TRANSMAURIENNE VANOISE

by DARE 2B

17 ▸ 22 JUILLET 2022

Val Cenis
Haute Maurienne Vanoise

Aussois
Haute Maurienne Vanoise

DOSSIER DE PRESSE

La Région Auvergne-Rhône-Alpes

SAVOIE LE DÉPARTEMENT

TRANS MAURIENNE VANOISE
by DARE 2B
Val Cenis

ÉDITO

Ludovic VALENTIN
Organisateur de la Transmaurienne Vanoise

La Transmaurienne Vanoise est devenue au fil des années un événement de référence dans l'univers du VTT. Depuis sa création en 1989, l'épreuve n'a cessé de se réinventer. Au fil des éditions, elle s'est essayée sur différents terrains de jeu. D'abord en Haute Maurienne, puis dans le Massif des Sybelles à partir de 1995. Depuis quelques années, l'événement est revenu à ses origines pour reprendre sa place en Haute Maurienne Vanoise.

En 2022, la Transmaurienne Vanoise est plus affutée, ludique et technique que jamais. Cependant elle n'en reste pas moins accessible à tous, de part la diversité des formules qu'elle propose.

Le Mode Compétition, fleuron de l'épreuve et labellisé UCI, s'étale sur 5 jours, proposant des parcours chronométrés qui allient vitesse et technicité. Cette formule est divisée en 5 étapes, dont une au format XCO. Deux parcours au choix sont disponibles pour ce mode.

Le Mode Ultra, parcours transfrontalier entre la France et l'Italie, propose un parcours de 260km et 9 500m de dénivelé positif. Une expérience unique, à réaliser en équipe de deux et en moins de 50 heures, pour repousser ses limites et s'offrir un défi hors norme !

Le Mode Randonnée quant à lui, permet aux néophytes comme aux plus expérimentés de découvrir la Haute Maurienne en VTT sans la pression du chronomètre. Il existe même une formule exclusivement réservée aux familles. Le label Rando d'Or assure à tous les participants un décor à couper le souffle !

Le Mode Enfants permet aux plus jeunes de participer eux aussi à l'événement et de s'initier aux différentes disciplines du VTT, sous les yeux et encouragements de leurs familles.

Quel que soit le mode choisi, les parcours sont retravaillés chaque année, permettant aux participants réguliers de dénicher de nouveaux spots VTT d'une édition à l'autre et de profiter de paysages exceptionnels.

L'équipe organisatrice se réjouit d'avance de pouvoir tous vous accueillir du 17 au 22 juillet dans ce cadre unique pour 6 jours de sport et de plaisir !

Ludovic Valentin

RISCAL
MARQUÉS DE RISCAL
TACTIC
wahoo
BUFF
SCOTT
3

SOMMAIRE

HISTORIQUE 6-7

RETOUR SUR 2021 8

LES CHIFFRES CLÉS 9

LE DÉFI TRANSMAU' 10-11

MODE COMPÉTITION 12-13

MODE ULTRA 14-15

MODE RANDONNÉE 16-17

MODE ENFANTS 18-19

PROGRAMME 2022 20-26

LA HAUTE MAURIENNE VANOISE 28-31

UN ÉVÉNEMENT ENGAGÉ... 32

...ET VECTEUR D'ÉCONOMIE LOCALE

PARTENAIRES

CONTACT

HISTORIQUE

La **Transmaurienne Vanoise** a été créée en 1989 par Jacques Vermeulen, à l'époque où la pratique du VTT n'était encore que marginale. Cette épreuve avait pour objectif de permettre à toutes les personnes, qu'elles soient confirmées ou non, de pratiquer le vélo tout terrain sur les chemins de la Haute Maurienne, en proposant des parcours de difficultés diverses.

En 1995, l'événement se délocalise vers le massif de la Toussuire avant de se diriger vers le massif des Sybelles. Avec des parcours recherchant technicité et difficulté, la Transmaurienne Vanoise fait peu à peu sa place parmi les épreuves VTT par étapes en France.

En 2015, 20 ans après son départ, l'épreuve retrouve ses terres d'origines, la Haute Maurienne Vanoise, et change radicalement de visage pour revenir à ses fondamentaux : la **pratique du VTT pour tous,** au cœur de paysages somptueux !

La Transmaurienne Vanoise est aujourd'hui co-organisée par l'office de tourisme de la Haute Maurienne Vanoise, les mairies d'Aussois et de Val Cenis et l'agence d'événementiel sportif LVOrganisation.

Années 1980 | La naissance du VTT

En 1989, Jacques Vermeulen, alors à la tête de JVO (Jacques Vermeulen Organisation) crée la Transmaurienne. La première édition se déroule en Haute Maurienne Vanoise et déjà l'épreuve s'ouvre à l'international avec la victoire de l'américain Mike Closer. La barre des 300 participants est franchie dès la 2ème édition. De quoi annoncer un bel avenir pour l'épreuve.

Années 1995 - 2003 | L'épreuve évolue et grandit

En 1995, l'événement descend dans la vallée jusqu'aux Sybelles. D'abord organisé entre la Toussuire et Saint Sorlin d'Arves, tous les villages du massif rejoignent vite l'aventure pour l'accueillir pour les 19 prochaines années.

Années 2004 - 2014 | Dans une autre dimension

En 2004, Ludovic Valentin arrive sur l'organisation et reprend les rênes de la course en créant LVO. En 2007, pour la première fois de son histoire, l'épreuve est labellisée UCI. Elle sera classée UCI Marathon Classe 2, ouvrant ainsi la porte à des coureurs internationaux. Une dizaine de nationalités seront représentées cette année.

En 2009, la formule randonnée est lancée en parallèle de la compétition afin de rendre le massif des Sybelles accessible au plus grand nombre, en VTT. Cette même année, le label Rando d'Or est décroché. Pour la 22ème édition, en 2010, l'épreuve continue de se développer avec les formules compétition, randonnée et Transmôme. Des animations ont également lieu autour de la Transmaurienne Sybelles. Aussi, l'épreuve remporte un nouveau label et rentre dans la cours des grands avec le label UCI Cross-Country.

En 2011, le label Rando d'Or est étendu sur 4 jours. L'arrivée du chronométrage par transpondeur permet d'améliorer la précision et la fiabilité des résultats.

PALMARÈS

1988
Mike CLOSER (USA)

1989
course annulée en raison de la météo

1990
Patrice TEVENARD (FRA)

1991
Patrice TEVENARD (FRA)

1992
Frédéric BONHOMME (FRA)

1993
Gilles SANDERS (FRA)

1994
Eric ACHARD (FRA)

1997
Christophe MANIN (FRA) Nathalie FIAT (FRA)

1998
Christophe MANIN (FRA)

1999
Filip MEIRHAEGHE (BEL)

2000
J-C PERAUD (FRA) Sabrina ENAUX (FRA)

2001
Thomas MEYER (FRA) Sonia CLOLUS (FRA)

2002
Jerôme CHIOTTI (FRA) Danielle TROESCH (FRA

2003
Jerôme CHIOTTI (FRA) Sonia CLOLUS (FRA)

2004
Paul MOUCHERAUD (FRA) Aude RAGUIDEAU (FRA)

2005
Grégory Vollet (FRA) Coralie RADELSPERGER (FRA)

2006
Emilien Mourier (FRA) Olivia CASCINO (FRA)

2007
Marcus ROY (NZE) Laura TURPJIN (NED)

2008
Nicolas BOUCHET (FRA) Fanny BOURDON (FRA)

2009
Julien SAUSSAC (FRA) Fanny BOURDON (FRA)

2010
Paul REMY (FRA) Meier MAARIS (EST)

2011
Pascal HOSSAY (BEL) Kristine NORGAARD (DAN)

2012
Frans CLAES (BEL) Fanny BOURDON (FRA)

2013
Nicolas BOUCHET (FRA) Fanny BOURDON (FRA)

2014
Yoann SERT (FRA) Fanny BOURDON (FRA)

2015
Rémi LAFFONT (FRA) Coralie RADELSPERGER (FRA)

2016
Marc STUTZMANN (CHE) Isabelle KLEIN (LUX)

2017
Marc STUTZMANN (CHE) Margot MOSCHETTI (FRA)

2018
Arnold Jeannesson (FRA) Margot MOSCHETTI (FRA)

2019
Lukas FLÜCKIGER (CHE) Ilona CHAVAILLAZ (CHE)

2020
Leonardo PAEZ LEON (COL) Eva LECHNER (ITA)

2021
Jens ADAMS (BEL) Estelle MOREL (FRA)

HISTORIQUE

Années 2015 - 2018 | Un retour aux origines

Depuis sa création, l'épreuve n'a cessé de faire grandir sa notoriété, pour devenir aujourd'hui une épreuve de référence dans le monde du VTT. À l'aube de ses 30 ans d'existence, la Transmaurienne Vanoise s'est donnée un nouvel élan en 2015 en migrant vers la Vanoise et en rendant ses parcours plus « ludiques » tout en conservant une belle technicité pour les meilleurs. L'épreuve se différencie également par ses circuits renouvelés chaque année et traversant des paysages grandioses comme le Mont Cenis, le Fort de l'Esseillon, le hameau de l'Ecot, etc.
En 2016, L'épreuve se développe avec l'arrivée d'une nouvelle catégorie « Duo » et une labellisation UCI Cross-Country par étape S2.
En 2017, l'épreuve dépasse son record de participation avec 803 inscrits.

2020 & 2021 | Deux années mouvementées

Avec deux éditions rythmées par la crise sanitaire, la Transmaurienne Vanoise a dû s'adapter ces deux dernières années, entre le report de l'édition en 2020 plus tard dans la saison et les nouvelles mesures sanitaires en vigueur en 2021. Néanmoins, avec le plateau international de concurrents, le niveau général des participants, la majestuosité des parcours ou encore la création de deux nouvelles épreuves nocturnes - Le Mode Ultra et la Transmau' by night - ces deux années resteront assurément gravées dans les esprits.

LE PALMARÈS - DAMES
Par nationalités :
France (17),
Pays-Bas, Luxembourg, Estonie,
Danemark, Suisse, Italie (1)

PLUS GRAND NOMBRE DE VICTOIRES
Fanny BOURDON (5)

LE PALMARÈS - HOMMES
Par nationalités :
France (21),
Belgique (4), Suisse (3), USA (1),
Nouvelle-Zélande (1), Colombie (1)

PLUS GRAND NOMBRE DE VICTOIRES
Patrice TEVENARD, Christophe MANIN,
Jérome CHIOTTI, Nicolas BOUCHET et
Marc STUTZMANN (2)

RETOUR SUR 2021, LA 33ème ÉDITION

La 33ème édition de la Transmaurienne Vanoise restera longtemps gravée dans les mémoires. Après un report en 2020 à cause de la situation sanitaire, participants, supporters, bénévoles, partenaires et membres de l'organisation étaient heureux de pouvoir enfin se retrouver **au cœur de la Haute Maurienne Vanoise**. Bien que cette nouvelle édition n'ait pas été de tout repos, avec une semaine chargée d'adaptations multiples, tous ont su réagir de la meilleure des manières. En fin de semaine, chacun est reparti avec des étoiles plein les yeux et des souvenirs plein la tête.

UNE SEMAINE EXCEPTIONNELLE

Au total, près de 1000 VTTistes étaient présents durant ces 5 jours aux côtés de 350 bénévoles et membres de l'organisation. Une belle troupe de passionnés du VTT réunie ! En prime, le soleil était au rendez-vous pour permettre à tous de passer la meilleure des semaines.

DEUX NOUVEAUTÉS

En 2021, deux nouvelles épreuves intégraient l'événement : **Le Mode Ultra et la Transmau' by night**.

Cette dernière, petite randonnée nocturne comme son nom l'indique, a ravi la trentaine de participants venus s'y frotter. Entre concert, visite des Forts de l'Essaillon et fondue, l'ambiance était au rendez-vous !

Véritable réussite, le Mode Ultra rassemblait quant-à-lui 21 équipes de mordus du VTT pour un parcours transfrontalier de 270km et 10 000m de dénivelé positif à travers la France et l'Italie, à effectuer en moins de 50h. Un défi hors-norme !

Après 28h46 d'effort, c'est la Team Dare2b, composée de Julien MONCOMBLE et de Louis SMET, qui a brillamment franchi la ligne d'arrivée, sous les applaudissement de leurs proches, des spectateurs et des membres de l'organisation. Au final, 9 binômes sont devenus Ultra Finishers mais, une chose est sûre, l'ensemble des 42 partants resteront à jamais dans l'histoire du Mode Ultra de la Transmaurienne Vanoise.

UN PODIUM INTERNATIONAL

Seule course UCI à étapes en France, la Transmaurienne Vanoise recevait cette année encore des participants de tous horizons et de toutes nationalités.

Après 5 jours d'épreuves, c'est le belge Jens Adams, en tête depuis le début de la semaine, qui s'est logiquement imposé sur l'épreuve UCI du Mode Compétition. Avec un temps total de 12h05, il a devancé le néerlandais Hans Becking de 11 minutes 55. Chez les Féminines, après avoir remporté toutes les étapes, la française Estelle Morel s'est quant-à-elle emparée du titre en 15h51, avec plus de 25 minutes d'avance sur la Canadienne Emilly Johnston.

Un podium internationnal qui nous aura fait rêver tout au long de la semaine !

Une chose est sûre, nous avons hâte de voir ce que cette 34ème édition nous réserve !

LES CHIFFRES CLÉS

954
PARTICIPANTS

19%
DE PARTICIPANTS INTERNATIONAUX

6
JOURS D'ÉPREUVES

2693
JOURNÉES VÉLO EN 2021

744
HEURES DE CONTENU REGARDÉ SUR LA CHAÎNE TV8 MONT BLANC

10 250
ABONNÉS
SUR FACEBOOK

LE DÉFI TRANSMAU'

LA TRANSMAU'
6 JOURS DE PUR VTT AU CŒUR DE LA HAUTE MAURIENNE VANOISE

Créée en 1988 dans les Alpes du Nord, la Transmaurienne Vanoise n'a depuis cessé de faire grandir sa notoriété. Cet événement sportif de 6 jours regroupant plusieurs épreuves est aujourd'hui devenu une référence dans le monde du VTT.

Cette année, le rendez-vous est donné du 17 au 22 juillet aux départs de Val Cenis, puis d'Aussois.

EN 2022, VENEZ VIVRE VOTRE DÉFI TRANSMAU'

La Transmaurienne Vanoise est un événement qui se veut convivial et accessible à tous. Chacun le vit à sa manière, chaque individu va vivre son propre défi Transmau'. Que ce soient les compétiteurs venus défier les meilleurs d'entre eux, les fous de longue distance et d'aventures hors normes qui se lancent sur l'Ultra, les randonneurs venus admirer les somptueux paysages de la Haute Maurienne Vanoise ou même les enfants, dont le rêve est de faire comme les plus grands : chaque expérience et chaque défi sont uniques.

En 2022, plus d'un millier de participants sont attendus. Un seul mot d'ordre : promouvoir la pratique du VTT pour tous, peu importe le niveau. Avec quatre modes accessibles selon la pratique de chacun, le but est que tout le monde puisse réaliser son propre défi, à son rythme et de la façon qui lui convient le mieux.

LE DÉFI TRANSMAU'

VÉCU PAR LES PARTICIPANTS

Amoureux de la montagne et du VTT, cette semaine de compétition est un véritable défi, un but dans la saison. Breton, j'adore ma région, la mer et la diversité des terrains pour la pratique du VTT, mais ce que la Transmaurienne propose est vraiment unique. Cinq jours de compétition et chaque année des souvenirs différents d'où l'envie ultime d'y retourner et cela à 53 ans !

C'est ma rando VTT de cœur depuis plusieurs années. C'est une ambiance et surtout un rendez-vous que j'essaye de préparer au mieux pour être satisfait de moi et me dépasser. Chaque édition on participe en famille avec les cousins et amis. Les tantes et oncles nous encouragent. Nos petites femmes prennent soins de nous. Nos enfants sont admiratifs. Et que de nouvelles belles rencontres chaque année.

Les paysages sont tellement époustouflants, magnifiques, grandioses que l'on en oublie la dureté du D+. Une très belle expérience qui m'a permis d'évoluer sur les singles. Les descentes sont une belle leçon d'exigence des tracés. Une semaine enrichissante que l'on a partagé à plusieurs amis.

J'ai fréquenté la Transmaurienne pour la deuxième fois en 2021. Pour moi, c'est l'une des courses par étapes de VTT les plus spectaculaires. De beaux sentiers, des gens biens et une atmosphère aimante. L'organisation est parfaite et tout le monde a un bon profil, du professionnel au pilote amateur.

C'est absolument un truc de fou, des paysages à vous couper le souffle, des trails fantastiques et plus on roule plus on a envie de rouler !!! C'est énorme, le virus est transmis, bravo. Nos inscriptions pour l'édition 2021 sont faites, nous nous réjouissons de revenir. L'organisation et le déroulement de l'épreuve sont top, bravo et chapeau bas. Merci d'avance et je dis, à bientôt en juillet !

La Transmau' c'est la plus belle rando que j'ai faite. Haute Montagne, lac, engagement physique. On prend le mode rando on roule à notre rythme : finir les boucles de 30 à 40 kms avec 800 à 1200 m de D+ c'est déjà bien! Au moment où j'écris ces mots, mon fond d'écran Windows est une photo de la Transmau' avec les copains sur le sentier 2000 au dessus du lac du Mont Cenis... Magnifique ! Je recommande cet évènement à n'importe qui pourvu qu'il aime le VTT et la montagne.

À CHACUN SON MODE

Tout le monde peut participer à la Transmaurienne Vanoise à sa manière. Cette année ce sont quatre modes qui sont au programme, afin de proposer des formules accessibles au plus grand nombre.

La Transmaurienne Vanoise est à la portée de tous. Car c'est bien là la force de l'événement : chacun est libre de composer sa « Transmau' », comme aiment l'appeler ses habitués.

LE MODE COMPÉTITION

ÉPREUVE PHARE DE LA TRANSMAURIENNE VANOISE

Sur le Mode Compétition, du lundi 18 au vendredi 22 juillet, les coureurs partiront à l'aventure aux quatre coins de la Haute Maurienne Vanoise. Ce mode propose cette année cinq jours de course, pour une véritable épreuve de VTT XC par étapes. Au programme sur 2 parcours aux choix : 5 étapes dont une disputée sur un format XCO. Les participants devront alors parcourir à plusieurs reprises un circuit court et rythmé, enchainant portions techniques et rapides.

PARCOURS DES 9000

Sur le parcours des 9000, l'épreuve reine de la Transmaurienne Vanoise, les VTTistes s'affronteront sur un tracé de plus de 220km pour 9 000m de dénivelé, répartis sur les 5 différentes étapes. Intitulée comme le nombre de mètres de dénivelé positif à grimper pendant 5 jours, cette épreuve est le parcours historique de l'événement. Labelisée UCI XCM 2, offrant des points et primes aux meilleurs compétiteurs et compétitrices, cette épreuve reste toutefois ouverte à tous, licencié ou non, à partir de 19 ans.

PARCOURS DES 6000

Le Parcours 6000 est le « petit Poucet » du mode Compétition. Ouvert à tous dès 15 ans et plus accessible que le parcours 9000, avec environ 180km et 6 700m de dénivelé à parcourir pendant la semaine, cette formule permet aux coureurs de tous niveaux de se tester sur le Mode Compétition. Avec un tracé moins exigeant, les paysages n'en restent pas moins exaltants. Que ce soit de Bramans à Aussois, en passant par les Forts Marie-Christine et le Lac du Mont-Cenis, les participants seront émerveillés par la beauté naturelle des paysages de Haute Maurienne Vanoise.

EDF E-RACE

La EDF e-Race est le parcours qui rassemble les amateurs des VTT électriques souhaitant se mesurer aux autres e-bikers sur des distances et des terrains variés. Ce parcours est bien évidemment ouvert à tous à partir de 19 ans.

EN MODE COMPÉTITION

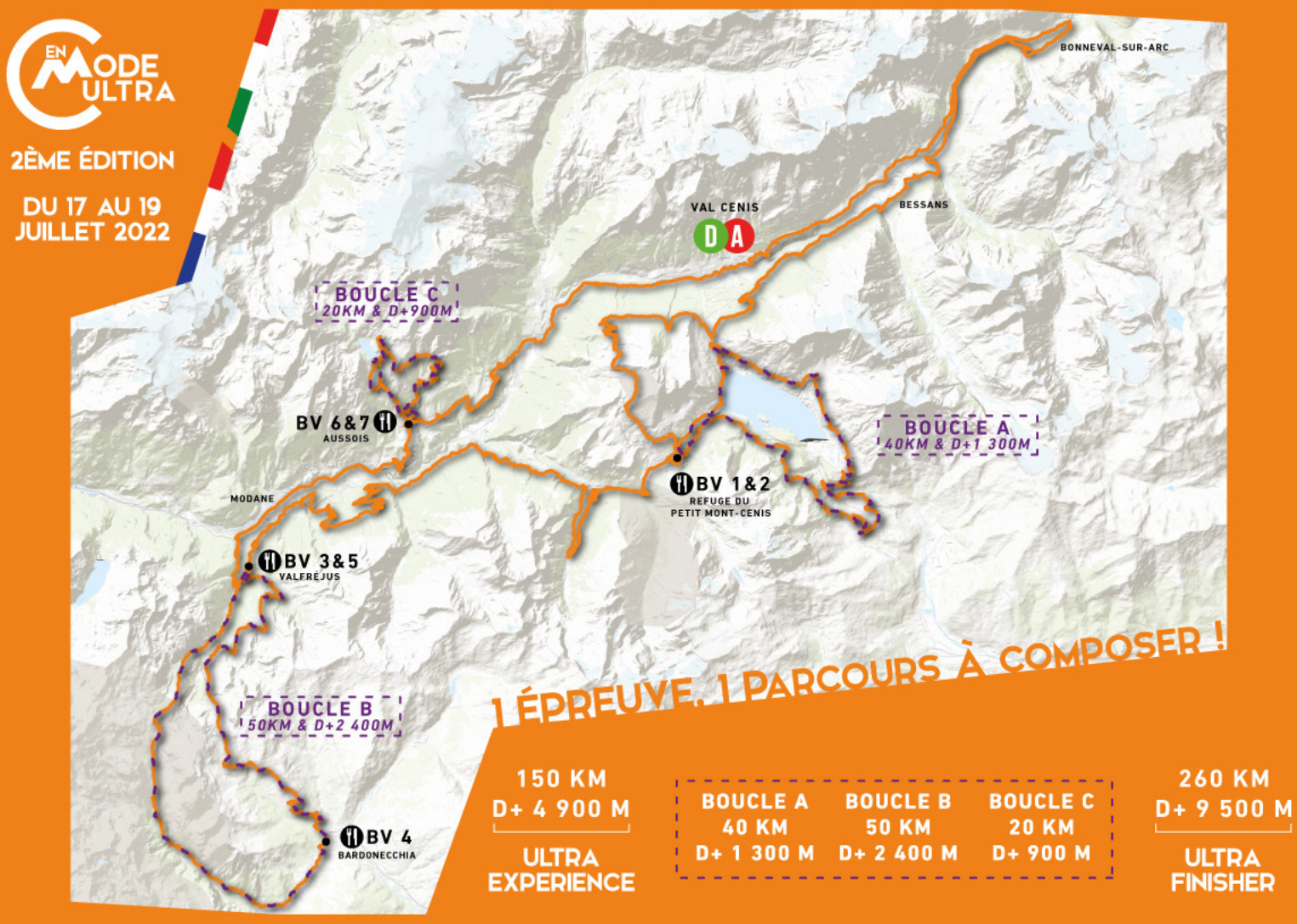
À CHACUN SON MODE

LE MODE ULTRA
L'AVENTURE VTT HORS-NORME

A l'étude depuis de nombreuses années, le Mode Ultra a fait son apparition sur l'édition 2021 de la Transmaurienne Vanoise. Au programme de cette aventure VTT hors-norme, un parcours transfrontalier entre France et Italie à effectuer en duo et en moins de 50h.

Cette aventure, c'est aux participants de la composer. Le parcours de base fait 150km et 4 900m de D+ mais c'est à eux de décider s'ils franchiront la ligne en tant qu'Ultra Expérience ou s'il y ajouteront les 3 boucles pour devenir des Ultra Finishers.

Sur la première édition, 23 équipes ont pris le départ du Mode Ultra. La nuit, la distance, la fatigue, les casses mécaniques et le froid ont conduit à l'abandon de 13 d'entre-elles. A l'arrivée, une équipe Ultra Expérience et 9 équipes Finisher terminaient cette épreuve dans la satisfaction la plus complète.
Cette année la question demeure, combien de duos oseront relever ce défi ?



À CHACUN SON MODE

LE MODE RANDONNÉE
IDÉAL POUR ADMIRER LES PAYSAGES ALPINS

Événement qui se veut ouvert à tous, la Transmaurienne Vanoise propose plusieurs formules accessibles. Entièrement à la carte, tout comme le Mode Compétition, le Mode Randonnée permet de rendre abordable au plus grand nombre, la découverte de la Haute Maurienne Vanoise en VTT sur 1, 2, 3, 4 ou 5 jours.

RANDOS D'OR FFC
FÉDÉRATION FRANÇAISE DE CYCLISME

RANDO SPORTIVE

Sur les traces du Parcours des 6000 mais sans avoir à subir la pression du chronomètre, la Rando sportive est un format idéal. Avec un total d'environ 175km pour 5 700m de dénivelé, cette épreuve permet d'en prendre plein les yeux en toute décontraction. Sur un ou plusieurs jours, les participants pourront découvrir ce parcours à leur allure, en profitant pleinement des paysages environnants. En bonus, certains jours, les coureurs pourront même emprunter les remontées mécaniques.

RANDO FAMILIALE

Adaptée pour plaire aux plus petits comme aux plus grands, la Rando familiale propose des parcours d'une vingtaine de kilomètres seulement chaque jour. Toujours dans cette volonté de satisfaire tous les participants et de rendre l'épreuve encore plus accessible, des « raccourcis » sont autorisés et les remontées mécaniques, gratuites, sont mises à disposition par les stations pour les VTTistes. L'objectif est simple : découvrir des paysages somptueux en toute sérénité.

EDF E-RANDO

Ouverte à tous les possesseurs de e-bike, cette épreuve permet de profiter des magnifiques parcours de la Transmaurienne Vanoise « sans forcer».

TRANSMAU' BY NIGHT

Lancée en 2021, cette petite randonnée nocturne est l'occasion de faire découvrir l'expérience VTT et le territoire de la Haute Maurienne Vanoise de nuit.

EN MODE RANDONNÉE

À CHACUN SON MODE

LE MODE ENFANTS
DESTINÉ À NOS FUTURS CHAMPIONS

Organisé le dimanche 17 juillet à Val Cenis, le Mode Enfants, réservé aux 3 – 14 ans, permet aux plus jeunes de découvrir et de s'initier aux différentes disciplines du VTT sous les yeux et encouragements de leurs parents. Trois formules sont proposées.

LA DESCENTE
Rapide et technique, cette épreuve permet à chacun d'exprimer son aisance sur son VTT en terme de vitesse et de pilotage. Les zones d'obstacles sont adaptées et aménagées en fonction des catégories d'âge.

LE CROSS-COUNTRY
Un classique parmi les classiques, les plus jeunes ont eux aussi leur épreuve de cross-country avec une boucle adaptée qu'il faudra parcourir une ou plusieurs fois selon la catégorie d'âge.

LA DRAISIENNE
L'occasion pour les plus petits d'apprendre progressivement l'équilibre en vélo et de participer à leur manière à la Transmaurienne Vanoise.

EN MODE ENFANTS

PROGRAMME 2022

SAMEDI 16 JUILLET
VAL CENIS LANSLEVILLARD

EN MODE ENFANTS

14H30 À 16H00
Inscriptions et retrait des dossards à Val Cenis

EN MODE ULTRA

16H00 À 17H00
Retrait dossard à Val Cenis

18H00
Briefing coureurs

DIMANCHE 17 JUILLET
VAL CENIS LANSLEVILLARD

INSCRIPTIONS

08H00 / 09H15
Inscriptions et retrait des dossards du Mode Enfants et Randonnée

14H00 / 18H00
Inscriptions et retrait des dossards du Mode Compétition et Randonnée

EN MODE ENFANTS

09H00 / 10H00
Reconnaissance de la piste de descente - site de Chatelouve

10H00 / 12H00
Départ des descentes

13H30
Course de draisienne

14H00
Reconnaissance Cross Country

14H30
Départ Cross Country (14h30 : Poussins | 15h00 : Pupilles | 15h30 : Benjamins | 16h00 : Minimes)

16H30
Remise des prix

EN MODE RANDONNÉE

09H00
Départ Mode Randonnée – EDF e-Rando & Sportive

09H30
Départ Mode Randonnée Familiale

EN MODE ULTRA

09H30 – 10H30
Vérification du matériel

11H00
Départ de l'épreuve à Val Cenis

PROGRAMME 2022

LUNDI 18 JUILLET
VAL CENIS LANSLEVILLARD

INSCRIPTIONS

07H30 / 10H00
Inscriptions et retrait des dossards

EN MODE RANDONNÉE

09H30
Départ Mode Randonnée - EDF e-Rando & Sportive

10H00
Départ Mode Randonnée - Familiale

21H30
Départ Mode Randonnée - Transmau' by night

EN MODE COMPÉTITION

09H00
Départ Mode Compétition - Parcours 9000

09H30
Départ Mode Compétition - Parcours 6000 & EDF e-Race

14H30
Remise des prix de la journée

EN MODE ULTRA

FIN DE MATINÉE
Arrivée des premiers participants à Val Cenis

MARDI 19 JUILLET
VAL CENIS LANSLEVILLARD

INSCRIPTIONS

07H30 / 09H30
Inscriptions et retrait des dossards du Mode Compétition et Randonnée

EN MODE RANDONNÉE

10H10
Départ Mode Randonnée - Familiale
Prise de télésiège du Vieux Moulin

EN MODE COMPÉTITION

09H00
Départ Mode Compétition - Parcours 9000

09H30
Départ Mode Compétition - Parcours 6000 & EDF e-Race

15H00
Remise des prix de la journée

EN MODE ULTRA

14H00
Dernières arrivées à Val Cenis

14H30
Remise des prix

PROGRAMME 2022

MERCREDI 20 JUILLET
AUSSOIS

INSCRIPTIONS

08H00 / 09H00
Inscriptions et retrait des dossards du Mode Compétition

EN MODE COMPÉTITION

08H50
Départ Mode Compétition - EDF e-Race

10H00
Départ Mode Compétition - Parcours 6000
(course 1 - 80 coureurs) - 3 tours de circuit

12H00
Départ Mode Compétition - Parcours 9000
(course 1 - 80 coureurs) - 4 tours de circuit

14H00
Départ Mode Compétition - Parcours 9000
course 2 - 80 coureurs) - 4 tours de circuit

16H00
Départ Mode Compétition - Parcours 9000
(course 3 - 80 coureurs) - 4 tours de circuit

18H00
Remise des prix de la journée

UNE ÉPREUVE INTERNATIONALE

L'Union Cycliste Internationale est une organisation fondée à Paris en 1900 qui est maintenant basée en Suisse. Son rôle est de développer et de promouvoir le cyclisme. Plus concrètement, ses missions sont les suivantes :

JEUDI 21 JUILLET
AUSSOIS

INSCRIPTIONS

07H30 / 09H30
Inscriptions et retrait des dossards du Mode Compétition

EN MODE RANDONNÉE

09H30
Départ Mode Randonnée - EDF e-Rando & Sportive

10H00
Départ Mode Randonnée - Familiale

EN MODE COMPÉTITION

09H00
Départ Mode Compétition - Parcours des 9000

09H30
Départ Mode Compétition - Parcours 6000 & EDF e-Race

15H00
Remise des prix de la journée

En participant à la **Transmaurienne Vanoise** en Mode Compétition, vous pouvez prétendre à **gagner des points Cross country UCI**. Ces points déterminent le ranking mondial et sont nécessaires pour les personnes souhaitant participer aux Jeux Olympiques par exemple.
Attention : les points UCI seront attribués au classement final général Homme et Dame sur le Parcours 9000 à l'issue des 5 jours de compétition.

PROGRAMME 2022

VENDREDI 22 JUILLET
AUSSOIS

INSCRIPTIONS

08H00 / 09H30
Inscriptions et retrait des dossards du Mode Compétition et Randonnée

EN MODE RANDONNÉE

09H00
Départ Mode Randonnée EDF e-Rando et Sportive

10H00
Départ Mode Randonnée Familiale

EN MODE COMPÉTITION

09H00
Départ Mode Compétition - Parcours 9000, 6000 & EDF e-Race

13H00
Remise des prix de la journée

15H00
Remise des prix finale

1086
2021

LA HAUTE MAURIENNE VANOISE

TERRAIN DE JEU DE L'ÉVÉNEMENT

VALLÉE D'ALTITUDE | 10 VILLAGES ET 6 STATIONS

Cet été, ne choisissez plus entre douceur de vivre et sensations fortes !

Haute Maurienne Vanoise

Partez à la découverte des grands espaces, jouez-vous des pentes en VTT ou plongez dans les eaux claires d'un lac. Posez-vous, contemplez, respirez, écoutez... Laissez le charme opérer, jusqu'à vous sentir pleinement dans votre élément.
Situés entre 1000m et 1800m d'altitude, 10 villages et 6 stations, oxygénation garantie !
Bienvenue en Haute Maurienne Vanoise.

Bessans - L'âme nordique

L'âme nordique dans une ambiance alpine... En VTT ou à pied, Bessans offre un vaste réseau de randonnées entre le Parc national de la Vanoise, les alpages aérés et les vallées sauvages. Le village se caractérise par une grande richesse patrimoniale où s'entremêlent peintures rupestres, chapelles baroques, pierres gravées et artisans-sculpteurs. Une invitation au voyage entre Vanoise et Italie et une véritable bulle d'oxygène. À l'aplomb des glaciers de la vallée d'Avérole, partez à la découverte d'une nature sauvage et de hameaux traditionnels de montagne.

Bessans
Haute Maurienne Vanoise

Bonneval sur Arc - La station-village pépite

Bonneval sur Arc, pépite des Alpes. Plein cadre sur la Vanoise, le Parc national et les glaciers au cœur de l'un des « plus beaux villages de France ». Le studio à ciel ouvert des films Belle et Sébastien. Si vous saviez... Le bout du monde est facilement accessible ! L'été, le mythique col de l'Iseran (2770m, plus haut col routier d'Europe) est ouvert et vous invite à gravir ses pentes à deux ou quatre roues ! Respirez la vraie montagne, goûtez le village aux toits de lauzes et aux murs de pierre.

Bonneval sur Arc
Haute Maurienne Vanoise

La Norma - La station cosy

Sur un vaste plateau arboré ouvert sur le massif de la Vanoise, cette charmante petite station cosy familiale et piétone est le lieu idéal pour des vacances réussies !

La Norma
Haute Maurienne Vanoise

Valfréjus - L'esprit pionnier

Face au Parc national de la Vanoise, voilà des chalets authentiques de bois et de lauzes. Randonnées, balades sauvages dans le Massif du Thabor, sensations fortes en Via Ferrata ou parc aventure, découverte culturelle d'une région frontalière riche en histoire, patrimoine... Cette jolie station convivale vous promet un excellent séjour à la montagne.

Valfréjus
Haute Maurienne Vanoise

Parc national de la Vanoise

Premier parc national français, le Parc national de la Vanoise vous offre ses neiges éternelles et ses hauts sommets, ses vallons secrets et chalets d'alpages aux murs de pierre... Chaque jour est l'occasion d'observer marmottes et bouquetins, aigles et gypaètes, gentianes et edelweiss, dans des décors à couper le souffle !

L'espace VTT

La Haute Maurienne Vanoise travaille à la refonte de son espace VTT. Il est articulé autour du chemin du Petit Bonheur, qui relie les villages de la vallée. 200km d'itinéraires de cross-country labellisés FFC permettent de découvrir les paysages et sentiers du territoire. Aujourd'hui, 4 nouveaux parcours d'enduro et 3 Bike Parks ont été aménagés. Enfin, un espace de descente et un domaine de cross-country ludique sont prévus pour les 2 années à venir.

LA HAUTE MAURIENNE VANOISE

TERRAIN DE JEU DE L'ÉVÉNEMENT

VAL CENIS
L'EXCEPTION ALPINE

Val Cenis c'est la montagne toute l'année, et la promesse d'une nature différente.

Au cœur d'une montagne préservée, cinq villages sont et font Val Cenis : Lanslebourg, Lanslevillard, Termignon, Sollières-Sardières et Bramans. Entre le Parc national de la Vanoise et le lac du Mont-Cenis, venez vivre au rythme des randonnées glaciaires ou des balades familiales. Évadez-vous à Val-Cenis pour mieux vous retrouver !

Entre Parc national de la Vanoise et Italie, nul doute que vous trouverez à Val cenis, le bonheur pour réussir vos vacances à la montagne ! Venir en vacances à Val Cenis, c'est choisir de découvrir 5 villages, des patrimoines naturels et culturels d'une richesse incomparable, de découvrir la montagne sous toutes ses formes par le biais des nombreuses activités.
Quelle que soit la période de votre séjour, vous trouverez dans chaque village une activité, une fête, une animation, un événement sportif ou culturel : Transmaurienne, Montée cycliste de Bellecombe, Montée cycliste du Planay, EDF Cenis Tour, Giropodistica, Festival de Tango, Festival de Scrabble, Fête du Mont-Cenis, Fête du 15 août, Foire de Termignon, spectacles et concerts à l'Auditorium Laurent Gerra...

NOUVEAU – PUMPTRACK STYLE

Enchainement de bosses et de virages relevés garanti grâce à la nouvelle pumptrack du bike park de Val Cenis Lanslebourg. Avec la magnifique Dent Parrachée en toile de fond, les petits et grands riders se lancent des défis en faisant le max de tours et de figures possibles.
Accès gratuit

Val Cenis est une station de montagne à l'altitude parfaite pour s'oxygéner et se ressourcer dans un environnement très nature au pied du Col du Mont-Cenis. C'est aussi une destination aux multiples facettes : familiale et sportive, authentique et innovante, reposante et animée, généreuse et sincère.

AUSSOIS
LE VILLAGE-STATION DES FAMILLES

À Aussois, le partage de la montagne, c'est de famille. Sur un plateau ensoleillé, c'est un village-station convivial, authentique et préservé aux portes du Parc national de la Vanoise.

L'été, Aussois est le point de départ idéal pour des randonnées en famille, des courses en montagne et pour la découverte de la flore et la faune alentours. Une multitude d'activités et de sensations, du plus petit au plus grand, afin que chacun puisse profiter pleinement de ses vacances. Sport mais aussi culture sont au programme de votre séjour. Terrain de jeu rêvé pour le VTT... Notre village-station est labellisée Famille Plus Montagne.

Riche de son patrimoine - qu'il soit architectural avec ses monuments historiques classés : église Notre-Dame de l'Assomption, forts de l'Esseillon - naturel - avec le Parc National de la Vanoise et les lacs de barrages de Plan d'Amont et Plan d'Aval - ou agro-pastoral - avec l'Arche d'Oé - ce village traditionnel de Savoie sait combler toutes vos attentes.

À 15 minutes de la sortie d'autoroute, le village d'Aussois est depuis 60 ans tourné vers un tourisme basé sur l'équilibre entre qualité d'accueil, qualité de vie et traditions. À Aussois, partager la montagne est une seconde nature.

En résumé, que vous soyez fou d'aventure sportive ou passionné d'histoire, Aussois est véritablement LE village-station des Familles, pour vivre ensemble de belles expériences !

UN ÉVÉNEMENT ENGAGÉ...

La Transmaurienne Vanoise est co-organisée par l'office de tourisme de la Haute Maurienne Vanoise, les mairies de Val Cenis et d'Aussois, et l'agence d'événementiel sportif LVOrganisation.

Toutes ces entités sont très attachées à un point commun : **le respect du développement durable.**

Haute Maurienne Vanoise

Val Cenis Haute Maurienne Vanoise

Aussois Haute Maurienne Vanoise

La Haute Maurienne Vanoise, Val Cenis et Aussois sont très engagés en faveur du développement durable et mènent plusieurs actions afin de protéger et préserver leur environnement naturel.

Une optimisation de la consommation énergétique des remontées mécaniques est par exemple mise en place. Ceci afin d'adapter en permanence la consommation électrique sur les remontées mécaniques (locaux de commande, moteur électrique) en fonction de la présence et de l'affluence des clients sur les remontées mécaniques et d'avoir un reporting pour quantifier la valeur ajoutée de ce dispositif (baisse consommation EDF).
Un Observatoire de l'environnement est également mis en place à Val Cenis, pour mieux connaître, et ainsi mieux préserver le patrimoine naturel exceptionnel de la station. Cet observatoire est piloté par le bureau d'étude Karum qui recense chaque année la biodiversité locale au niveau de la faune, de la flore et des paysages.
Les villages et stations sont de plus équipés de visuels identifiant les zones protégées (via l'affichage sur les pylônes des remontées mécaniques, le plan des pistes, les écrans de station...) qui informent le public sur la sensibilité de ces espaces et la nécessité de les protéger.

LVO SPORT EVENTS

L'agence LVO attache une grande importance au respect du développement durable lors des différents événements qu'elle organise.
Depuis plusieurs années, LVO est dotée de l'écolabel « Manifestation Sportive de Nature et Développement Durable – Direction Départementale de la Cohésion Sociale et de la Protection des Populations 73 ».
Cet outil, mis à disposition des organisateurs d'évènements, propose une quarantaine d'actions à mettre en œuvre au cours d'une manifestation dans le but de réduire ses impacts environnementaux.
Ainsi, ce label garantit le respect de l'environnement, la valorisation des milieux humains et du développement économique local sur la Transmaurienne Vanoise.
La Transmaurienne Vanoise n'échappe donc pas à cette règle. De plus, et parce que le VTT est né de cette volonté de se rapprocher de la nature, LVO met un point d'honneur chaque année à préserver cet environnement qui donne toute sa valeur à la course et à la discipline.

...ET VECTEUR D'ÉCONOMIE LOCALE

La Transmaurienne Vanoise est également synonyme de boost économique pour les hébergements et les différents commerces de la région.

UNE ÉCONOMIE VIVIFIÉE
EN 2021

40€

C'est le budget moyen quotidien par personne hors frais d'inscription et hébergement (38 € en 2020)

5,8

C'est en moyenne le nombre de nuitées touristiques réservées par personne (4,8 en 2020)

3,1

C'est le nombre d'accompagnateurs en moyenne par participant (3,6 en 2020)

218 155 €

Ce sont les dépenses sur les sites d'accueil (225 330 € en 2020) hors inscription et hébergement

NOS PARTENAIRES

CO-ORGANISATEURS

Val Cenis Haute Maurienne Vanoise

Aussois Haute Maurienne Vanoise

LVO SPORT EVENTS

PARTENAIRE TITRE

DARE 2B

PARTENAIRES INSTITUTIONNELS

La Région Auvergne-Rhône-Alpes

SAVOIE LE DÉPARTEMENT

Office National des Forêts

Parc national de la Vanoise

PARTENAIRES TECHNIQUES

EDF

Intermarché SUPER FOURNEAUX-MODANE

isostar SPORTS NUTRITION

VVF VILLAGES LES VACANCES PARTOUT EN FRANCE

SRSUNTOUR

squirt

ROSTI

TILLSTART

ROTOR

Rex-Rotary

Coop Haute-Maurienne Vanoise

CROSSCALL

Henri Raffin Charcuterie familiale depuis 1937

OPENRUNNER

MÉDIAS OFFICIELS

VELOVERT magazine

NOUS CONTACTER

Agence EPIC | Relations presse
gaelle@agenceepic.com
06 42 05 24 85 | 01 42 21 42 13

Agence LVO | Transmaurienne Vanoise
chloe@lvorganisation.com
06 75 61 64 65 | 04 50 23 19 58

www.transmaurienne-vanoise.com