TRANSMAURIENNE VANOISE

by DARE 2B

18 ▲ 23 JUILLET 2021

LE MAG'

Aussois

Val Cenis

La Région Auvergne-Rhône-Alpes

SAVOIE LE DÉPARTEMENT

transmaurienne-vanoise.com

LA LOZERIENNE VTT

LA CANOURGUE - LANGOGNE - PEYRE EN AUBRAC

CHRONO OU RANDO VTT

29 - 30 - 31
OCTOBRE 2021

LOZERIENNE.COM

La Région Occitanie Pyrénées • Méditerranée

lozère LE DÉPARTEMENT

INTERSPORT® LE SPORT COMMENCE ICI
Lozère

ÉDITO 2021

Ludovic VALENTIN,
Organisateur de la Transmaurienne Vanoise

La Transmaurienne Vanoise est devenue au fil des années un événement de référence dans l'univers du VTT. Depuis sa création en 1989, l'épreuve n'a cessé de se réinventer. Au fil des éditions, elle s'est essayée sur différents terrains de jeu. D'abord en Haute Maurienne, puis dans le Massif des Sybelles à partir de 1995. Depuis quelques années, l'événement est revenu à ses origines pour reprendre sa place en Haute Maurienne Vanoise.

En 2021, la Transmaurienne Vanoise est plus affutée, ludique et technique que jamais. Cependant elle n'en reste pas moins accessible à tous, de part la diversité des formules qu'elle propose.

Le Mode Compétition, fleuron de l'épreuve et labellisé UCI, s'étale sur 5 jours, proposant des parcours chronométrés qui allient vitesse et technicité. Cette formule est divisée en 5 étapes, dont une au format XCO. Deux parcours au choix sont disponibles pour ce mode.

Le Mode Randonnée quant à lui, permet aux néophytes comme aux plus expérimentés de découvrir la Haute Maurienne en VTT sans la pression du chronomètre. Il existe même une formule exclusivement réservée aux familles. Le label Rando d'Or assure à tous les participants un décor à couper le souffle !

Le Mode Enfants permet aux plus jeunes de participer eux aussi à l'événement et de s'initier aux différentes

disciplines du VTT, sous les yeux et encouragements de leurs familles.

Quel que soit le mode choisi, les parcours sont retravaillés chaque année, permettant aux participants réguliers de dénicher de nouveaux spots VTT d'une édition à l'autre et de profiter de paysages exceptionnels.

Une fois de plus, la Transmaurienne Vanoise évolue et lance cette année une randonnée nocturne ainsi qu'un projet muri depuis quelques années : le Mode Ultra.

De quoi ravir l'ensemble des participants et permettre à tous de participer à l'événement suivant le Mode qui leur convient le mieux.

L'équipe organisatrice se réjouit d'avance de pouvoir tous vous accueillir du 18 au 23 juillet dans ce cadre unique pour 6 jours de sport et de plaisir !

Ludovic Valentin

SOMMAIRE

MOTS DES ÉLUS 4-5
RETOUR SUR 2020 6
LES CHIFFRES CLÉS 6
NOUVEAUTÉS 2021 : MODE ULTRA ET TRANSMAU' BY NIGHT 7
DIMANCHE 8
MODE ENFANTS 9
LUNDI 10-11
MARDI 12-13
CARTE GLOBALE 14-15
MERCREDI 16-17
JEUDI 18
MODE RANDONNÉE 19
VENDREDI 20
MODE COMPÉTITION 21
L'ESPACE VTT, LE SPOT LUDIQUE À TESTER 22-23
SUIVI LIVE 24
LE JOURNAL DE LA TRANSMAU' 25
PARTENAIRES 27

LE MOT DES ÉLUS

Stéphane BOYER
Maire d'Aussois

La station d'AUSSOIS, connue et reconnue pour son domaine skiable, ses itinéraires de randonnée à ski ou à pied, ses sentiers raquettes, terre d'aventure pour les sports de haute montagne mais également espace de contemplation est heureuse de vous accueillir.

Je vous invite à découvrir- ce terrain de « jeux » grandiose et préservé mais également un patrimoine historique et culturel d'une infinie richesse qui vous permettra de parcourir l'histoire de notre territoire à travers les gravures rupestres, le baroque et les Forts de l'Esseillon.

Avec la Transmaurienne, AUSSOIS s'inscrit depuis de nombreuses années dans la promotion et le développement du cyclisme sportif et familial qui permet de découvrir autrement notre territoire et vous invite à respecter la nature, les pratiques agro-pastorales et tout ce qui contribue à la richesse de notre station.

Bonne course, excellente découverte.

Jacques ARNOUX
Maire de Val-Cenis

Epreuve historique, créée en 1988, alors que la pratique du VTT est encore balbutiante, la Transmaurienne-Vanoise a su s'imposer, depuis plus de 30 ans, comme le rendez-vous incontournable des adeptes du vélo tout terrain, qu'ils soient de grands champions comme Pauline Ferrand-Prévot ou Hector Paez-Léon, ou de simples amateurs qui trouvent en Haute-Maurienne Vanoise un terrain de jeu incomparable grâce aux itinéraires balisés et aménagés, mais aussi aux nombreuses pistes forestières et militaires qui permettent d'atteindre des altitudes de près de 3000 mètres et de découvrir des paysages époustouflants.

Cette longévité est le fruit d'un engagement sans faille des Communes du territoire, de l'Office de Tourisme, des bénévoles et organisateurs à qui j'adresse mes sincères remerciements et félicitations.

Au fil des années, pour s'adapter aux nouvelles tendances, le nombre d'épreuves s'est étoffé afin de pouvoir s'adresser à tous les passionnés du vélo tout terrain, toujours plus nombreux, qu'ils soient sportifs aguerris adeptes de longues chevauchées, familles ou même jeune public.

Cette édition 2021 s'annonce des plus palpitante, avec son nouveau parcours « Ultra » de 270 Km et 10 000 mètres de dénivelé positif à effectuer en duo, ou son mode « rando » pour tous les contemplatifs. Elle promet encore de belles surprises à découvrir au détour d'un chemin, au royaume des marmottes, bouquetins et autre aigles royaux.

La Commune de Val-Cenis est fière d'être un partenaire fidèle de cet évènement majeur, car au-delà des exploits sportifs, et des moments de partage, il met en lumière les splendides paysages du territoire de Haute-Maurienne Vanoise.

Hervé GAYMARD
Président du Conseil Départemental de la Savoie

Dotée d'un environnement d'exception, au cœur des plus grands cols des Alpes, la Savoie est une terre naturelle pour la pratique du vélo.

Le Département investit massivement depuis de nombreuses années pour le développement des véloroutes et des voies vertes, mais aussi en soutien des actions portées par les collectivités savoyardes.

Des chantiers sont actuellement en cours et des projets sont à l'étude.

Promouvoir le vélo, c'est aussi favoriser sa pratique par les jeunes publics, à travers la mise en œuvre d'un « Plan vélo », dans le prolongement des « plans sports » déjà existants autour du ski alpin, du ski nordique, de la montagne et des activités nautiques.

Les événements sportifs sont également très importants et s'inscrivent pleinement dans la stratégie de soutien à la valorisation du vélo et de ses différentes disciplines.

Quelques jours après le passage du Tour de France dans le département de la Savoie, notamment en Tarentaise et à Chambéry, la Transmaurienne-Vanoise est un autre événement de référence, pour mettre en valeur le VTT et la beauté des paysages de Haute-Maurienne Vanoise.

RETOUR SUR 2020

La 32ème édition de la Transmaurienne Vanoise a été animée !

Après un début de saison rythmé par la crise sanitaire et la période de confinement, l'équipe d'organisation était des plus motivées pour organiser et maintenir la **Transmaurienne Vanoise 2020**. Néanmoins, face aux incertitudes liées à la possibilité d'organiser un événement d'une telle ampleur dans de bonnes conditions sanitaires, la Transmaurienne Vanoise, initialement prévue du 19 au 24 juillet, avait été reportée du **9 au 14 août**.

Cependant, un **Mode Première**, mis en place aux dates initiales, avait vu le jour. Cette randonnée VTT limitée en nombre de participants, permettait de vivre l'expérience de la Transmaurienne Vanoise en évoluant sur un parcours inédit autour de lieux iconiques de l'épreuve. C'était aussi l'occasion de garder le contact avec les participants tout en proposant un événement de substitution aux cyclistes inscrits.

Avec la crise de la Covid-19, l'épreuve est devenue l'**événement d'ouverture de la saison VTT internationale**. C'est un plateau relevé et composé des plus grands sportifs internationaux qui s'est donc donné rendez-vous sur les beaux chemins de la Haute Maurienne Vanoise pour une édition exceptionnelle. De plus, la première journée du Mode Compétition était support du **Championnat de France XC Marathon 2020**. Ce sont donc plus d'une centaine de coureurs « élites » qui se sont alignés le lundi 10 août sur la ligne de départ à Val Cenis Lanslevillard.
De grands noms comme le colombien Hector Leonardo Paez, Champion du Monde XC Marathon 2019 étaient venus défier les différents Champions Nationaux français, belge, anglais et allemand mais aussi des coureurs classés dans le Top 50 du classement UCI. Du côté de la course féminine, la Transmaurienne Vanoise a eu le plaisir d'accueillir la Championne du Monde XC et Marathon 2019, Pauline Ferrand-Prevot ainsi que ses principales concurrentes, françaises comme étrangères.

Grâce aux mesures prises par l'organisation, l'événement a pu se dérouler dans les meilleures conditions. Les VTTistes amateurs, les familles, les randonneurs et les élites ont été nombreux à profiter des parcours inédits proposés par l'organisation. L'édition 2020 a même connue un **record de participation** avec la barre symbolique des 1 000 cyclistes sur l'événement. C'est en effet plus de 1 100 participants qui ont fait confiance à l'organisation de la Transmaurienne Vanoise pour retrouver la voie des sentiers et des chemins de montagne.

De bons moments passés sur cette 32ème édition de la Transmaurienne Vanoise, de belles histoires à raconter et de belles découvertes comme celle de l'anglais Thomas Pidcock.

LES CHIFFRES CLÉS

- **1110** PARTICIPANTS — RECORD D'INSCRIPTIONS EN 2020 (+29%)
- **19%** DE PARTICIPANTS INTERNATIONAUX EN 2020
- **6** JOURS D'ÉPREUVES
- **4295** JOURNÉES VÉLO EN 2020
- **744** HEURES DE CONTENU REGARDÉ SUR LA CHAÎNE TV8 MONT BLANC
- **+ 10 000** ABONNÉS SUR FACEBOOK

MUSÉE OPINEL®

ENTRÉE GRATUITE
25 rue Jean Jaurès
73300 SAINT JEAN DE MAURIENNE
04 79 64 04 78

Horaires: 9h - 18h30 non-stop
7 jours / 7 en juillet et août

Boutique en ligne:
www.opinel.com

Nouveauté 2021:

Un parcours pédestre aux origines du couteau Opinel sur la commune d'Albiez

Faites graver vos couteaux sur place

LES NOUVEAUTÉS 2021

LE MODE ULTRA
POUR REPOUSSER SES LIMITES

À l'étude depuis de nombreuses années, le **Mode Ultra** fait son apparition sur l'édition 2021 de la Transmaurienne Vanoise !

Au programme de cette aventure VTT hors-norme, un **parcours transfrontalier entre France et Italie** à effectuer en **duo**. Si le concept et l'évocation d'une chevauchée fantastique au cœur des montagnes alpines laisse rêveur, les caractéristiques du Mode Ultra font retrouver le sens des réalités.
Un parcours de **270km et 10 000m de D+**, à effectuer dans un laps de temps de 50h maximum, attend les **120 participants**.

C'est depuis la station d'Aussois, le **dimanche 18 juillet 2021 à 11h**, que les participants seront invités à prendre le départ de cette épreuve d'endurance. Bien que les premiers VTTistes soient attendus à peine 24h après, soit le lundi en fin de matinée, les arrivées pourront s'étaler jusqu'au mardi à 13h.

Entre péripéties, faits de course, mauvaises passes et regains d'énergie, l'Ultra va se vivre en dents de scie, avec ses moments forts et ses longues traversées solitaires.

C'est grâce au **suivi par GPS** que les participants pourront s'orienter et suivre le parcours. Pas de balisages, de pancartes ou de panneaux pour se guider sur ces chemins de passages historiques. Tels les passeurs ou les contrebandiers qui ont pu évoluer autrefois sur ces itinéraires, les cyclistes du Mode Ultra devront s'orienter sur la trace et passer les cols, de jour comme de nuit.

Le Mode Ultra prend place dans un terrain de jeu extraordinaire, où les grands espaces sont lois et les limites sans fin. C'est **au cœur de la Haute Maurienne Vanoise**, aux portes du Parc National de la Vanoise, de ses sommets éternels, de ses glaciers et de ses lacs d'altitude que les participants auront le plaisir d'évoluer. L'esprit montagnard sera prédominant durant ces 270km avec ses valeurs d'entraide, de partage et de convivialité. Partage de valeurs mais aussi partage de territoires avec deux incursions chez nos voisins italiens, à la découverte du Val d'Aoste et du Piémont.

Les duos relevant le défi de l'Ultra vont s'engager dans une **aventure** qui va profondément marquer leurs identités de sportifs. Le parcours du Mode Ultra se joue du dénivelé, du soleil caniculaire et de la fatigue. Entre les fonds de vallées verdoyants et les cols alpins arides et désertiques, les participants devront puiser au plus profond d'eux-mêmes pour boucler le parcours dans les temps. Au bout de l'aventure, la satisfaction d'avoir accompli un exploit sportif exceptionnel en équipe et de s'être dépassé mentalement et physiquement.

Alors, qui est prêt à relever le défi de l'Ultra ?

TRANSMAU BY NIGHT
LA PETITE RANDONNÉE NOCTURNE

LUNDI 19 JUILLET À 21H30 | AUSSOIS
BOUCLE 1 : 15 KM & 500M D+
BOUCLE 2 (OPTIONNELLE) : 11 KM & 450M D+

Autre nouveauté cette année : la **Transmau' by night,** une petite randonnée nocturne qui aura lieu le lundi **19 juillet au soir** et partira d'Aussois.

Ce format ludique et très accessible permettra de faire découvrir l'expérience VTT de nuit aux participants des autres modes, en leur donnant un petit aperçu de ce qui se vit sur le Mode Ultra. La Transmau' by night, différente des épreuves en journée, permettra de mélanger les publics au cours d'une soirée animée par les arrivées des participants au Mode Ultra. Avec un parcours sans difficulté technique, ce sera l'occasion pour les participants de découvrir le territoire de la Haute Maurienne Vanoise, et notamment d'Aussois, sous un autre œil, de nuit.

DIMANCHE 18 JUILLET
AUSSOIS

PROGRAMME

INSCRIPTIONS

08H00 / 09H15
Inscriptions et retrait des dossards du Mode Enfants et Randonnée

14H00 / 18H00
Inscriptions et retrait des dossards du Mode Compétition et Randonnée

EN MODE ENFANTS

09H00 / 10H30
Reconnaissance de la piste de descente

10H30 / 12H00
Départ des descentes (2 manches)

13H30
Course de draisienne

14H00
Reconnaissance Cross Country

14H30
Départ Cross Country

16H30
Remise des prix

EN MODE RANDONNÉE

09H00
Départ Mode Randonnée – EDF e-Rando

09H10
Départ Mode Randonnée Sportive

09H30
Départ Mode Randonnée Familiale

EN MODE ULTRA

09H30 – 10H30
Vérification du matériel

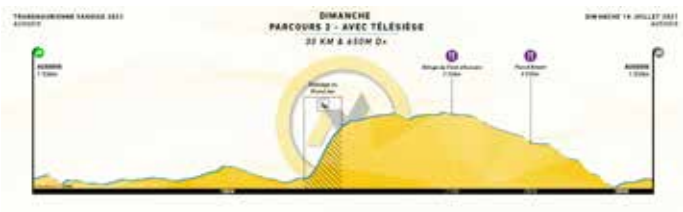
11H00
Départ de l'épreuve à Aussois

PARCOURS

Parcours 1 | 38,5 km & 1 400m D+

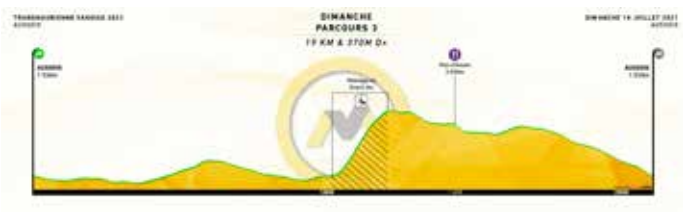
Randonnée Sportive
EDF E-Rando

Parcours 2 | 30 km & 650m D+



Randonnée Sportive avec option télésiège
EDF E-Rando avec option télésiège

Parcours 3 | 19 km & 370m D+



Randonnée Familiale

LE MODE ENFANTS

Organisé le premier jour de la Transmaurienne Vanoise 2021, le Mode Enfants, réservé aux 2-14 ans, permet à ces derniers de découvrir et de s'initier aux différentes pratiques du VTT.

Petite nouveauté depuis l'an passé, l'épreuve de Trial laisse sa place à une descente à Aussois.

Ce sont donc le Cross-Country, la Descente et la Course de draisiennes qui seront au menu et qui ouvriront cette 33ème édition de la Transmaurienne Vanoise.

Comme chaque année, chacune de ces épreuves empruntera bien évidemment des parcours adaptés et elles seront encadrées par des moniteurs agréés.

Attention, en 2021, une liste de **matériels obligatoires** sont nécessaires pour participer en toute sécurité :

- Casque intégral,
- Plastron,
- Protections genou, tibia et coude
- Maillot manches longues, pantalons longs ou short de DH

TROPHÉE DÉPARTEMENTAL DES JEUNES VTTISTES

Cette année, le Trial et le Cross-Country sont une nouvelle fois inscrits au calendrier FFC et font partie du Trophée Départemental Savoie des Jeunes Vététistes.

En participant à cette compétition, les enfants cumulent des points pour le classement départemental, mettant en avant les meilleurs jeunes VTTistes en fin de saison.

Ce sont 150 points qui seront distribués au terme de la journée, sur la base d'un classement général des deux épreuves.

PIXALPES
PHOTO · SPORT
TOUTES VOS PHOTOS DE LA TRANSMAURIENNE 2021 : WWW.PIXALPES.COM
Pixalpes Photo•Sport

LUNDI 19 JUILLET
AUSSOIS

PROGRAMME

INSCRIPTIONS

08H00 / 09H15
Inscriptions et retrait des dossards

EN MODE RANDONNÉE

09H00
Départ Mode Randonnée - EDF e-Rando

09H00
Départ Mode Randonnée - Sportive

10H00
Départ Mode Randonnée - Familiale

21H30
Départ Mode Randonnée - Transmau' by night

EN MODE COMPÉTITION

09H00
Départ Mode Compétition - EDF e-Race

09H00
Départ Mode Compétition - Parcours des 6000

09H30
Départ Mode Compétition - Parcours des 9000

14H30
Remise des prix de la journée

EN MODE ULTRA

FIN DE MATINÉE
Arrivée des premiers participants à Aussois

Parcours 1 | 50 km & 2 300m D+

Parcours 9000

Parcours 2 | 37 km & 1 600m D+

Parcours 6000
EDF E-Race
Randonnée Sportive
EDF E-Rando

Parcours 3 | 25 km & 800m D+

Randonnée Familiale

Transmau' by night | 26 km & 950m D+

Boucle 1 : 15 km & 500m D+
Boucle 2 (optionnelle) : 11 km & 450mD+

Retrouvez tous les parcours et les profils de cette 33ème édition sur transmaurienne-vanoise.com ou scnannez le QR code ci-dessous

MARDI 20 JUILLET
AUSSOIS

PROGRAMME

INSCRIPTIONS

08H00 / 09H30
Inscriptions et retrait des dossards des Modes Compétition et Randonnée

EN MODE RANDONNÉE

09H30
Départ Mode Randonnée - EDF e-Rando, Sportive

10H00
Départ Mode Randonnée - Familiale

EN MODE ULTRA

13H00
Arrivée des derniers participants à Aussois

14H00
Remise des prix

EN MODE COMPÉTITION

09H00
Départ Mode Compétition - Parcours des 9000

09H30
Départ Mode Compétition - EDF e-Race

09H30
Départ Mode Compétition - Parcours des 6000

14H0
Remise des prix de la journée

PARCOURS

Parcours 1 | 45 km & 1 900m D+

Parcours 9000

Parcours 2 | 32 km & 1300m D+

Parcours 6000
EDF E-Race
Randonnée Sportive
EDF E-Rando

Parcours 3 | 28 km & 700m D+

Randonnée Familiale

DIMANCHE

RANDO SPORTIVE
38,5KM & 1400m D+

EDF E-RANDO
38,5KM & 1400m D+

RANDO SPORTIVE ET EDF E-RANDO AVEC OPTION TÉLÉSIÈGE
26KM & 550m D+

RANDO FAMILIALE
19KM & 370m D+

LUNDI

PARCOURS 9000
50KM & 2300m D+

PARCOURS 6000
37KM & 1600m D+

EDF E-RACE
37KM & 1600m D+

RANDO SPORTIVE
37KM & 1600m D+

EDF E-RANDO
37KM & 1600m D+

RANDO FAMILIALE
25KM & 800m D+

MARDI

PARCOURS 9000
45KM & 1900m D+

PARCOURS 6000
32KM & 1300m D+

EDF E-RACE
32KM & 1300m D+

RANDO SPORTIVE
32KM & 1300m D+

EDF E-RANDO
32KM & 1300m D+

RANDO FAMILIALE
28KM & 700m D+

MERCREDI

PARCOURS 9000
24KM & 1000M D+

PARCOURS 6000
18KM & 750m D+

EDF E-RACE
18KM & 750m D+

JEUDI

PARCOURS 9000
57KM & 2000m D+

PARCOURS 6000
48KM & 1 400m D+

EDF E-RACE
48KM & 1 400m D+

RANDO SPORTIVE
48KM & 1 400m D+

EDF E-RANDO
48KM & 1 400m D+

RANDO FAMILIALE
48KM & 1 400m D+

VENDREDI

PARCOURS 9000
45KM & 1700m D+

PARCOURS 6000
45KM & 1700m D+

EDF E-RACE
45KM & 1700m D+

RANDO SPORTIVE
45KM & 1700m D+

EDF E-RANDO
45KM & 1700m D+

RANDO FAMILIALE
30KM & 550m D+

MERCREDI 21 JUILLET
VAL CENIS LANSLEVILLARD

PROGRAMME

INSCRIPTIONS

08H00 / 09H00
Inscriptions et retrait des dossards du Mode Compétition

EN MODE COMPÉTITION

MANCHE 1
VTT AE
Heure départ : 8h50
Nombre tours : 2

MANCHE 2
Catégories cadets, junior et open
Parcours des 6000 - Sas 1
Heure départ : 9h40
Nombre de tours : 2

MANCHE 3
Catégories cadets, junior et open
Parcours des 6000 - Sas 2
Heure départ : 11h00
Nombre de tours : 2

MANCHE 4
Catégorie Master - Sas 1
Heure départ : 12h30
Nombre de tours : 3

MANCHE 5
Catégorie Master - Sas 2
Heure départ : 14h00
Nombre de tours : 3

MANCHE 6
Catégorie Espoir, Senior et Elite Dame
Heure de départ : 15h30
Nombre de tours : 3

MANCHE 7
Catégorie Espoir, Senior et Elite Homme
Heure de départ : 17h00
Nombre de tours : 3

PARCOURS

Parcours 1 | 6 km & 250m D+

Parcours 9000 : 4 tours
Parcours 6000 : 3 tours
EDF E-Race : 3 tours

MERCREDI 21 JUILLET

PARCOURS 1

6KM & 250M D+

ACTION SPORTS
MODANE

www.action-sports.fr

7 rue de la république
73500 Modane - 04 79 05 35 29

PRÊT À PORTER
Homme, femme, enfant

CHAUSSURES
Randonnée,
trail/running,
street

RANDONNÉE - ESCALADE - VIA FERRATA
PISCINE - CAMPING

BIKE REPAIR

Location de vélos,
et vélos à assistance électrique
Vente, entretien et réparation
toutes marques

JEUDI 22 JUILLET
VAL CENIS LANSLEVILLARD

PROGRAMME

INSCRIPTIONS

08H00 / 09H30
Inscriptions et retrait des dossards des Modes Compétition et Randonnée

EN MODE RANDONNÉE

09H30
Départ Mode Randonnée - EDF E-Rando

09H30
Départ Mode Randonnée - Sportive

10H00
Départ Mode Randonnée - Familiale

EN MODE COMPÉTITION

09H00
Départ Mode Compétition - Parcours des 9000

09H30
Départ Mode Compétition - EDF e-Race

09H30
Départ Mode Compétition - Parcours des 6000

14H30
Remise des prix de la journée

PARCOURS

Parcours 1 | 57 km & 2 000m D+

Parcours 9000

Parcours 2 | 48 km & 1 400m D+

Parcours 6000
EDF E-Race
Randonnée Sportive
EDF E-Rando

Parcours 3 | 26 km & 600m D+

Randonnée Familiale

LE MODE RANDONNÉE

Entièrement à la carte, le Mode Rando permet aux participants de découvrir la Haute Maurienne Vanoise en VTT sur 1, 2, 3, 4 ou 5 jours. En plus du nombre de jour, les amateurs de "VTT plaisir" ont le choix dans leur parcours en sélectionnant soit la formule Sportive, Electrique ou Familiale.

Sur les traces du Parcours des 6000 mais sans la pression du chrono, la **Rando Sportive** est faite pour les afficionados des randonnées VTT. De quoi découvrir de longs tracés à sa propre allure....

Pour les participants avident de nouvelles sensations ou ceux qui souhaitent se lancer dans de longs périples pour profiter des magnifiques paysages de la Haute Maurienne Vanoise "sans forcer", la **EDF e-Rando** est poureux. Ouvert à tous les possesseurs de e-bike, ce parcours propose de rouler les plus belles traces au coeur du territoires... Que du bonheur.

Pour ceux qui hésitent encore à se lancer sur des parcours trop coriaces, la **Rando Familiale** s'ofre à eux. Cette randonnée saura en effet ravir petits et grands grâce à des parcours d'une vingtaine de kilomètres chaque jour et la possibilité d'emprunter ou non les remontées mécaniques. Un bon moyen pour découvrir les paysages somptueux de Haute Maurienne Vanoise en toute sérénité.

VENDREDI 23 JUILLET
VAL CENIS LANSLEVILLARD

PROGRAMME

INSCRIPTIONS

08H30 / 10H00
Inscriptions et retrait des dossards des Modes Compétition et Randonnée

EN MODE RANDONNÉE

09H00
Départ Mode Randonnée EDF e-Rando

09H00
Départ Mode Randonnée Sportive

9H30
Départ Mode Randonnée Familiale

11H00 / 12H30
Navette mini bus
(Ravito d'Avrieux vers entrée d'Aussois)

EN MODE COMPÉTITION

09H00
Départ Mode Compétition - Parcours des 9000

09H00
Départ Mode Compétition - EDF e-Race

09H00
Départ Mode Compétition - Parcours des 6000

14H30
Remise des prix de la journée

PARCOURS

Parcours 1 | 45 km & 1 700m D+

Parcours 9000
Parcours 6000
EDF E-Race
Randonnée Sportive
EDF E-Rando

Parcours 3 | 30 km & 550m D+

Randonnée Familiale

LE MODE COMPÉTITION

Avec 5 étapes eclétiques, du format court olympique au format marathon, le Mode Compétition de la Transmaurienne Vanoise en fera voir de toutes les couleurs aux participants...

Le **Parcours des 9000** est l'épreuve reine de la Transmaurienne Vanoise. Intitulé comme le nombre de mètres de dénivelé positif que les participants devront grimper pendant 5 jours, le Parcours des 9000 est labellisé UCI XC S2, offrant des points et primes aux meilleurs compétiteurs et compétitrices. L'épreuve reste toutefois ouverte à tous, licencié ou non, à partir de 19 ans.

La **EDF e-Race** est le parcours qui rassemble les amateurs des VTT électriques souhaitant se mesurer aux autres e-bikers sur des distances et des terrains variés. Ce parcours est bien évidemment ouvert à tous à partir de 19 ans.

EN MODE COMPÉTITION

Le **Parcours des 6000** offre la possibilité aux plus jeunes compétiteurs de pouvoir s'aligner sur la Transmaurienne Vanoise, avec des parcours adaptés à leurs niveaux. Intitulé comme le nombre de mètres de dénivelé positif que vous aurez à grimper pendant 5 jours, le Parcours des 6000 est ouverte à tous à partir de 15 ans, en regroupant les catégories Cadets, Juniors, Open Homme et Open Dame (pour les plus de 19 ans), avec des classements dédiés pour chaque catégorie.

TROPHÉES 73

www.trophees73.com

- Récompenses sportives
- Vêtements de sport
- T-shirt
- Casquettes
- Sérigraphie
- Broderie
- Drapeaux
- Signalétique
- Trophées d'entreprise
- Objets publicitaires
- Boules de pétanque
- Boules lyonnaise

www.trophees73.com
59, route de Chambéry
73420 VIVIERS DU LAC
trophees73@wanadoo.fr

06 83 96 26 29

L'ESPACE VTT, LE SPOT LUDIQUE À TESTER

Les familles vont en profiter à l'occasion de cette Transmau' le jeudi, pour les autres... il faudra s'y rendre : direction les pistes du récent Espace VTT de Chantelouve. Un nouveau spot ludique de cross country inspiré du concept anglosaxon de Trail Center. Grosses sensations sur les noires et les rouges, tranquille en famille sur les bleues et les vertes !

UN SPOT ACCESSIBLE À TOUS LES NIVEAUX

En face de vous, le Parc national de la Vanoise et ses sommets à plus de 3000. Derrière, l'Italie, juste de l'autre côté des cols. Au milieu, la rivière Arc qui sillonne toute la vallée de la Maurienne. Et sous vos roues, les pistes du tout récent espace VTT de Chantelouve, à Bessans, en Haute Maurienne Vanoise. L'originalité ? Rien n'est figé et on peut facilement passer d'un parcours à l'autre pour multiplier les variantes et les plaisirs. Et il y en a pour tous les goûts : vertes, bleues, rouges, noires... une dizaine de kilomètres de pistes soigneusement intégrées à la nature. Le décor est planté, c'est parti !

Depuis le village de Bessans on rejoint l'espace Chantelouve en suivant la rivière. Quelques modules le long de la berge permettent de s'échauffer avant d'arriver à Chantelouve avec une première piste verte de 2 km. Revêtement soigné pour faciliter la conduite, intégration au paysage, petits cairns et jolies passerelles pour préserver les zones humides, passages sympas entre les mélèzes. Tranquille pour initier les enfants et faire des selfies. Mais... on n'est pas tout à fait là pour ça et on passe au niveau supérieur. Sur les bleues, ça commence à envoyer avec de beaux enchaînements de virages relevés des hoops, des tables, de jolies passerelles Northshores.

L'ADRÉNALINE GRIMPE

Prêts pour les rouges ? On attaque le dur : plus de gravillons mais du brut, de la terre, des rochers, des racines... l'exigence technique grimpe en même temps que l'adrénaline et la longueur des sauts. On est chaud, on passe sur les noires. Et là... du plaisir, du pilotage à fond et de sacrées sensations. Arriverez-vous à passer le stepup ou le l'emblématique wallride de « Charbon Hell » sur un rocher ? Entre toutes les pistes, on retrouve des sentiers de liaison, qui permettent de créer son propre parcours, avec de nombreuses options et variantes de ride pour s'offrir à chaque fois des passages différents.

Au final, une sacrée découverte dans ce secteur qui était jusqu'ici surtout connu pour ses pistes de ski de fond et son stade de biathlon en hiver. Un spot pensé pour tous et parfaitement intégré à la nature. Normal, il a été conçu par le bureau d'étude Bike Solutions (Grenoble) à la demande de la collectivité locale et créé sur le terrain par Louis et Romain, deux passionnés de VTT enduro classés parmi les 15 meilleurs mondiaux.

CONCEPTION ÉCOLO

A noter également, le territoire a réfléchi à la conception écologique de ce spot, pour réduire son impact sur la faune et la flore locale. Chaque pierre déplacée lors du tracé des parcours a été réutilisé, aucun béton n'a été employé et les douze modules, ont été réalisés en bois de mélèze, une essence locale.

Un espace VTT assez unique en France, qui a d'ailleurs été testé (et approuvé !) par l'équipe de France VTT junior en 2020. Un équipement qui est aussi une excellente nouvelle pour les sportifs écolos de tous niveaux !

2 STATIONS RYTHMENT LES ÉPREUVES DE LA TRANSMAURIENNE VANOISE

AUSSOIS

Aussois est une station désormais connue dans le monde du VTT qu'on retrouve régulièrement dans la presse spécialisée. De nouvelles zones ludiques (pumptrack) et divers modules ont été aménagés dans et autour du village afin de faciliter l'apprentissage et le perfectionnement. Profitez-en pour découvrir les curiosités locales comme le Monolithe, les forts de l'Esseillon, le Pont du Diable, les barrages de Plan d'Aval et Plan d'Amont au pied du Parc national de la Vanoise.

VAL CENIS

Vert, bleu, rouge et noir, à Val Cenis tous les parcours VTT sont dans la nature. Alors que vous soyez débutants ou pratiquants réguliers, vous allez vous régaler !
Les zones ludiques sont, elles, accessibles à tous les publics. Même si ce type d'espace est plus particulièrement destiné aux familles et aux enfants, certains modules ou parcours feront aussi le plaisir des plus expérimentés.

VOS RENDEZ-VOUS DE FIN D'ÉTÉ

NOUVEAU : HAUTE MAURIENNE ENDURO CHALLENGE

La Haute Maurienne Vanoise lance en septembre un nouvel événement enduro : le Haute Maurienne Enduro Challenge. Avec des spéciales, des sorties et des animations sur deux week-ends.
Au programme : le samedi est dédié aux courses avec 3 spéciales. Le dimanche : sorties à la découverte du territoire avec les professionnels locaux du VTT qui vous emmèneront sur leurs spots favoris !
Accès aux compétiteurs (chronométré) avec un classement par étape et un classement général du Challenge sur les deux étapes. Les amateurs peuvent aussi participer avec des descentes non chronométrées.
4-5 septembre à Aussois / 11-12 septembre à Val Cenis

PUMP PARTY TOUR, ÉPISODE 2 À AUSSOIS !

Seconde édition du "Pump Party Tour" à Aussois ! Un événement qui mixe compétition, initiation gratuite et show ! A vous d'être le plus rapide sur le Pumtrack en BMX ou en skate (les plus petits riders peuvent même s'aligner en draisienne !) ou de passer les figures les plus spectaculaires en Freestyle !
PRIX : compétition 4-10 euros. Initiation gratuite.
20-21 août à Aussois

LES RÉSULTATS

Retrouvez tous vos résultats d'épreuve : Résultats, temps intérmédiaire, classement catégorie... sur ***TRANSMAURIENNE-VANOISE.COM/LIVE*** *ou en scannant ce QR code*

CONCOURS PHOTOS

Partagez-nous vos plus belles photos prises lors de l'événement avec le

#TMV2021

La photo qui aura le plus de likes sur Instagram sera récompensée vendredi lors de la remise des prix !

CENTRE INTERNATIONAL DE SÉJOUR
VAL CENIS

Un bol d'air pur en *Vanoise*

Réductions enfants, Vélo à assistance électrique, Rando, marche nordique, Bio et circuits courts, Piscine , SPA

Éthic Étapes CIS Val Cenis - Tél 04 79 05 92 30 - info@cis-valcenis.com - www.cis-valcenis.com

LE JOURNAL DE LA TRANSMAU' BY 8 Mont Blanc

Tous les soirs à 19h30 sauf le vendredi à 14h30, (re)découvrez les images de la journée dans le journal de la Transmau', en live sur TV 8 Mont Blanc et sur Facebook.

30min
Durée moyenne

+ 23k vues
sur Facebook

19 intervenants
plateau & interviews

+ de 1k
interactions

LE LIVE DE LA TRANSMAU'

3h10 de direct TV
(sur TV et Facebook)

8,3 spectateurs
sur Facebook

750
interactions

DARE 2B

NOS PARTENAIRES 2021

CO-ORGANISATEURS

Val Cenis l'exception alpine

Aussois le village station des familles

LVO SPORT EVENTS

PARTENAIRE TITRE

DARE 2B

PARTENAIRES INSTITUTIONNELS

La Région Auvergne-Rhône-Alpes

SAVOIE LE DÉPARTEMENT

Office National des Forêts

Parc national de la Vanoise

PARTENAIRES TECHNIQUES

EDF

isostar SPORTS NUTRITION

VVF VILLAGES

SR SUNTOUR

squirt

ROSTI

TILL START

ROTOR

Rex-Rotary

Coop Haute-Maurienne Vanoise

CROSSCALL

Henri Raffin Charcuterie familiale depuis 1937

OPENRUNNER

SFTRF TUNNEL ALPIN DU FRÉJUS AUTOROUTE DE LA MAURIENNE A43

MÉDIAS OFFICIELS

le dauphiné

VELOVERT magazine

MKSPORT

Mont-Blanc

TRANSMAURIENNE VANOISE

by DARE 2B

17 ▸ 22 JUILLET 2022

HMV

Val Cenis

HMV

Aussois

transmaurienne-vanoise.com

La Région Auvergne-Rhône-Alpes

SAVOIE LE DÉPARTEMENT