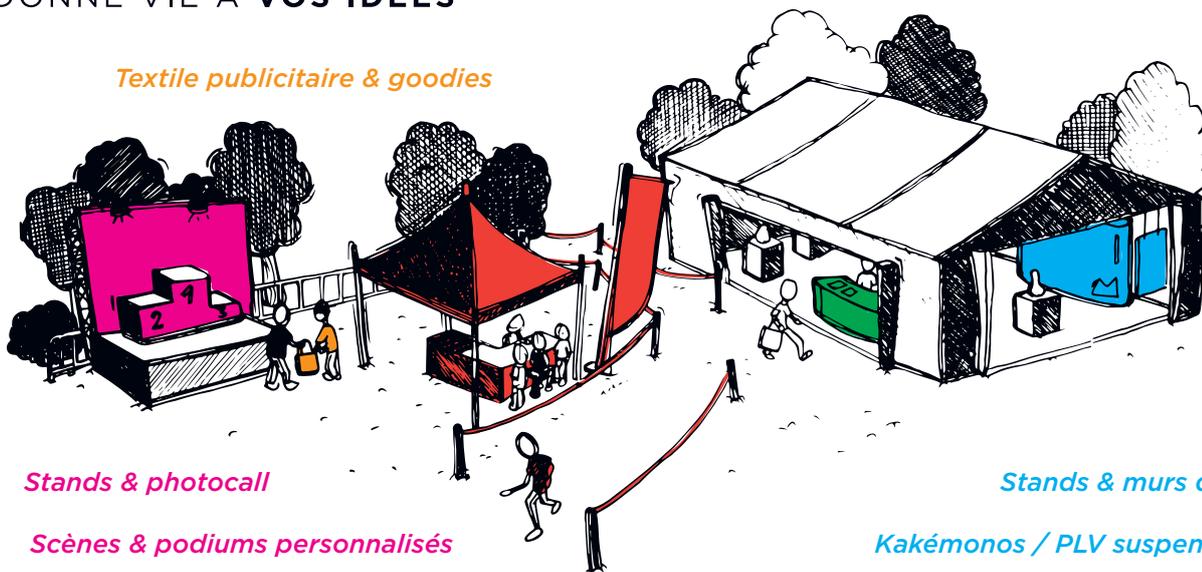
Oriflammes publicitaires

Tentes & tonnelles personnalisées

Dossards & rubalises

Comptoirs d'accueil & porte-documents

Textile publicitaire & goodies



Stands & photocall

Scènes & podiums personnalisés

Stands & murs d'affichage

Kakémonos / PLV suspendue

Signalétique - Affichage événementiel - Objets promo - Marquage textile

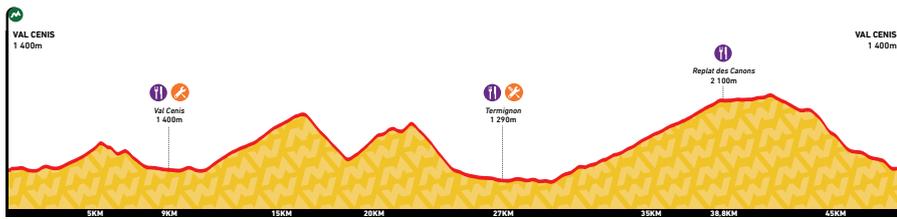
www.smtk-communication.com • contact@smtk-communication.com • 04 79 44 86 10

SMTK Communication • Parc d'activités Alpespace
49, rue Archimède • 73 800 Sainte-Hélène-du-Lac

Parcours 1 | 49 km & 2 200m D+

TRANSMAURIENNE VANOISE 2023
VAL CENIS

JEUDI 20 JUILLET 2023
VAL CENIS



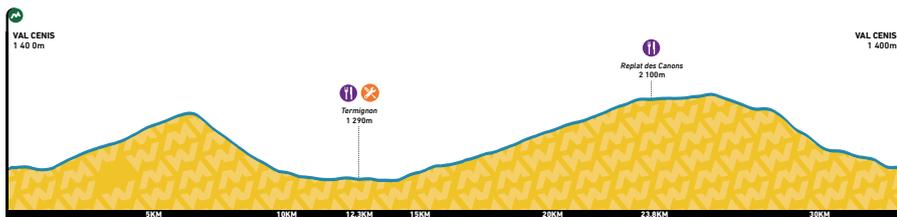
Parcours 9000

Powered by OPENRUNNER

Parcours 2 | 34 km & 1 500m D+

TRANSMAURIENNE VANOISE 2023
VAL CENIS

JEUDI 20 JUILLET 2023
VAL CENIS



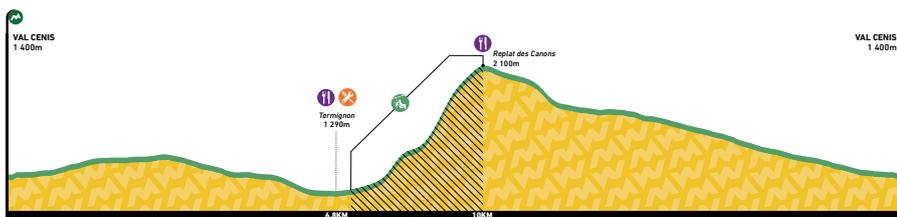
Powered by OPENRUNNER

Parcours 6000 | EDF E-Race Randonnée Sportive & EDF E-Rando

Parcours 3 | 16 km & 250m D+

TRANSMAURIENNE VANOISE 2023
VAL CENIS

JEUDI 20 JUILLET 2023
VAL CENIS



Powered by OPENRUNNER

Randonnée Familiale

LE JOURNAL DE LA TRANSMAU'

Tous les soirs à 19h30,
découvrez les images de la
journée dans le **journal de
la Transmau'**, en live sur la
chaîne 8 Mont Blanc et sur
Facebook.

N'hésitez pas à intervenir
en **posant vos questions**
sur la page Facebook de
l'événement.



MUSÉE OPINEL®

Opinel
sa
Cartonne
Exposition temporaire
NOUVEAUTÉ 2023

ENTRÉE GRATUITE

JUILLET + AOÛT : 7J/7

9H-18H30

TÉL. 04 79 64 04 78 / MAIL : MUSEE@OPINEL.COM
25 RUE JEAN JAURÈS, 73300 SAINT-JEAN-DE-MAURIENNE

30MIN

Durée moyenne

UNE VINGTAINÉ
D'INTERVENANTS
Plateau & interviews

PRÈS DE 10K VUES
sur Facebook

DES CENTAINES
de réactions



VENDREDI 21 JUILLET

VAL CENIS

INSCRIPTIONS

11H00 / 12H00

Inscriptions et retrait des dossards Mode Compétition & Randonnée

• LIVE

12H00 / 17H00

Retransmission en live de la dernière étape



12H00

Départ Mode Randonnée - EDF e-Rando & Sportive

12H15

Départ Mode Randonnée - Familiale



12H00

Départ Mode Compétition
Parcours 9000, Parcours 6000 & EDF e-Race

16H00

Remise des prix journalière

17H30

Remise des prix finale

FIN DE SEMAINE

À PARTIR DE 19H00

Repas de fin de semaine



17H00 / 19H00

Retrait de dossards du Mode Festival à Val Cenis

18H30 / 20H30

Concert

21H00 / 23H00

Diffusion de films avec « Tous en selle ! »
à l'Auditorium Laurent Gerra

21H30

DJ set sur la place de l'Auditorium



VOTRE PARTENAIRE
VTT *En Maurienne*



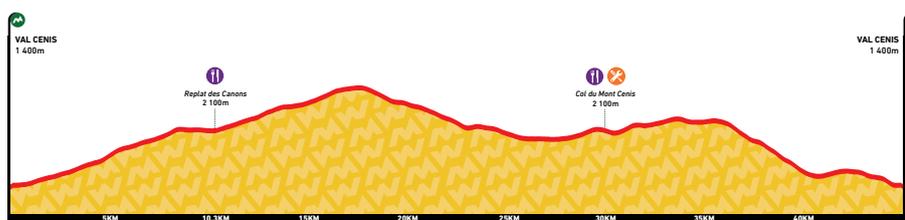
VENTE
ENTRETIEN
RÉPARATION TOUTES MARQUES

RANDO - ESCALADE - VIA FERRATA - PISCINE - CAMPING
PRÊT A PORTER HOMME - FEMME - ENFANT

48, Avenue de la Liberté - 73500 FOURNEAUX - 04 79 05 35 29 - WWW.action-sports.fr

Parcours 1 | 45 km & 1 700m D+

TRANSMaurienne VANOISE 2023
VAL CENIS

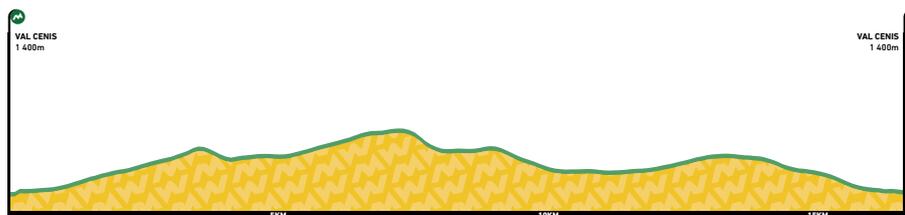


VENDREDI 21 JUILLET 2023
VAL CENIS

Parcours 9000 | Parcours 6000 | EDF E-Race
Randonnée Sportive & EDF E-Rando

Parcours 3 | 16,5 km & 480m D+

TRANSMaurienne VANOISE 2023
VAL CENIS



VENDREDI 21 JUILLET 2023
VAL CENIS

Randonnée Familiale



LE MODE RANDONNÉE IDÉAL POUR ADMIRER LES PAYSAGES ALPINS

Événement qui se veut ouvert à tous, la Transmaurienne Vanoise propose plusieurs formules accessibles au plus grand nombre. Entièrement à la carte, le Mode Randonnée est le mode idéal pour admirer les paysages alpins et permet de rendre abordable la découverte de la Haute Maurienne Vanoise en VTT sur 1, 2, 3, 4 ou 5 jours au choix.



RANDO SPORTIVE

Sur les traces du Parcours 6000 - Mode Compétition, mais sans avoir à subir la pression du chronomètre, la Rando Sportive est un format idéal. Avec un total d'environ 185km pour 7 050m de dénivelé, cette épreuve permet d'en prendre plein les yeux en toute décontraction. Sur un ou plusieurs jours, les participants pourront découvrir ce parcours à leur allure, en profitant pleinement des paysages environnants. En bonus, certains jours, les VTTistes pourront même emprunter les remontées mécaniques.

EDF E-RANDO

Ouverte à tous les possesseurs de E-Bike, la EDF E-Rando leur permet de profiter des magnifiques parcours de la Transmaurienne Vanoise « sans forcer ». Ce parcours ouvert à tous reprend le même tracé que la Rando Sportive.



RANDO FAMILIALE

Adaptée pour plaire aux plus petits comme aux plus grands, la Rando Familiale propose des parcours d'une vingtaine de kilomètres seulement chaque jour. Toujours dans cette volonté de satisfaire tous les participants et de rendre la Transmaurienne Vanoise encore plus accessible, des « raccourcis » sont autorisés et certaines remontées mécaniques, gratuites, pourront être mises à disposition par les stations pour les VTTistes. L'objectif est simple : découvrir des paysages somptueux en toute sérénité.

TRANSMAU' BY NIGHT

Lancée en 2021, cette petite randonnée nocturne est l'occasion de faire découvrir l'expérience VTT et le territoire de la Haute Maurienne Vanoise de nuit dans une ambiance chaleureuse et conviviale.



LA HAUTE MAURIENNE VANOISE VUE PAR... THIBAUT BARONIAN, TOP 5 DU TRAIL MONDIAL

Champion de France du trail court et 4^{ème} aux derniers Championnats du monde, Thibaut Baronian est une figure du trail. Ambassadeur de la Haute Maurienne Vanoise, il est aussi un athlète multisports : très performant en ski de fond, il pratique également le vélo de route et le VTT à haut niveau. Interview d'un traileur de niveau mondial qui a déjà pris plusieurs fois le départ de la Transmaurienne Vanoise.



COMMENT LE VÉLO S'INTÈGRE À TA PRÉPARATION TRAIL ?

Thibaut Baronian : Le vélo fait partie de mon planning d'entraînement 360. Certains traileurs font du vélo pour travailler les intervalles, avec des montées de cols, beaucoup de puissance... mais pour moi c'est avant tout le foncier. Le vélo me permet aussi de reprendre en douceur après de grosses courses ou des périodes très intenses. A la suite des Championnats du monde de trail, j'ai par exemple repris par du vélo. Cela permet de faire de la récupération et de se régénérer : je varie les plaisirs ! Car évidemment le plaisir et l'envie sont au cœur de la motivation qu'il faut toujours avoir au très haut niveau.

TU PRATIQUES LE VTT DEPUIS LONGTEMPS ?

Je fais du vélo depuis tout petit mais ce n'est qu'assez récemment que je suis passé au VTT. Par rapport au vélo, le VTT me permet de retrouver l'environnement nature et sauvage du trail, notamment quand je suis ici, en Haute Maurienne Vanoise. C'est une discipline technique, avec une vitesse très importante en descente et plus de prise de risque.



LE RISQUE DE CHUTE EN VTT N'EST PAS UN FREIN POUR UN TOP 5 MONDIAL DE TRAIL ?

En VTT je ne vais pas jouer les casse-cous pour gagner 10 secondes au risque de me faire mal et de compromettre la suite de ma saison de trail. Mes entraîneurs me font confiance et je suis libre de pratiquer le VTT. En vélo de route aussi il y a des risques avec la circulation automobile. Et d'ailleurs, si je ne m'interdis rien en VTT, je ne fais jamais de course cyclo : il y a trop de risque de chute quand on est en peloton. Quoi qu'il en soit, la chute fait partie du sport : je suis tombé l'année passée sur la Transmaurienne Vanoise. Sur un dernier tour à Aussois, je me suis retrouvé un peu limite dans une descente. J'ai chassé de la roue avant et j'ai chuté. Je suis mal tombé sur mon épaule fragile et elle s'est luxée. Je ne pouvais plus bouger et je ne pouvais pas la remettre tout seul. J'ai donc demandé de l'aide à un autre coureur qui s'est arrêté pour m'aider. C'est aussi ça le VTT et la Transmaurienne Vanoise : en cas de pépin on sait que les autres participants sont là.

EN DEHORS DE CETTE MÉSAVENTURE, QUELLE EST TON EXPÉRIENCE TRANSMARIENNE VANOISE ?

J'ai déjà participé 3 fois : en mode duo, en mode électrique et l'année passée sur le Parcours 9000 pour faire du volume. Bon... avec cette chute je ne suis pas allé au bout mais j'adore cet événement. C'est familial, engagé et bien organisé. Même si je connais la Haute Maurienne Vanoise, les parcours me permettent de découvrir des spots et des singles où je ne me serais jamais aventuré seul. Cette année mon agenda n'est pas forcément compatible avec une participation toute la semaine mais il y a de bonnes chances que je sois dans le coin le dernier jour...



LES AUTRES RENDEZ-VOUS VTT EN HAUTE MAURIENNE VANOISE

La Transmaurienne Vanoise est LE temps fort de l'été en VTT en Haute Maurienne Vanoise des événements XC ou enduro se déroulent toute la saison.



FINALE DU TROPHÉE ENDURO DES ALPES AUSSOIS, DIMANCHE 3 SEPTEMBRE 2023

Pour la 1^{re} fois Aussois accueille une étape du Trophée Enduro des Alpes. Et pour cette 1^{re}, Aussois reçoit carrément la finale du Trophée ! Le Trophée Enduro des Alpes est circuit VTT enduro regroupant 7 étapes dans les plus beaux massifs alpins avec des courses qui se déroulent de mai à septembre. Les participants marquent des points sur chacune des étapes en vue de l'établissement d'un classement général établi lors de la dernière course de la saison, qui se déroule cette année à Aussois.

Après la montée en télésiège, les 350 coureurs alignés sur la course devront tout donner sur les 5 spéciales (30km) pour 740m de D+ à la pédale et 2500m D- ! Avec les qualités des singles d'Aussois, cette finale du Trophée Enduro des Alpes s'annonce spectaculaire et 100% adrénaline. A noter : en plus de l'enduro chronométré, l'organisation propose 50 places « endurando » (non chronométré). Le tracé de l'endurando est exactement le même que celui de la course. Les pilotes inscrits au format endurando partiront quelques minutes après les derniers pilotes de l'enduro et parcourrons les spéciales à leur rythme.

Reconnaitances libres des spéciales le samedi 2 septembre, course et endurando le dimanche. Infos : <https://endurodesalpes.com/enduro-daussois/>



ENDURO DU JEU VAL CENIS, SAMEDI 9 SEPTEMBRE 2023

Comme chaque année à la rentrée, Val Cenis termine sa saison estivale avec l'Enduro du Jeu. Au programme : mass-start, montée à la pédale puis 3 spéciales chronométrées et bien engagées pour les accros du chrono, ou mode « rando » sans se presser pour ceux qui préfèrent profiter des singles à leur rythme.

Les mini-riders ne sont pas oubliés : pumptrack le samedi matin, courses VTT spécialement adaptés pour les enfants et même un challenge draisienne l'après-midi pour les tout petits ! Grands sourires garantis pour les parents. Et bien sûr, barbecue, bières du coin et concert ouvert à tous en soirée ! L'enduro du Jeu c'est... Le jeu avant l'enjeu. Gros et p'tits mollets welcome !

Infos <https://www.valcenis.com/>



INSCRIPTIONS



08H00 / 10H00

Inscriptions et retrait des dossards

09H00 / 18H00

Ouverture du Salon du VTT by Vélo Tout Terrain (village exposants à Val Cenis)

09H00 / 17H00

Ouverture des remontées mécaniques

14H00

Randonnée VTT vintage à Val Cenis

18H00 / 20H00

Diffusion de films avec « Tous en selle ! » à l'Auditorium Laurent Gerra - Val Cenis

21H00 / 23H00

Concert



CONCOURS PHOTOS



Partagez-nous vos plus belles photos prises tout au long de la semaine avec le

#TMV23

La photo qui aura le plus de likes sur Instagram sera récompensée vendredi lors de la remise des prix finale !



LE GRENIER BESSANAIS

Fabrication de trophées et récompenses en bois gravé

06 66 90 96 54 | romain-tracq@hotmail.fr



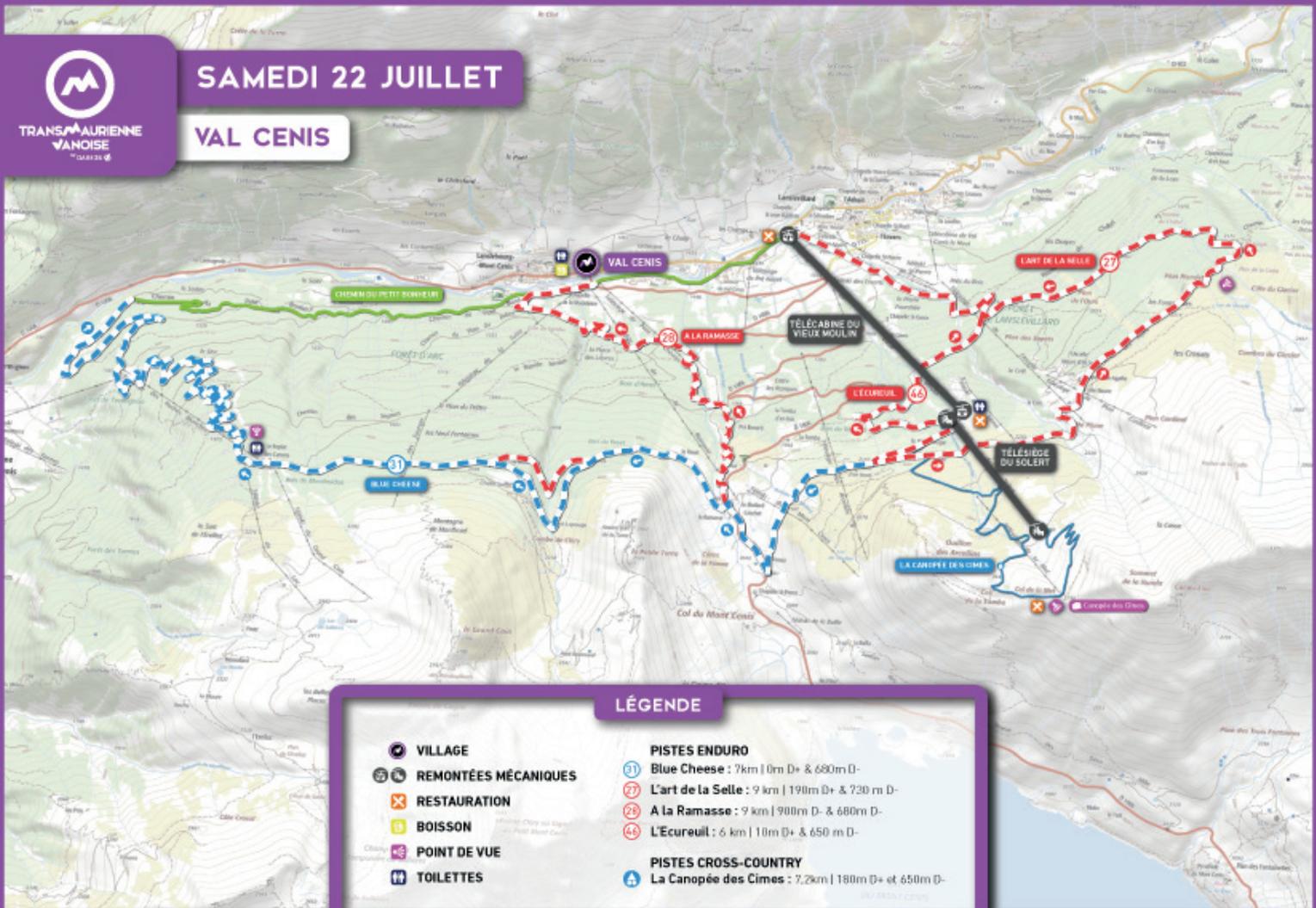
Les **vendredi 21 au soir et samedi 22 juillet**, la Transmau' propose un week-end en Mode Festival ! Basé sur du VTT de descente, des parcours gourmands et un village animation, ce nouveau mode fera son entrée cette année, à l'occasion de la 35^{ème} édition. Au programme, un festival VTT all mountain pour rouler à son rythme, se faire plaisir sur les aménagements de Val Cenis, et profitez des nombreuses animations.

LE CONCEPT

- Un nouveau mode festif pour clôturer la 35^{ème} édition
- Un accès aux pistes de descente VTT
- La libre utilisation des remontées mécaniques
- Un Village VTT avec des animations et des exposants

UN WEEK-END À LA CARTE

- Une journée à 25€
- Des propositions d'hébergement
- Un repas et des collations gourmandes
- Un festival de films avec « Tous en Selle ! »
- Deux concerts



21-22
JUILLET
2023

LE SALON DU FESTIVAL
BY **VéloToutTerrain**

SALON VTT | VAL CENIS



VENDREDI ET SAMEDI SOIR :
DIFFUSION DE FILMS AVEC « TOUS EN SELLE ! » :

Une sélection de films autour du vélo sera proposée chaque soir ainsi que des échanges avec des athlètes professionnels venus spécialement sur place.

Intermarché

SUPER

FOURNEAUX

Ouvert de 8h30 à 19h00
sans interruption
du lundi au samedi

04 79 05 22 45

70 avenue de la Liberté
73500 Fourneaux



Service Drive



Carburant 24h / 24



FOURNISSEUR OFFICIEL DE LA
TRANSMARIENNE VANOISE 2023



éthiC étapes

CENTRE INTERNATIONAL
DE SÉJOUR
VAL CENIS

ÉTHIC ÉTAPES CIS • VAL CENIS

- Accueil groupe et individuel
- Stages VTT
- Séjours sur mesure
- Menus adaptés - circuits courts
- Piscine - SPA

Renseignements
04 79 05 92 30 ou info@cis-valcenis.com
www.cis-valcenis.com



Val Cenis
Haute Maurienne
Vanoise



VAL FONTAINE
SPA, BAINES & BIEN ÊTRE



RETOUR SUR, LA LOZÉRIENNE VTT

RALLYE VTT X-COUNTRY - FORMULE RANDO - FORMULE CHRONO

La **Lozérienne VTT** se déroulait cette année du **6 au 8 mai**, au cœur de la Lozère. Après une édition plus que réussie l'an passé, elle a une nouvelle fois battu tout les records en 2023 avec **plus de 600 participants** sur l'ensemble du week-end. Retour sur cette édition exceptionnelle.



Après une 10^{ème} édition mémorable l'an passé, la **Lozérienne VTT** était de retour cette année, sous le soleil printannier. Au menu, **deux formules** permettant à chacun de participer à son rythme : la **formule chrono** et la **formule rando**. La première, destinée aux compétiteurs, leur permettait de se mesurer les uns aux autres sur les spéciales (portions chronométrées) tandis que la seconde **était** dédiée aux participants souhaitant se faire plaisir sur les sentiers lozériens, sans la pression du chronomètre. Peu importe la formule choisie, chaque vététiste était libre de participer sur **1, 2 ou 3 jours**, en **VTT musculaire** ou en **e-bike**, pour profiter pleinement de ce **rallye VTT X-Country**.

Cette année encore, un seul mot d'ordre : faire vivre aux participants la meilleure expérience possible **100% terroir et convivialité** à travers les sentiers lozériens. Pour cela, les VTTistes avaient rendez-vous le samedi 6 mai au **Massegros**, le dimanche 7 mai à **Peyre en Aubrac** et le lundi 8 mai à **Langogne**.



SAMEDI 6 MAI - LE MASSEGROS, LES CAUSSES ET LES GORGES DU TARN

La Lozérienne VTT 2023 débutait le 6 mai au Massegros. Dès 9h, compétiteurs et randonneurs se sont élancés en direction du terrain de moto-cross avant de se diriger vers St Rome de Dolan où la formule chrono attaquait une deuxième spéciale empruntant de nombreux singles techniques qui ont fait le bonheur des VTTistes. Tous se dirigeaient ensuite en direction du hameau du Bonipau, où les chemins des randonneurs et des compétiteurs se séparaient, laissant les mordus de la compétition s'en aller vers le fameux Sabot de Malepeyre, à travers des sentiers offrant une vue imprenable sur les Gorges du Tarn. Tous se retrouvaient ensuite à Soulages, superbe village typique du Causse, pour une dernière portion qui permettait de terminer cette première journée en beauté.

Au total, les compétiteurs auront parcourus 70km & 1600m de dénivelé positif - avec 30km de chrono en spéciales - contre 46km & 1000m de dénivelé positif pour les randonneurs. Une très belle première journée !

DIMANCHE 7 MAI - PEYRE EN AUBRAC, LE PARC DES LOUPS DU GÉVAUDAN ET LA VALLÉE DE L'ENFER

Dimanche 7 mai, les VTTistes changeaient de destination pour se rendre à la Maison de la Terre de Peyre en Aubrac, pour une deuxième journée de Lozérienne VTT. Sous une météo humide, ils s'élançaient dès 9h pour 70km et 1500m de D+ pour les compétiteurs contre 55km et 1100m de D+ pour les randonneurs. Après un passage au Lac du Moulinet, les parcours emmenaient les participants au cœur du Parc des loups du Gévaudan. Là bas, les VTTistes avaient la chance de faire une courte pause et de pouvoir observer les loups, avant de rouler au sein du Parc à leurs côtés. Une expérience unique ! Ils partaient ensuite dans la Vallée de l'Enfer pour une ascension au milieu des genêts et des paysages environnants à couper le souffle avant de retourner au Village en passant par St Sauveur de Peyre. Malgré un soleil ayant joué à cache-cache toute la journée, les participants étaient ravis de cette deuxième étape.



LUNDI 8 MAI - LANGOGNE ET LE LAC DE NAUSSAC

Après 2 journées grandioses, les 600 participants avaient, pour ce dernier jour, rendez-vous à Langogne. Au programme, des parcours de 57km & 1160m de D+ (dont 30km en spéciales) pour les compétiteurs et de 50km & 1000m de D+ pour les randonneurs. Dès 9h, les VTTistes partaient en direction de l'étang de l'Auradou, avant de filer au Cheylard-L'Evêque où les compétiteurs laissaient les randonneurs pour grimper jusqu'à la Chapelle Notre Dame de toutes les grâces, au milieu d'une végétation magnifique. Puis, tous se retrouvaient pour un bouquet final aux abords du Lac de Naussac avec une fin de parcours et une arrivée ayant énormément plu aux nombreux participants.

Après l'avoir attendu tout le week-end, de retour au Village, tous ont pu enfin déguster le fameux aligot-saucisse bien mérité ! De quoi clôturer cette 11^{ème} édition de la meilleure des façons !

CLASSEMENT GÉNÉRAL

LEADER HOMME
Louis Chazaly
en 4h23

LEADER DAME
Olivia Villard
en 5h41

LEADER E-BIKE
Guy Alary
en 5h02

LEADER JEUNE
Maxime Rivier
en 4h28

LEADER MASTER
Richard Roger
en 5h03

Tous les résultats sur
lozerienne.com

RENDEZ-VOUS EN 2024 !

3 jours d'événement, 600 participants, une trentaine de bénévoles mobilisés, des sourires, du partage, de la bonne humeur... Cette 11^{ème} édition représentait au mieux les valeurs de la Lozérienne VTT et l'équipe d'organisation se penche d'ores-et-déjà sur la prochaine !

Si la date officielle n'est pas encore communiquée, nous pouvons d'ores-et-déjà vous promettre que la 12^{ème} édition sera fantastique !

Restez à l'affût, nous vous en dirons plus très bientôt.

RETOUR SUR, LE ROC LAISSAGAIS

**COMPÉTITION - RANDO GOURMANDES
GRAVEL - ENDURO - COURSES ENFANTS
CHAMPIONNATS D'EUROPE VTT MARATHON**

L'édition 2023 du Roc Laissagais s'est déroulée les 10 et 11 juin à Laissac. Un week-end exceptionnel durant lequel près de 1485 participants ont pu vivre leur passion du vélo à travers le Causse et la forêt des Palanges, un nouveau record de participation sur l'événement.



SAMEDI : DU GRAVEL, DES RANDOS, DE LA COMPET' ET DES PARCOURS ENFANTS

Les premiers participants à ouvrir le bal de cette nouvelle édition étaient les cyclistes du Roc 50, épreuve historique du Roc Laissagais. Loin devant ses concurrents, le jeune Robin BOURDIER du XC63 est venu franchir la ligne d'arrivée en 2h24m51s, maîtrisant la course de bout en bout.

Quelques minutes après eux, ce sont les participants de la quatrième manche du Gravel'Tour Cannondale qui se sont retrouvés sur la ligne. Avec un parcours gravel de 82km et 1250m de D+, la soixantaine de participants a pu découvrir les petites routes et chemins de l'Aveyron. Après un passage à Bozouls où ils ont pu évoluer avec des yeux émerveillés dans le canyon, les participants se sont retrouvés sur le Causse et ont dû affronter une succession de bosses. Félicitations à Emilien FABRE qui termine le parcours en 3h14m41s devant François-Xavier BLANC et Laurent SABY, actuel leader du challenge, qui conserve son maillot après cette quatrième manche.



Parcours parfait pour débiter la compétition ou pour se jauger sur une courte distance, le Roc 27 est un parcours accessible, mais exigeant ! Avec 1h17m17s d'effort, c'est Victor ARLES qui a franchi la ligne d'arrivée en premier après une lutte acharnée avec la tête de course quelques secondes derrière lui.

Dès 10h, ce sont les participants des Randos Roc Gourmandes qui sont partis à leur tour pour un parcours de 30km ou 50km à travers le Causse, à la découverte des bons produits du terroir et des villages typiques de l'Aveyron. Farçons, quiches et pizzas, grillades et saucisses sèches, soupe au fromage, ..., il y avait de quoi se régaler sur les 5 ravitaillements prévus sur le grand parcours.



A 12h, les enduristes se sont retrouvés à la Croix du Tyle, pour 5 spéciales au cœur des Palanges. Toujours dans les trois premières places sur les 5 spéciales, Kentin BALDEYROU a eu le plaisir d'occuper la première marche du podium et de décrocher par la même occasion, le titre de Champion d'Occitanie d'Enduro !

L'après-midi a été rythmé par le Roc Jeunes, avec des courses pour les enfants et les adolescents. Elle s'est clôturée par le Roc Draisiennes, avec des mini-athlètes de 2 à 4 ans motivés comme tout !



DIMANCHE : LES CHAMPIONNATS D'EUROPE VTT MARATHON 2023

Après une journée effrénée dans les Palanges, de nouveaux cyclistes sont venus s'ajouter à la liste des champions d'Europe VTT Marathon le dimanche 11 juin !

Sous un soleil apprécié de tous, les 600 participants engagés sur les parcours des Championnats d'Europe VTT Marathon ont pu se dépasser et faire parler toute leur technique sur des tracés exigeants. Entre pistes forestières rapides, singles techniques et chemins joueurs, les cyclistes se sont régautés sur un parcours plutôt sec et accrocheur, favorisant un rythme élevé.

Chez les Elites, 52 dames étaient au départ d'un parcours de 80km & 2 485m de D+. Maîtrisant la course de bout en bout, c'est l'allemande Adelheid MORATH qui devient la nouvelle Championne d'Europe VTT Marathon sur le Roc Laissagais 2023 après 4h27m14s d'effort ! Félicitations à la française Estelle MOREL qui occupe la deuxième place ainsi qu'à la suisse Irina LUETZELSCHWAB qui complète le podium !

Les Elites hommes étaient quant à eux 179 au départ du parcours de 95km & 3 100m de D+. Après une bagarre tout au long du parcours dans un groupe de tête compact, le belge Wout ALLEMAN s'impose sur la ligne d'arrivée après 4h28m40s sur le vélo et devient le nouveau Champion d'Europe VTT Marathon 2023 ! Il devance Fabian RABENSTEINER, l'ancien tenant du titre, de 2 minutes et 11 secondes ainsi que Simon SCHNELLER qui vient compléter le podium !

Félicitations à tous les participants pour l'effort fourni sur le vélo, assurant un spectacle captivant pour tous les spectateurs sur le village de l'épreuve, sur les parcours mais aussi via le live TV.

RETOUR SUR, CAP NORE

RAID VTT X-COUNTRY FORMULE RANDO - FORMULE CHRONO

La 27^{ème} édition de Cap Nore s'est déroulée le week-end du 17 & 18 juin à Villegy, au coeur de la Montagne Noire et de l'Aude Pays Cathare !

Un week-end festif et convivial sur cet événement VTT devenu un incontournable au fil des années.



SAMEDI : DU SPORT POUR TOUS !

Au fil des années et des éditions, le Raid VTT Cap Nore s'est ouvert à de nouvelles pratiques pour rassembler encore plus de monde autour de la passion du sport et partager ensemble de bons moments conviviaux.

Samedi, sur le Village de l'épreuve situé dans le Parc du Château de Villegly, la photo de famille était des plus atypiques !

Entre les traileurs avec le parcours de 15km de Trail'Nore, les pratiquants de gravel avec la Gravel'Nore, les marcheurs avec le parcours de randonnée pédestre de 12km au coeur des vignes et les descendeurs sur la célèbre Deval'Nore, le mélange était parfait !

DEVAL'NORE, UNE FOLLE DESCENTE

500 participants divisés en deux vagues, les vélos chargés dans les camions, les cyclistes dans des bus et direction le Pic de Nore, le toit de la Montagne Noire.

Avec 28km de pur plaisir et 1 340m de D- à dévaler, Deval'Nore est une longue descente où technicité, endurance et vitesse sont des points essentiels. Des singles étroits, des passages rapides, des dalles techniques, des sauts à négocier pour quitter le sommet et se retrouver au coeur des vignes de Villegly.

Avec un temps de 1h21m58s, c'est Franck LEVASSEUR qui a été le plus rapide sur cette 27^{ème} édition.



GRAVEL'NORE, LE MIX PARFAIT POUR DECOUVRIR TOUTE LA MONTAGNE NOIRE

Avec des chemins de bergers, des pistes forestières, des singles techniques dans les plantations et des petites routes tranquilles pour relier les hameaux entre eux, la Montagne Noire est le lieu parfait pour la pratique du gravel.

Pour sa troisième édition, la Gravel'Nore a emmené plus de 70 participants jusqu'au sommet de Pic de Nore sur un parcours de 78km et 1 900m de D+.

Après 3h35m59sec d'effort, c'est le local de l'AS Carcassonne, Frédéric GOMBERT qui remporte cette épreuve comptant pour la 5^{ème} manche du Gravel'Tour Cannondale.



DIMANCHE : RANDOS VTT DE 25KM A 100KM

Essence même de Cap Nore, le dimanche ce sont les randonneurs en VTT qui se sont attaqués aux parcours randonnées.

Tracés au coeur des vignes, de la garrigue, des forêts de chênes liège et des paysages du Pays Cathare il y avait des parcours pour tous les goûts, allant de 25km à 100km.

Un 25km familial et accessible, un 45km joueur aux paysages variés, un 60km pensé pour les électriques, un 70km pour accéder au Pic de Nore, et le Graal, le parcours de 100km pour ceux qui voulaient se dépasser et donner le meilleur d'eux-mêmes.

Rouler plus pour manger plus, les ravitaillements sont une institution sur Cap Nore. Ventrèche, boudin noir, saucisse, rillettes, paté, sandwich et autres tartines et petites douceurs, tout le monde a pu récupérer les calories perdues (voir même en gagner pour certains).

Des bénévoles sur-motivés, des ravitaillements copieux, une météo superbe et des parcours préparés et parfaitement balisés, toutes les conditions étaient réunies pour partager de bons moments sur cette 27^{ème} édition de Cap Nore.





NOS PARTENAIRES 2023

CO-ORGANISATEURS



VALFRÉJUS | LA NORMA | AUSSOIS
VAL CENIS | BESSANS | BONNEVAL SUR ARC



PARTENAIRE TITRE



PARTENAIRES INSTITUTIONNELS



PARTENAIRES TECHNIQUES



MÉDIAS OFFICIELS

