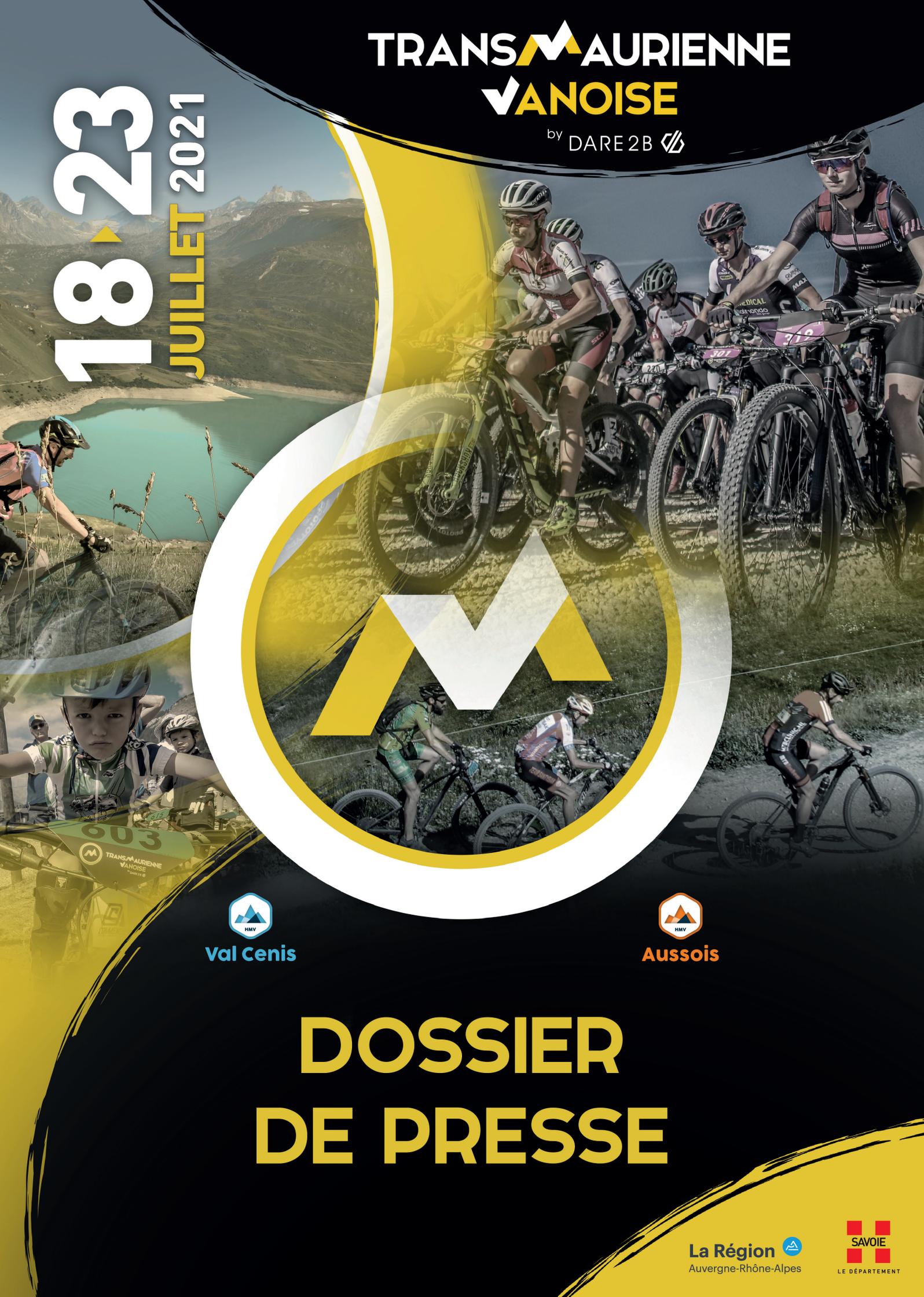


# TRANSMAURIENNE VANOISE

by DARE2B 

# 18, 23

JUILLET 2021



Val Cenis



Aussois

# DOSSIER DE PRESSE

La Région   
Auvergne-Rhône-Alpes

  
LE DÉPARTEMENT



**Ludovic VALENTIN,**  
*Organisateur de la Transmaurienne Vanoise*

La Transmaurienne Vanoise est devenue au fil des années un événement de référence dans l'univers du VTT. Depuis sa création en 1989, l'épreuve n'a cessé de se réinventer. Au fil des éditions, elle s'est essayée sur différents terrains de jeu. D'abord en Haute Maurienne, puis dans le Massif des Sybelles à partir de 1995. Depuis quelques années, l'événement est revenu à ses origines pour reprendre sa place en Haute Maurienne Vanoise.

En 2021, la Transmaurienne Vanoise est plus affûtée, ludique et technique que jamais. Cependant elle n'en reste pas moins accessible à tous, de part la diversité des formules qu'elle propose.

Le Mode Compétition, fleuron de l'épreuve et labellisé UCI, s'étale sur 5 jours, proposant des parcours chronométrés qui allient vitesse et technicité. Cette formule est divisée en 5 étapes, dont une au format XCO. Deux parcours au choix sont disponibles pour ce mode.

Le Mode Randonnée quant à lui, permet aux néophytes comme aux plus expérimentés de découvrir la Haute Maurienne en VTT sans la pression du chronomètre. Il existe même une formule exclusivement réservée aux familles. Le label Rando d'Or assure à tous les participants un décor à couper le souffle !

Le Mode Enfants permet aux plus jeunes de participer eux aussi à l'événement et de s'initier aux différentes disciplines du VTT, sous les yeux et encouragements de leurs familles.

Quel que soit le mode choisi, les parcours sont retravaillés chaque année, permettant aux participants réguliers de dénicher de nouveaux spots VTT d'une édition à l'autre et de profiter de paysages exceptionnels.

Une fois de plus, la Transmaurienne Vanoise évolue et lance cette année une randonnée nocturne ainsi qu'un projet muri depuis quelques années : le Mode Ultra.

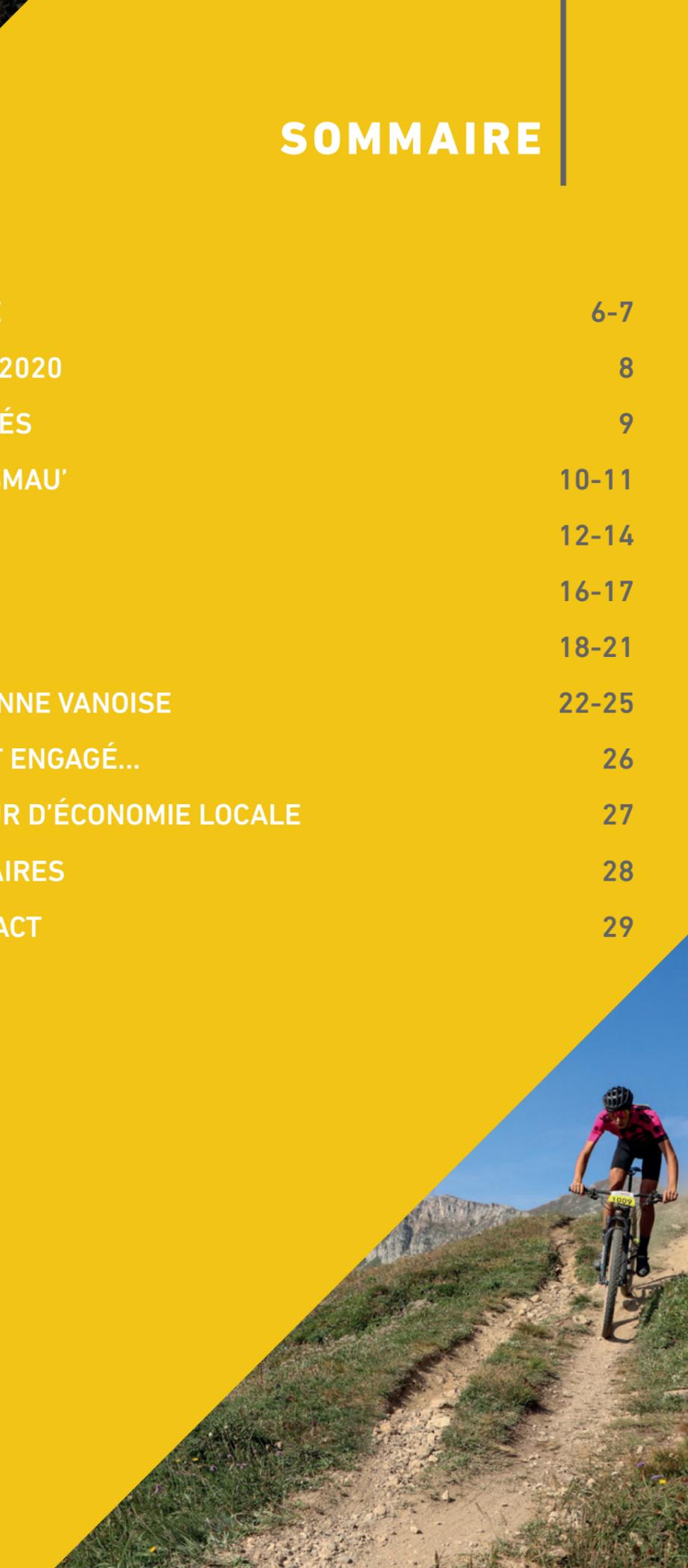
De quoi ravir l'ensemble des participants et permettre à tous de participer à l'événement suivant le Mode qui leur convient le mieux.

L'équipe organisatrice se réjouit d'avance de pouvoir tous vous accueillir du 18 au 23 juillet dans ce cadre unique pour 6 jours de sport et de plaisir !

Ludovic Valentin

# SOMMAIRE

HISTORIQUE	6-7
RETOUR SUR 2020	8
LES CHIFFRES CLÉS	9
L'EXPÉRIENCE TRANSMANU' À CHACUN SON MODE	10-11 12-14
LES NOUVEAUTÉS 2021	16-17
PROGRAMME 2021	18-21
LA HAUTE MAURIENNE VANOISE	22-25
UN ÉVÉNEMENT ENGAGÉ...	26
...ET VECTEUR D'ÉCONOMIE LOCALE	27
PARTENAIRES	28
CONTACT	29





# HISTORIQUE

La **Transmaurienne Vanoise** a été créée en 1989 par Jacques Vermeulen, à l'époque où la pratique du VTT n'était encore que marginale. Cette épreuve avait pour objectif de permettre à toutes les personnes, qu'elles soient confirmées ou non, de pratiquer le vélo tout terrain sur les chemins de la Haute Maurienne, en proposant des parcours de difficultés diverses.

En 1995, l'événement se délocalise vers le massif de la Toussuire avant de se diriger vers le massif des Sybelles. Avec des parcours recherchant technicité et difficulté, la Transmaurienne Vanoise fait peu à peu sa place parmi les épreuves VTT par étapes en France.

En 2015, 20 ans après son départ, l'épreuve retrouve ses terres d'origines, la Haute Maurienne Vanoise, et change radicalement de visage pour revenir à ses fondamentaux : la **pratique du VTT pour tous**, au coeur de paysages somptueux !

La Transmaurienne Vanoise est aujourd'hui co-organisée par l'office de tourisme de la Haute Maurienne Vanoise, les mairies d'Aussois et de Val Cenis et l'agence d'événementiel sportif LVOrganisation.

## Années 1980 | La naissance du VTT

En 1989, Jacques Vermeulen, alors à la tête de JVO (Jacques Vermeulen Organisation) crée la Transmaurienne. La première édition se déroule en Haute Maurienne Vanoise et déjà l'épreuve s'ouvre à l'international avec la victoire de l'américain Mike Closer. La barre des 300 participants est franchie dès la 2ème édition. De quoi annoncer un bel avenir pour l'épreuve.

## Années 1995 - 2003 | L'épreuve évolue et grandit

En 1995, l'événement descend dans la vallée jusqu'aux Sybelles. D'abord organisé entre la Toussuire et Saint Sorlin d'Arves, tous les villages du massif rejoignent vite l'aventure pour l'accueillir pour les 19 prochaines années.

## Années 2004 - 2014 | Dans une autre dimension

En 2004, Ludovic Valentin arrive sur l'organisation et reprend les rênes de la course en créant LVO. En 2007, pour la première fois de son histoire, l'épreuve est labellisée UCI. Elle sera classée UCI Marathon Classe 2, ouvrant ainsi la porte à des coureurs internationaux. Une dizaine de nationalités seront représentées cette année.

En 2009, la formule randonnée est lancée en parallèle de la compétition afin de rendre le massif des Sybelles accessible au plus grand nombre, en VTT. Cette même année, le label Rando d'Or est décroché. Pour la 22ème édition, en 2010, l'épreuve continue de se développer avec les formules compétition, randonnée et Transmôme. Des animations ont également lieu autour de la Transmaurienne Sybelles. Aussi, l'épreuve remporte un nouveau label et rentre dans la cours des grands avec le label UCI Cross-Country.

En 2011, le label Rando d'Or est étendu sur 4 jours. L'arrivée du chronométrage par transpondeur permet d'améliorer la précision et la fiabilité des résultats.



# PALMARÈS

- 1988  
Mike CLOSER (USA)
- 1989  
*course annulée en raison de la météo*
- 1990  
Patrice TEVENARD (FRA)
- 1991  
Patrice TEVENARD (FRA)
- 1992  
Frédéric BONHOMME (FRA)
- 1993  
Gilles SANDERS (FRA)
- 1994  
Eric ACHARD (FRA)
- 1997  
Christophe MANIN (FRA) Nathalie FIAT (FRA)
- 1998  
Christophe MANIN (FRA)
- 1999  
Filip MEIRHAEGHE (BEL)
- 2000  
J-C PERAUD (FRA) Sabrina ENAUX (FRA)
- 2001  
Thomas MEYER (FRA) Sonia CLOLUS (FRA)
- 2002  
Jerôme CHIOTTI (FRA) Danielle TROESCH (FRA)
- 2003  
Jerôme CHIOTTI (FRA) Sonia CLOLUS (FRA)
- 2004  
Paul MOUCHERAUD (FRA) Aude RAGUIDEAU (FRA)
- 2005  
Grégory Vollet (FRA) Coralie RADELSPERGER (FRA)
- 2006  
Emilien Mourier (FRA) Olivia CASCINO (FRA)
- 2007  
Marcus ROY (NZE) Laura TURPJIN (NED)
- 2008  
Nicolas BOUCHET (FRA) Fanny BOURDON (FRA)
- 2009  
Julien SAUSSAC (FRA) Fanny BOURDON (FRA)
- 2010  
Paul REMY (FRA) Meier MAARIS (EST)
- 2011  
Pascal HOSSAY (BEL) Kristine NORGAARD (DAN)
- 2012  
Frans CLAES (BEL) Fanny BOURDON (FRA)
- 2013  
Nicolas BOUCHET (FRA) Fanny BOURDON (FRA)
- 2014  
Yoann SERT (FRA) Fanny BOURDON (FRA)
- 2015  
Rémi LAFFONT (FRA) Coralie RADELSPERGER (FRA)
- 2016  
Marc STUTZMANN (CHE) Isabelle KLEIN (LUX)
- 2017  
Marc STUTZMANN (CHE) Margot MOSCHETTI (FRA)
- 2018  
Arnold Jeannesson (FRA) Margot MOSCHETTI (FRA)
- 2019  
Lukas FLÜCKIGER (CHE) Ilona CHAVAILLAZ (CHE)
- 2020  
PAEZ LEON Leonardo (COL) LECHNER Eva (ITA)

# HISTORIQUE

## Années 2015 - 2018 | Un retour aux origines

Depuis sa création, l'épreuve n'a cessé de faire grandir sa notoriété, pour devenir aujourd'hui une épreuve de référence dans le monde du VTT. À l'aube de ses 30 ans d'existence, la Transmaurienne Vanoise s'est donnée un nouvel élan en 2015 en migrant vers la Vanoise et en rendant ses parcours plus « ludiques » tout en conservant une belle technicité pour les meilleurs. L'épreuve se différencie également par ses circuits renouvelés chaque année et traversant des paysages grandioses comme le Mont Cenis, le Fort de l'Esseillon, le hameau de l'Ecot, etc.

En 2016, L'épreuve se développe avec l'arrivée d'une nouvelle catégorie « Duo » et une labellisation UCI Cross-Country par étape S2. En 2017, l'épreuve dépasse son record de participation avec 803 inscrits.

## 2020 | Une année mouvementée

Avec une année rythmée par la crise sanitaire, la 32ème édition de la Transmaurienne Vanoise a été animée. En effet, entre le report de l'édition plus tard dans la saison, le plateau international de concurrents, le niveau général des participants, la situation sanitaire exceptionnelle ou encore la majestuosité des parcours, l'édition 2020 restera assurément dans les esprits.

**LE PALMARÈS - DAMES**  
Par nationalités :  
France (16),  
Pays-Bas, Luxembourg, Estonie,  
Danemark, Suisse, Italie (1)

**PLUS GRAND NOMBRE DE VICTOIRES**  
Fanny BOURDON (5)

**LE PALMARÈS - HOMMES**  
Par nationalités :  
France (21),  
Belgique (3), Suisse (3), USA (1),  
Nouvelle-Zélande (1), Colombie (1)

**PLUS GRAND NOMBRE DE VICTOIRES**  
Patrice TEVENARD, Christophe MANIN,  
Jérôme CHIOTTI, Nicolas BOUCHET et  
Marc STUTZMANN (2)

# RETOUR SUR 2020, LA 32<sup>ème</sup> ÉDITION

La 32<sup>ème</sup> édition de la Transmaurienne Vanoise a été animée !

Après un début de saison rythmé par la crise sanitaire et la période de confinement, l'équipe d'organisation était des plus motivées pour organiser et maintenir la **Transmaurienne Vanoise 2020**. Néanmoins, face aux incertitudes liées à la possibilité d'organiser un événement d'une telle ampleur dans de bonnes conditions sanitaires, l'équipe d'organisation a dû se résoudre à repousser la Transmaurienne Vanoise. Initialement prévue du 19 au 24 juillet, la Transmau' a été reportée de quelques semaines, du **9 au 14 août**.

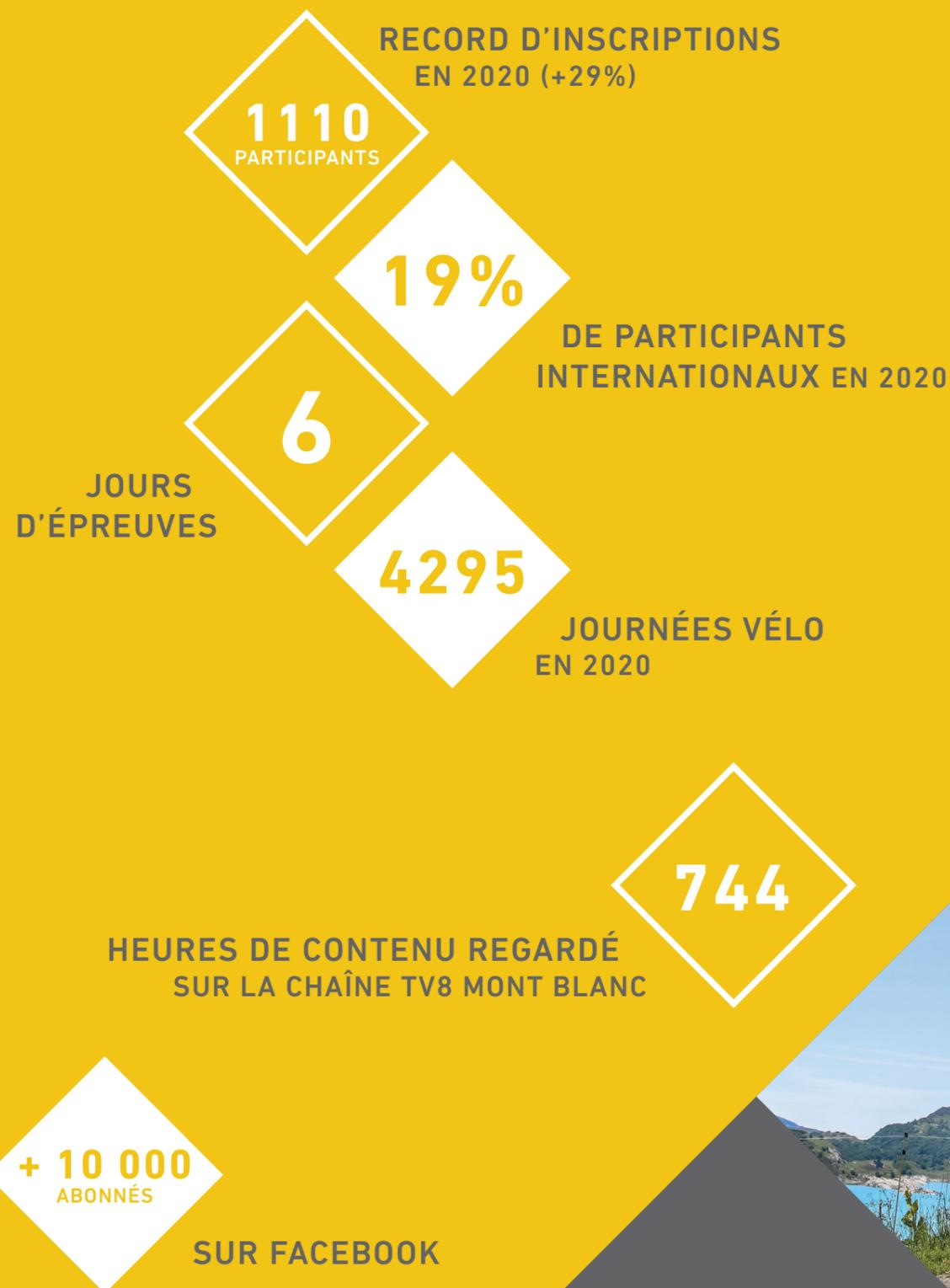
Cependant, afin de garder le contact avec ses participants tout en proposant un événement de substitution aux cyclistes inscrits aux dates initiales, l'organisation a mis en place un nouveau mode, le **Mode Première**. Cette randonnée VTT, limitée en nombre de participants, permettait de vivre l'expérience de la Transmaurienne Vanoise en évoluant sur un parcours inédit autour de lieux iconiques de l'épreuve et de la Haute Maurienne Vanoise. Le Mode Première fut aussi l'occasion d'une répétition grandeur nature permettant d'éprouver le protocole sanitaire prévu sur la Transmaurienne Vanoise.

Avec la crise de la Covid-19, l'épreuve est devenue **l'événement d'ouverture de la saison VTT internationale**. C'est un plateau relevé et composé des plus grands sportifs internationaux qui s'est donc donné rendez-vous sur les beaux chemins de la Haute Maurienne Vanoise pour une édition exceptionnelle. De plus, la première journée du Mode Compétition était support du **Championnat de France XC Marathon 2020**. Ce sont donc plus d'une centaine de coureurs « élites » qui se sont alignés le lundi 10 août sur la ligne de départ à Val Cenis Lanslevillard. De grands noms comme le colombien Hector Leonardo Paez, Champion du Monde XC Marathon 2019 étaient venus défier les différents Champions Nationaux français, belge, anglais et allemand mais aussi des coureurs classés dans le Top 50 du classement UCI. Du côté de la course féminine, la Transmaurienne Vanoise a eu le plaisir d'accueillir la Championne du Monde XC et Marathon 2019, Pauline Ferrand-Prevot ainsi que ses principales concurrentes, françaises comme étrangères.

Grâce aux mesures prises par l'organisation, l'événement a pu se dérouler dans les meilleures conditions. Les VTTistes amateurs, les familles, les randonneurs et les élites ont été nombreux à profiter des parcours inédits proposés par l'organisation. L'édition 2020 a même connue un **record de participation** avec la barre symbolique des 1 000 cyclistes sur l'événement. C'est en effet plus de 1 100 participants qui ont fait confiance à l'organisation de la Transmaurienne Vanoise pour retrouver la voie des sentiers et des chemins de montagne.

De bons moments passés sur cette 32<sup>ème</sup> édition de la Transmaurienne Vanoise, de belles histoires à raconter et de belles découvertes comme celle de l'anglais Thomas Pidcock.

## LES CHIFFRES CLÉS





# L'EXPÉRIENCE TRANSMAU'

## LA TRANSMAU' 6 JOURS DE PUR VTT AU COEUR DE LA HAUTE MAURIENNE VANOISE

Créée en 1988 dans les Alpes du Nord, la Transmaurienne Vanoise n'a depuis cessé de faire grandir sa notoriété. Cet événement sportif de 6 jours regroupant plusieurs épreuves est aujourd'hui devenu une référence dans le monde du VTT.

**Cette année, le rendez-vous est donné du 18 au 23 juillet aux départs d'Aussois et de Val Cenis.**

## VIENS VIVRE TON EXPÉRIENCE TRANSMAU'

La Transmaurienne Vanoise est un événement qui se veut convivial et accessible à tous. Chacun le vit à sa manière, chaque individu va vivre sa propre expérience Transmau'. Que ce soient les participants, les accompagnants, les locaux, les spectateurs, les bénévoles, les organisateurs, les partenaires, les prestataires et tous les autres acteurs de la manifestation : chaque expérience individuelle est unique.

En 2021, plus d'un millier de participants sont attendus. Un seul mot d'ordre : promouvoir la pratique du VTT pour tous, peu importe le niveau. Avec quatre épreuves accessibles selon la pratique de chacun, le but est de vivre une expérience inoubliable tous ensemble.



# L'EXPÉRIENCE TRANSMAU' VÉCUE PAR LES PARTICIPANTS



*Amoureux de la montagne et du VTT, cette semaine de compétition est un véritable défi, un but dans la saison. Breton, j'adore ma région, la mer et la diversité des terrains pour la pratique du VTT, mais ce que la Transmaurienne propose est vraiment unique. Cinq jours de compétition et chaque année des souvenirs différents d'où l'envie ultime d'y retourner et cela à 53 ans !*



*C'est ma rando VTT de cœur depuis plusieurs années. C'est une ambiance et surtout un rendez-vous que j'essaie de préparer au mieux pour être satisfait de moi et me dépasser. Chaque édition on participe en famille avec les cousins et amis. Les tantes et oncles nous encouragent. Nos petites femmes prennent soins de nous. Nos enfants sont admiratifs. Et que de nouvelles belles rencontres chaque année.*



*Les paysages sont tellement époustouflants, magnifiques, grandioses que l'on en oublie la dureté du D+. Une très belle expérience qui m'a permis d'évoluer sur les singles. Les descentes sont une belle leçon d'exigence des tracés. Une semaine enrichissante que l'on a partagé à plusieurs amis.*



*J'ai fréquenté la Transmaurienne pour la deuxième fois en 2020. Pour moi, c'est l'une des courses par étapes de VTT les plus spectaculaires. De beaux sentiers, des gens bien et une atmosphère aimante. L'organisation est parfaite et tout le monde a un bon profil, du professionnel au pilote amateur.*



*C'est absolument un truc de fou, des paysages à vous couper le souffle, des trails fantastiques et plus on roule plus on a envie de rouler !!! C'est énorme, le virus est transmis, bravo. Nos inscriptions pour l'édition 2021 sont faites, nous nous réjouissons de revenir. L'organisation et le déroulement de l'épreuve sont top, bravo et chapeau bas. Merci d'avance et je dis, à bientôt en juillet !*



*La Transmau' c'est la plus belle rando que j'ai faite. Haute Montagne, lac, engagement physique. On prend le mode rando on roule à notre rythme : finir les boucles de 30 à 40 kms avec 800 à 1200 m de D+ c'est déjà bien! Au moment où j'écris ces mots, mon fond d'écran Windows est une photo de la Transmau' avec les copains sur le sentier 2000 au dessus du lac du Mont Cenis... Magnifique ! Je recommande cet événement à n'importe qui pourvu qu'il aime le VTT et la montagne.*



# À CHACUN SON MODE

Tout le monde peut participer à la Transmaurienne Vanoise à sa manière. Cette année ce sont quatre modes qui sont au programme, afin de proposer des formules accessibles au plus grand nombre.

La Transmaurienne Vanoise est à la portée de tous. Car c'est bien là la force de l'événement : chacun est libre de composer sa « Transmau' », comme aiment l'appeler ses habitués.



## LE MODE COMPÉTITION ÉPREUVE PHARE DE LA TRANSMARIENNE VANOISE

Sur le Mode Compétition, du lundi 19 au vendredi 23 juillet, les coureurs partiront à l'aventure aux quatre coins de la Haute Maurienne Vanoise. Ce mode propose cette année cinq jours de course, pour une véritable épreuve de VTT XC par étapes. Au programme sur 2 parcours aux choix : 5 étapes dont une disputée sur un format XCO. Les participants devront alors parcourir à plusieurs reprises un circuit court et rythmé, enchaînant portions techniques et rapides.

### Parcours des 9000



Sur le parcours des 9000, l'épreuve reine de la Transmaurienne Vanoise, les VTTistes s'affronteront sur un tracé de plus de 220km pour 9 000m de dénivelé, répartis sur les 5 différentes étapes. Intitulée comme le nombre de mètres de dénivelé positif à grimper pendant 5 jours, cette épreuve est le parcours historique de l'événement. Labelisée UCI XCM 2, offrant des points et primes aux meilleurs compétiteurs et compétitrices, cette épreuve reste toutefois ouverte à tous, licencié ou non, à partir de 19 ans.

### Parcours des 6000

Le Parcours 6000 est le « petit Poucet » du mode Compétition. Ouvert à tous dès 15 ans et plus accessible que le parcours 9000, avec environ 180km et 6 700m de dénivelé à parcourir pendant la semaine, cette formule permet aux coureurs de tous niveaux de se tester sur le Mode Compétition.

Avec un tracé moins exigeant, les paysages n'en restent pas moins tout aussi exaltants. Que ce soit de Bramans à Aussois, en passant par les Forts Marie-Christine et le Lac du Mont-Cenis, les participants seront émerveillés par la beauté naturelle des paysages de Haute Maurienne Vanoise.

### EDF e-Race

La EDF e-Race est le parcours qui rassemble les amateurs des VTT électriques souhaitant se mesurer aux autres e-bikers sur des distances et des terrains variés. Ce parcours est bien évidemment ouvert à tous à partir de 19 ans.





# À CHACUN SON MODE



## LE MODE RANDONNÉE IDÉAL POUR ADMIRER LES PAYSAGES ALPINS

Événement qui se veut ouvert à tous, la Transmaurienne Vanoise propose, plusieurs formules accessibles. Entièrement à la carte, tout comme le Mode Compétition, le Mode Randonnée permet de rendre abordable au plus grand nombre, la découverte de la Haute Maurienne Vanoise en VTT sur 1, 2, 3, 4 ou 5 jours.



### Rando sportive

Sur les traces du Parcours des 6000 mais sans avoir à subir la pression du chronomètre, la Rando sportive est un format idéal. Avec un total d'environ 175km pour 5 700m de dénivelé, cette épreuve permet d'en prendre plein les yeux en toute décontraction. Sur un ou plusieurs jours, les participants pourront découvrir ce parcours à leur allure, en profitant pleinement des paysages environnants. En bonus, certains jours, les coureurs pourront même emprunter les remontées mécaniques.

### Rando familiale

Adaptée pour plaire aux plus petits comme aux plus grands, la Rando familiale propose des parcours d'une vingtaine de kilomètres seulement chaque jour. Toujours dans cette volonté de satisfaire tous les participants et de rendre l'épreuve encore plus accessible, des « raccourcis » sont autorisés et les remontées mécaniques, gratuites, sont mises à disposition par les stations pour les VTTistes. L'objectif est simple : découvrir des paysages somptueux en toute sérénité.

### EDF e-Rando

Ouverte à tous les possesseurs de e-bike, cette épreuve permet de profiter des magnifiques parcours de la Transmaurienne Vanoise « sans forcer ».



# À CHACUN SON MODE

## LE MODE ENFANTS DESTINÉ À NOS FUTURS CHAMPIONS

Organisé le dimanche à Aussois, le Mode Enfants, réservé aux 3 – 14 ans, permet aux plus jeunes de découvrir et de s'initier aux différentes disciplines du VTT sous les yeux et encouragements de leurs parents. Trois formules sont proposées.



### La descente

Rapide et technique, cette épreuve permet à chacun d'exprimer son aisance sur son VTT en terme de vitesse et de pilotage. Les zones d'obstacles sont adaptées et aménagées en fonction des catégories d'âge.

### Le cross-country

Un classique parmi les classiques, les plus jeunes ont eux aussi leur épreuve de cross-country avec une boucle adaptée qu'il faudra parcourir une ou plusieurs fois selon la catégorie d'âge.

### La draisienne

L'occasion pour les plus petits d'apprendre progressivement l'équilibre en vélo et de participer à leur manière à la Transmaurienne Vanoise.



# LES NOUVEAUTÉS 2021

# LES NOUVEAUTÉS 2021

## LE MODE ULTRA POUR REPOUSSER SES LIMITES

À l'étude depuis de nombreuses années, le **Mode Ultra** fait son apparition sur l'édition 2021 de la Transmaurienne Vanoise !

Au programme de cette aventure VTT hors-norme, un **parcours transfrontalier entre France et Italie** à effectuer en **duo**. Si le concept et l'évocation d'une chevauchée fantastique au cœur des montagnes alpines laisse rêveur, les caractéristiques du Mode Ultra font retrouver le sens des réalités.

Un parcours de **270km et 10 000m de D+**, à effectuer dans un laps de temps de 50h maximum, attend les **120 participants**.

C'est depuis la station d'Aussois, le **dimanche 18 juillet 2021 à 11h**, que les participants seront invités à prendre le départ de cette épreuve d'endurance. Bien que les premiers VTTistes soient attendus à peine 24h après, soit le lundi en fin de matinée, les arrivées pourront s'étaler jusqu'au mardi à 13h.

En fonction des profils de participants, l'aventure du Mode Ultra va être vécue de façon totalement différente. Entre les compétiteurs jouant la gagne, les aventuriers déterminés et les amateurs obstinés, le voyage de l'Ultra sera propre à chacun. Entre péripéties, faits de course, mauvaises passes et regains d'énergie, l'Ultra va se vivre en dents de scie, avec ses moments forts et ses longues traversées solitaires.

Faire tout le parcours d'une traite ou le faire en plusieurs étapes ? Se reposer rapidement dans l'une des sept bases de vie ou prendre le temps d'un sommeil réparateur ? Opter pour une sieste express au bord d'un chemin ? Grignoter ses barres sur le vélo ou profiter de bons repas sur les bases de vie ? Que de choix stratégiques offerts aux participants. Même s'ils doivent réfléchir à leur stratégie de course en amont de l'événement, il pourra être difficile de s'y tenir et de résister à la douleur ou à l'appel du sommeil.

C'est grâce au **suivi par GPS** que les participants pourront s'orienter et suivre le parcours. Pas de balisages, de pancartes ou de panneaux pour se guider sur ces chemins de passages historiques. Tels les passeurs ou les contrebandiers qui ont pu évoluer autrefois sur ces itinéraires, les cyclistes du Mode Ultra devront s'orienter sur la trace et passer les cols, de jour comme de nuit.



Le Mode Ultra prend place dans un terrain de jeu extraordinaire, où les grands espaces sont loins et les limites sans fin. C'est **au cœur de la Haute Maurienne Vanoise**, aux portes du Parc National de la Vanoise, de ses sommets éternels, de ses glaciers et de ses lacs d'altitude que les participants auront le plaisir d'évoluer. L'esprit montagnard sera prédominant durant ces 270km avec ses valeurs d'entraide, de partage et de convivialité. Partage de valeurs mais aussi partage de territoires avec deux incursions chez nos voisins italiens, à la découverte du Val d'Aoste et du Piémont.

Les duos relevant le défi de l'Ultra vont s'engager dans une **aventure** qui va profondément marquer leurs identités de sportifs. Le parcours du Mode Ultra se joue du dénivelé, du soleil caniculaire et de la fatigue. Entre les fonds de vallées verdoyants et les cols alpins arides et désertiques, les participants devront puiser au plus profond d'eux-mêmes pour boucler le parcours dans les temps. Au bout de l'aventure, la satisfaction d'avoir accompli un exploit sportif exceptionnel en équipe et de s'être dépassé mentalement et physiquement.

Alors, qui est prêt à relever le défi de l'Ultra ?

## TRANSMAU BY NIGHT LA PETITE RANDONNÉE NOCTURNE

Autre nouveauté cette année : la Transmau by night, une petite randonnée nocturne qui aura lieu le lundi **19 juillet au soir** et partira d'Aussois.

Ce format ludique et très accessible permettra de faire découvrir l'expérience VTT de nuit aux participants des autres modes, en leur donnant un petit aperçu de ce qui se vit sur le Mode Ultra. La Transmau by night, différente des épreuves en journée, permettra de mélanger les publics au cours d'une soirée animée par les arrivées des participants au Mode Ultra. Avec un parcours sans difficulté technique, ce sera l'occasion pour les participants de découvrir le territoire de la Haute Maurienne Vanoise, et notamment d'Aussois, sous un autre œil, de nuit.

# PROGRAMME 2021

## SAMEDI 17 JUILLET AUSSOIS



14H30 À 16H00  
Inscriptions et retrait des dossards



16H00 À 17H00  
Retrait dossard à Aussois  
17H00  
Briefing coureurs



# PROGRAMME 2021

## DIMANCHE 18 JUILLET AUSSOIS

### INSCRIPTIONS

08H00 / 09H15  
Inscriptions et retrait des dossards du Mode Enfants et Randonnée

14H00 / 18H00  
Inscriptions et retrait des dossards du Mode Compétition et Randonnée



09H00 / 10H30  
Reconnaissance de la piste de descente

10H30 / 12H00  
Départ des descentes (2 manches)

13H30  
Course de draisienne

14H00  
Reconnaissance Cross Country

14H30  
Départ Cross Country

16H30  
Remise des prix



09H00  
Départ Mode Randonnée – EDF e-Rando

09H10  
Départ Mode Randonnée Sportive

09H30  
Départ Mode Randonnée Familiale



10H00 – 11H00  
Vérification du matériel

11H00  
Départ de l'épreuve à Aussois

# PROGRAMME 2021

## LUNDI 19 JUILLET AUSSOIS

### INSCRIPTIONS

08H00 / 10H00  
Inscriptions et retrait des dossards



10H20  
Départ Mode Randonnée - Familiale

10H15  
Départ Mode Randonnée - EDF e-Rando

10H15  
Départ Mode Randonnée - Sportive

21H30  
Départ Mode Randonnée - Transmau' by night



09H30  
Départ Mode Compétition - EDF e-Race

09H30  
Départ Mode Compétition - Parcours des 6000

10H00  
Départ Mode Compétition - Parcours des 9000

15H00  
Remise des prix de la journée



11H30  
Arrivée des premiers participants à Aussois

# PROGRAMME 2021

## MARDI 20 JUILLET AUSSOIS

### INSCRIPTIONS

08H00 / 09H30  
Inscriptions et retrait des dossards du Mode Compétition et Randonnée



10H10  
Départ Mode Randonnée Sportive, EDF e-Rando & Familiale



09H00  
Départ Mode Compétition - Parcours des 9000

10H00  
Départ Mode Compétition - EDF e-Race

10H00  
Départ Mode Compétition - Parcours des 6000

14H00  
Remise des prix de la journée



13H00  
Arrivée des derniers participants à Aussois

14H00  
Remise des prix



## PROGRAMME 2021

## PROGRAMME 2021

### MERCREDI 21 JUILLET

VAL CENIS LANSLEVILLARD

#### INSCRIPTIONS

08H00 / 09H00

Inscriptions et retrait des dossards du Mode Compétition et Randonnée



08H50

Départ Mode Compétition - EDF e-Race

10H00

Départ Mode Compétition - Parcours des 6000 (course 1 - 80 coureurs) - 3 tours de circuit

12H00

Départ Mode Compétition - Parcours des 9000 (course 1 - 80 coureurs) - 4 tours de circuit

14H00

Départ Mode Compétition - Parcours des 9000 (course 2 - 80 coureurs) - 4 tours de circuit

16H00

Départ Mode Compétition - Parcours des 9000 (course 3 - 80 coureurs) - 4 tours de circuit

18H00

Remise des prix de la journée

### JEUDI 22 JUILLET

VAL CENIS LANSLEVILLARD

#### INSCRIPTIONS

08H00 / 09H30

Inscriptions et retrait des dossards du Mode Compétition



09H30

Départ Mode Randonnée - Familiale

10H20

Départ Mode Randonnée - EDF e-Rando

10H20

Départ Mode Randonnée - Sportive



09H00

Départ Mode Compétition - Parcours des 9000

10H15

Départ Mode Compétition - EDF e-Race

10H15

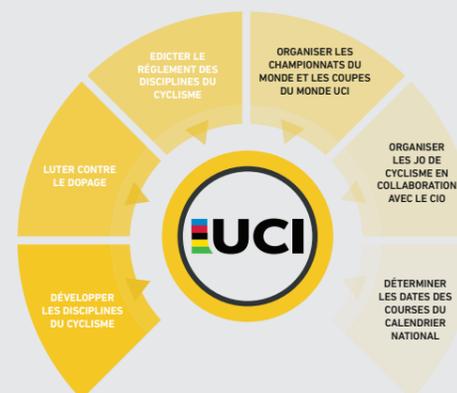
Départ Mode Compétition - Parcours des 6000

14H00

Remise des prix de la journée

## UNE ÉPREUVE INTERNATIONALE

L'Union Cycliste Internationale est une organisation fondée à Paris en 1900 qui est maintenant basée en Suisse. Son rôle est de développer et de promouvoir le cyclisme. Plus concrètement, ses missions sont les suivantes :



En participant à la **Transmaurienne Vanoise** en Mode Compétition, vous pouvez prétendre à **gagner des points Cross country UCI**. Ces points déterminent le ranking mondial et sont nécessaires pour les personnes souhaitant participer aux Jeux Olympiques par exemple. Attention : les points UCI seront attribués au classement final général Homme et Dame sur le parcours des 9000 à l'issue des 5 jours de compétition.

# PROGRAMME 2021

## VENDREDI 23 JUILLET VAL CENIS LANSLEVILLARD

### INSCRIPTIONS

08H30 / 10H00

Inscriptions et retrait des dossards du Mode Compétition et Randonnée



09H30

Départ Mode Randonnée EDF e-Rando et Sportive

10H00

Départ Mode Randonnée Familiale

11H00 / 12H30

Navette mini bus (Ravito d'Avrieux vers entrée d'Aussois)



09H30

Départ Mode Compétition - Parcours des 9000 & 6000

09H30

Départ Mode Compétition - EDF e-Race

13H00

Remise des prix de la journée

14H00

Remise des prix finale



# LA HAUTE MAURIENNE VANOISE

## TERRAIN DE JEU DE L'ÉVÉNEMENT

### VALLÉE D'ALTITUDE | 10 VILLAGES ET 6 STATIONS

Cet été, ne choisissez plus entre douceur de vivre et sensations fortes !



**Haute  
Maurienne  
Vanoise**

Partez à la découverte des grands espaces, jouez-vous des pentes en VTT ou plongez dans les eaux claires d'un lac. Posez-vous, contemplez, respirez, écoutez... Laissez le charme opérer, jusqu'à vous sentir pleinement dans votre élément.

Situés entre 1000m et 1800m d'altitude, 10 villages et 6 stations, oxygénation garantie !

Bienvenue en Haute Maurienne Vanoise.

#### Bessans - L'âme nordique

L'âme nordique dans une ambiance alpine... En VTT ou à pied, Bessans offre un vaste réseau de randonnées entre le Parc national de la Vanoise, les alpages aérés et les vallées sauvages. Le village se caractérise par une grande richesse patrimoniale où s'entremêlent peintures rupestres, chapelles baroques, pierres gravées et artisans-sculpteurs. Une invitation au voyage entre Vanoise et Italie et une véritable bulle d'oxygène. À l'aplomb des glaciers de la vallée d'Avérole, partez à la découverte d'une nature sauvage et de hameaux traditionnels de montagne.



**Bessans**

#### Bonneval sur Arc - La station-village pépite

Bonneval sur Arc, pépite des Alpes. Plein cadre sur la Vanoise, le Parc national et les glaciers au cœur de l'un des « plus beaux villages de France ». Le studio à ciel ouvert des films Belle et Sébastien. Si vous saviez... Le bout du monde est facilement accessible ! L'été, le mythique col de l'Iseran (2770m, plus haut col routier d'Europe) est ouvert et vous invite à gravir ses pentes à deux ou quatre roues ! Respirez la vraie montagne, goûtez le village aux toits de lauzes et aux murs de pierre.



**Bonneval sur Arc**

#### La Norma - La station cosy

Sur un vaste plateau arboré ouvert sur le massif de la Vanoise, cette charmante petite station cosy familiale et piétonne est le lieu idéal pour des vacances réussies !



**La Norma**

#### Valfréjus - L'esprit pionnier

Face au Parc national de la Vanoise, voilà des chalets authentiques de bois et de lauzes. Randonnées, balades sauvages dans le Massif du Thabor, sensations fortes en Via Ferrata ou parc aventure, découverte culturelle d'une région frontalière riche en histoire, patrimoine... Cette jolie station conviviale vous promet un excellent séjour à la montagne.



**Valfréjus**



#### Parc national de la Vanoise

Premier parc national français, le Parc national de la Vanoise vous offre ses neiges éternelles et ses hauts sommets, ses vallons secrets et chalets d'alpages aux murs de pierre... Chaque jour est l'occasion d'observer marmottes et bouquetins, aigles et gypaètes, gentianes et edelweiss, dans des décors à couper le souffle !

#### L'espace VTT

La Haute Maurienne Vanoise travaille à la refonte de son espace VTT. Il est articulé autour du chemin du Petit Bonheur, qui relie les villages de la vallée. 200km d'itinéraires de cross-country labellisés FFC permettent de découvrir les paysages et sentiers du territoire. Aujourd'hui, 4 nouveaux parcours d'enduro et 3 Bike Parks ont été aménagés. Enfin, un espace de descente et un domaine de cross-country ludique sont prévus pour les 2 années à venir.

# LA HAUTE MAURIENNE VANOISE

## TERRAIN DE JEU DE L'ÉVÈNEMENT

### AUSSOIS

#### LE VILLAGE-STATION DES FAMILLES

À Aussois, le partage de la montagne, c'est de famille. Sur un plateau ensoleillé, c'est un village-station convivial, authentique et préservé aux portes du Parc national de la Vanoise.

L'été, Aussois est le point de départ idéal pour des randonnées en famille, des courses en montagne et pour la découverte de la flore et la faune alentours. Une multitude d'activités et de sensations, du plus petit au plus grand, afin que chacun puisse profiter pleinement de ses vacances. Sport mais aussi culture sont au programme de votre séjour. Terrain de jeu rêvé pour le VTT... Notre village-station est labellisée Famille Plus Montagne.

Riche de son patrimoine - qu'il soit architectural avec ses monuments historiques classés : église Notre-Dame de l'Assomption, forts de l'Esseillon - naturel - avec le Parc National de la Vanoise et les lacs de barrages de Plan d'Amont et Plan d'Aval - ou agro-pastoral - avec l'Arche d'Oé - ce village traditionnel de Savoie sait combler toutes vos attentes.

À 15 minutes de la sortie d'autoroute, le village d'Aussois est depuis 60 ans tourné vers un tourisme basé sur l'équilibre entre qualité d'accueil, qualité de vie et traditions. À Aussois, partager la montagne est une seconde nature.

En résumé, que vous soyez fou d'aventure sportive ou passionné d'histoire, Aussois est véritablement LE village-station des Familles, pour vivre ensemble de belles expériences !



# LA HAUTE MAURIENNE VANOISE

## TERRAIN DE JEU DE L'ÉVÈNEMENT

### VAL CENIS

#### L'EXCEPTION ALPINE

Val Cenis c'est la montagne toute l'année, et la promesse d'une nature différente.

Au coeur d'une montagne préservée, cinq villages sont et font Val Cenis : Lanslebourg, Lanslevillard, Termignon, Sollières-Sardières et Bramans. Entre le Parc national de la Vanoise et le lac du Mont-Cenis, venez vivre au rythme des randonnées glaciaires ou des balades familiales. Évadez-vous à Val-Cenis pour mieux vous retrouver !

Entre Parc national de la Vanoise et Italie, nul doute que vous trouverez à Val cenis, le bonheur pour réussir vos vacances à la montagne ! Venir en vacances à Val Cenis, c'est choisir de découvrir 5 villages, des patrimoines naturels et culturels d'une richesse incomparable, de découvrir la montagne sous toutes ses formes par le biais des nombreuses activités.

Quelle que soit la période de votre séjour, vous trouverez dans chaque village une activité, une fête, une animation, un événement sportif ou culturel : Transmaurienne, Montée cycliste de Bellecombe, Montée cycliste du Planay, EDF Cenis Tour, Giropodistica, Festival de Tango, Festival de Scrabble, Fête du Mont-Cenis, Fête du 15 août, Foire de Termignon, spectacles et concerts à l'Auditorium Laurent Gerra...

Val Cenis est une station de montagne à l'altitude parfaite pour s'oxygéner et se ressourcer dans un environnement très nature au pied du Col du Mont-Cenis. C'est aussi une destination aux multiples facettes : familiale et sportive, authentique et innovante, reposante et animée, généreuse et sincère.



## UN ÉVÉNEMENT ENGAGÉ...

La Transmaurienne Vanoise est co-organisée par l'office de tourisme de la Haute Maurienne Vanoise, les mairies d'Aussois et de Val Cenis et l'agence d'événementiel sportif LVOrganisation.



Toutes ces entités sont très attachées à un point commun : **le respect du développement durable.**



Haute  
Maurienne  
Vanoise



Aussois



Val Cenis

La Haute Maurienne Vanoise, Aussois et Val Cenis, sont très engagés en faveur du développement durable et mènent plusieurs actions afin de protéger et préserver leur environnement naturel.

Une optimisation de la consommation énergétique des remontées mécaniques est par exemple mise en place. Ceci afin d'adapter en permanence la consommation électrique sur les remontées mécaniques (locaux de commande, moteur électrique) en fonction de la présence et de l'affluence des clients sur les remontées mécaniques et d'avoir un reporting pour quantifier la valeur ajoutée de ce dispositif (baisse consommation EDF).

Un Observatoire de l'environnement est également mis en place à Val Cenis, pour mieux connaître, et ainsi mieux préserver le patrimoine naturel exceptionnel de la station. Cet observatoire est piloté par le bureau d'étude Karum qui recense chaque année la biodiversité locale au niveau de la faune, de la flore et des paysages.

Les villages et stations sont de plus équipés de visuels identifiant les zones protégées (via l'affichage sur les pylônes des remontées mécaniques, le plan des pistes, les écrans de station...) qui informent le public sur la sensibilité de ces espaces et la nécessité de les protéger.



L'agence LVO attache une grande importance au respect du développement durable lors des différents événements qu'elle organise.

Depuis plusieurs années, LVO est dotée de l'écolabel « Manifestation Sportive de Nature et Développement Durable – Direction Départementale de la Cohésion Sociale et de la Protection des Populations 73 ».

Cet outil, mis à disposition des organisateurs d'événements, propose une quarantaine d'actions à mettre en œuvre au cours d'une manifestation dans le but de réduire ses impacts environnementaux.

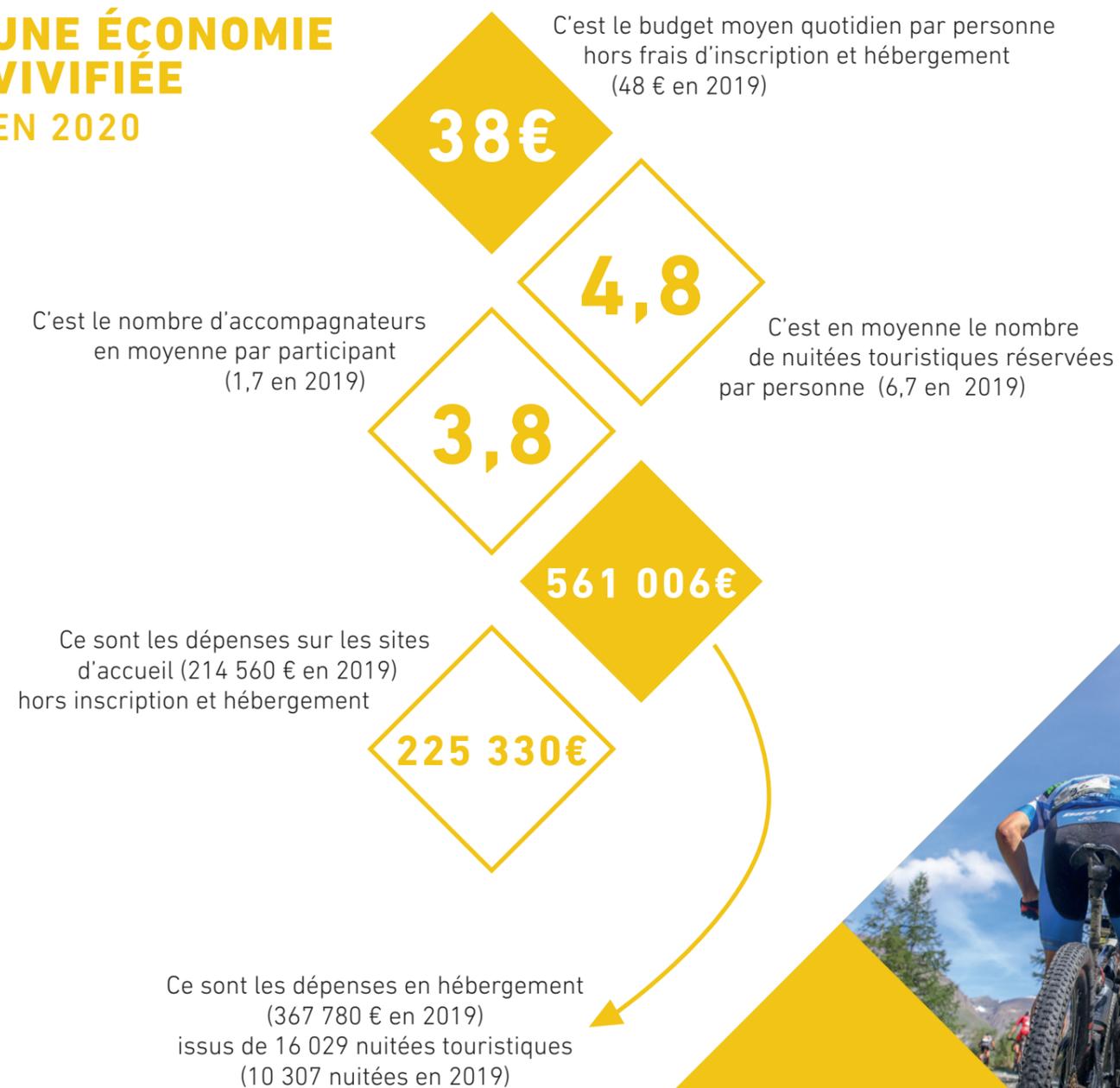
Ainsi, ce label garantit le respect de l'environnement, la valorisation des milieux humains et du développement économique local sur la Transmaurienne Vanoise.

La Transmaurienne Vanoise n'échappe donc pas à cette règle. De plus, et parce que le VTT est né de cette volonté de se rapprocher de la nature, LVO met un point d'honneur chaque année à préserver cet environnement qui donne toute sa valeur à la course et à la discipline.

## ...ET VECTEUR D'ÉCONOMIE LOCALE

La Transmaurienne Vanoise est également synonyme de boost économique pour les hébergements et les différents commerces de la région.

### UNE ÉCONOMIE VIVIFIÉE EN 2020



# NOS PARTENAIRES

# NOUS CONTACTER

## CO-ORGANISATEURS



## PARTENAIRE TITRE



## PARTENAIRES INSTITUTIONNELS



## PARTENAIRES TECHNIQUES



## MÉDIAS OFFICIELS



Service Presse | Agence LVO

presse@lvorganisation.com  
06 33 30 49 60 | 04 50 23 19 58

99 impasse du Lanfonnet  
74410 SAINT-JORIOZ